

**Gratis**  
zum Mitnehmen

# Herbstzeitlose

*Das Erlanger Seniorenmagazin*

**vhs**



SEMESTER-  
THEMA  
**GUTES  
LEBEN**



**Programm**  
Frühjahr | Sommer  
**2024**

**Volkshochschule Erlangen –  
eine für alle**

[www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de) | [#vhserlangen](https://www.instagram.com/vhserlangen)

**EFQM**  
QUALIFIED BY  
EFQM 2021

**EP%**

# Tag der Archive



VdA - Verband deutscher  
Archivarinnen und Archivare e.V.

## Essen und Trinken: Rund um die Erlanger Märkte



### PROGRAMM

#### **Blick hinter die Kulissen:**

Führungen durch  
die Magazine

#### **Entziffern alter Handschriften:**

Lesen von Archivalien und  
mitgebrachten Schriftstücken

#### **Spannendes aus der Stadtgeschichte:**

Großer Buchverkauf

Außerdem:

**KABINETTAUSSTELLUNG**

vom 3. 3. bis 2. 5. 2024

Schätze des Archivs:

„VOM FELD AUF DEN TISCH –  
650 JAHRE MARKT IN  
ERLANGEN“

## Sonntag 3. März

10.00 – 16.30 Uhr

Stadtarchiv Erlangen

Luitpoldstr. 47, 91052 Erlangen



Stephan Bühring und Michael Kniess (r.)

Liebe Leserinnen und Leser,

mal Hand aufs Herz: Wissen Sie noch, was Sie Anfang März 2014 gemacht haben und was Sie beschäftigt hat? Obwohl das inzwischen zehn Jahre her ist, wissen wir es noch ganz genau. Wir waren aufgeregt und in erwartungsvoller Vorfreude. Denn im März 2014 ist erstmals unsere **Herbstzeitlose** erschienen. Gestartet sind wir in Erlangen und im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Seit Juni 2018 gibt es eine eigene Ausgabe für das Nürnberger Land und das Stadtgebiet von Nürnberg und wiederum vier Jahre später, im Juni 2022, ist erstmals die Ausgabe Bamberg und Forchheim erschienen.

Wir sind stolz und sehr dankbar, dass Sie, liebe Leserinnen und Leser, uns seither die Treue halten und uns begleiten. Ihnen allen von ganzem Herzen ein großes DANKE-SCHÖN, genauso wie all unseren treuen Anzeigenkunden, Wegbegleitern, Autoren und helfenden Händen, die regelmäßig dafür sorgen, dass unsere Herbstzeitlose beim Bäcker ums Eck oder in der Bankfiliale und Apotheke in der Nachbarschaft zu finden ist.

Wir hoffen, Sie auch in den nächsten zehn Jahren mit unserer bunten Mischung aus hintergründigen Geschichten, aktuellen Informationen, zahlreichen Servicethemen aus den Bereichen Gesundheit, Recht, Finanzen, Reise und Erholung, Kultur und Freizeitgestaltung informieren und unterhalten und Ihnen Freude bereiten zu dürfen.

Auch wenn sich in zehn Jahren in unserer aller Leben vieles geändert hat, wollen wir an einem festhalten, was wir schon in der ersten Ausgabe im März 2014 geschrieben haben: Wir wollen weiterhin ein Magazin für SIE machen.

Herzlichst,

Stephan Bühring  
Herausgeber

Michael Kniess  
Redaktionsleitung



# Inhalt

## 16 Titel

- 16 Das kleine Einmaleins des Glücklichseins

## 20 Aktuelles

- 20 Fragen Sie den Oberbürgermeister  
24 Akademiepreis für Stadtarchivar  
25 Im Einklang mit Natur und Umwelt  
26 „Gutes Leben“  
28 „Preis würdigt den Einsatz all unserer Kollegen“  
30 Erste Ausgabe der „neuen“ Herbstzeitlosen, fahrradfreundlichste Großstadt, Wechsel an der Stadtspitze  
32 Umfassende Beratung rund um das Thema Pflege  
34 Familienpaten gesucht  
35 Haus Schlossberg  
36 Innenstadt ohne Parkplatzsuche  
38 Wie realitätsnah sind TV-Krimis?

## 40 Modernes Leben

- 40 Oma & Lotta  
44 Faulsein rettet Leben  
46 110 Jahre „Mensch ärgere Dich nicht“

## 48 Gesundheit und Sport

- 48 Alzheimer: Risikofaktor Einsamkeit

## 50 Freizeit, Reise und Erholung

- 50 Deutschland bleibt Reiseland Nummer eins  
54 Urlaub im Bayerischen Wald

## 56 Kulinarik

- 56 Ein Muss auf jeder Südtiroler Almhütte

## 58 Ratgeber

- 58 Rechtstipp für Senioren  
60 Sicherheitstipp

## 63 Unterhaltung

- 63 Fernsehtipp  
64 Buchtipps  
66 Raten & Knobeln

## 69 Kultur- und Ausflugstipps

- 69 Tag der Archive im Stadtarchiv  
69 Malerische Altstadt und römisches Erbe  
70 Die Welt auf 64 Feldern  
70 Ein Geheimtipp in Nürnberg  
71 Koller und Griebel – Kunst im Dialog  
72 Faszination Garten in Wachenroth  
72 Ein Paradies für Wanderfreunde  
73 Ebracher Musiksommer

## 74 Veranstaltungen & Termine

- 74 Veranstaltungskalender  
82 Der kleine Herbstzeitlose-Kalender

**Impressum: Herausgeber (V.i.S.d.P.):** Stephan Bühring **Verlag:** Stephan Bühring Verlag, Bayreuther Straße 1, 91054 Erlangen, Telefon 09548 98275-25, [www.herbstzeitlose-magazin.de](http://www.herbstzeitlose-magazin.de), [info@herbstzeitlose-magazin.de](mailto:info@herbstzeitlose-magazin.de) **Redaktionsleitung:** Michael Kniess **Redaktion:** Stephan Bühring, Silke Bobbert, Svenja Gareis, Melina Roppelt **Autoren:** Professor Siegfried Balleis, Gerhard Meyer **Anzeigen:** Hella Schröder, Telefon 09548 98275-25 **Produktion:** bühring werbeagentur, Mühlhausen. Die Herbstzeitlose erscheint vier Mal im Jahr und wird in und um Erlangen verteilt. Es gelten die AGB des Stephan Bühring Verlags und die Anzeigenpreisliste vom 01.01.2022



# Einladung zur Info-Veranstaltung

## „Wärmepumpe, der 1:1-Ersatz für jede Bestandsheizung“

Sparen Sie nachhaltig Kosten und investieren Sie in die Zukunft  
 Termin ist **Donnerstag 28.03.2024** bei CET

Anmeldung über unsere Homepage >



**Profitieren Sie vom CET-Energie-Frühling! Angebote nur gültig bis 30.04. 2024**

### Wärmepumpen-Paket



#### STIEBEL ELTRON WPL-A 07 HK 230 Premium

- modernste Inverter-Technologie
- inkl. qualifizierter Anlagenauslegung
  - inkl. Montage und Inbetriebnahme
  - inkl. Einbindung in das Energiemanagement

**Paketpreis: 29.900,00 € zzgl. 19% Mwst**  
 Förderung bis zu 21.000,- € möglich\*

### PV-Anlagen-Paket (10,2 kWp)



#### 24 x SOLARWATT Panel vision AM 425 Wp style

- Premium Glas/Glas-Module
- 30 Jahre Produktgarantie
- Fronius Wechselrichter\*\*
- SL-Rack Dachbefestigung
- inkl. Montage und Inbetriebnahme

**Paketpreis: 13.800,00 € 0% Mwst**

### Batteriespeicher-Paket



#### FENECON Home 10 - 8,8 kWh

- Hybrid-Wechselrichter | Speichersystem
- sichere LFP-Batterietechnik
- Notstrom- bzw. Ersatzstromfähig
- inkl. Montage und Inbetriebnahme

**Paketpreis: 8.900,00 € 0% Mwst**

### Ladeeinrichtung E-Paket



#### KEBA P30 c-series

- Wallbox bis 22 kW
- 6 m Ladekabel mit Typ2 Stecker
- Kompatibel mit Fenecon Lademanagement

**Paketpreis: 1.490,00 € zzgl. 19% Mwst**

Unser Energie-Aktionspaket einzeln oder mit zusätzlicher CET-Förderung im Komplettpaket

### CET-Komplettpaket

Andere Größen und Ausführungen problemlos möglich

\* Förderung richtet sich nach den örtl. Gegebenheiten

\*\*Wechselrichter entfällt bei Kombi PV + Batteriespeicher

STIEBEL ELTRON WPL-A 07 HK 230 Premium	29.900,00 € (+ 19% Mwst)
PV-Anlage 10,2 kWp	13.800,00 € (ohne Mwst)
FENECON Home 10 – 8,8 kWh	8.900,00 € (ohne Mwst)
KEBA P30 c-series	1.490,00 € (+ 19% Mwst)
<b>Abzügl. max. WP-Förderung</b>	<b>- 21.000,00 €</b>
<b>Abzügl. CET-Förderung</b>	<b>- 4.000,00 €</b>
<b>Möglicher Komplettpreis im Paket:</b>	<b>28.990,00 €*</b>

# Meldungen

## **Förderprogramm für umweltfreundliche Wärmepumpen**

Die Umstellung von alten Öl- oder Gasheizungen auf Wärmepumpen ist nicht nur zeitgemäß, sondern auch wirtschaftlich attraktiv und umweltfreundlich. Seit Januar 2024 bezuschusst der Landkreis Erlangen-Höchstadt besonders effiziente und klimafreundliche Wärmepumpen. 250 Euro gibt es für Luft/Wasser-Wärmepumpen und 500 Euro für Wasser/Wasser- oder Solar/Wasser-Wärmepumpen. Der Verein Energiewende ER(H)langen bietet regelmäßige Online-Vorträge zur „Heizungsmodernisierung mittels Wärmepumpen“ und monatliche Wärmepumpen-Sprechstunden an. Die Termine sind auf der Webseite des Vereins zu finden. Das Landratsamt bietet zudem in Kooperation mit dem VerbraucherService Bayern eine Energieberatung für Haushalte. Diese Beratung zu Heizungsalternativen und energetischer Gebäudesanierung ist telefonisch, in verschiedenen Rathäu-

sern und vor Ort am Wohnhaus möglich. Für Fragen steht auch Klimaschutzmanagerin Ulrike Saul telefonisch unter 09131 803 1276 oder per E-Mail an klimaschutz@erlangen-hoechstadt.de zur Verfügung. ♦

[www.energiewende-erlangen.de/veranstaltungen/](http://www.energiewende-erlangen.de/veranstaltungen/)  
[www.erlangen-hoechstadt.de/klimaschutz](http://www.erlangen-hoechstadt.de/klimaschutz)

## **Erinnerungskoffer**

Seit einigen Jahren stellt die Stadtbibliothek Erlangen für Altenheime individuell abgestimmte Medienkisten zur Ausleihe zur Verfügung. Dieses Angebot wird nun durch zwei „Erinnerungskoffer“ ergänzt. Diese Koffer sollen vor allem Menschen mit Demenz dazu anregen, verschüttete oder verloren geglaubte Erinnerungen an vergangene Zeiten wieder zu entdecken und mit Angehörigen oder Pflegekräften zu teilen. In den Koffern „Unsere Tiere“ und „Im Haus“ befinden sich Gegenstände, Spiele oder Musik, die durch Anfassen oder Erleben ein Anknüpfungsp-



punkt zur Biographiearbeit sein können. Die Koffer sind im Katalog der Stadtbibliothek suchbar und können jederzeit, auch von Privatpersonen, ausgeliehen oder reserviert werden. ♦

### **Tagesmütter und -väter gesucht**

Die Stadt Erlangen sucht Personen, die sich zu Tagesmutter oder Tagesvater ausbilden lassen. Wie der Fachdienst Kindertagespflege im Stadtjugendamt mitteilt, handelt es sich dabei um die Tagesbetreuung von Kindern im Alter bis zu drei Jahren. Am 12. April beginnt hierfür der nächste Qualifizierungskurs. Tagesmütter oder -väter betreuen Kinder in kleinen Gruppen als Ergänzung zum Elternhaus im eigenen Haushalt. Die Voraussetzungen kann man telefonisch (09131 86-1712) oder per E-Mail (kindertagespflege@stadt.erlangen.de) erfragen. ♦

[www.erlangen.de/kinderbetreuung/tagesmuetter](http://www.erlangen.de/kinderbetreuung/tagesmuetter)

### **Spendenerfolg im Theater**

3.277,13 Euro spendeten die Besucher der insgesamt sechs Familienvorstellungen des diesjährigen Weihnachtsmärchens „Die Bremer Stadtmusikanten“ im Markgrafentheater Erlangen. Die fast durchgehend ausgebuchten Vorstellungen besuchten insgesamt 2.200 große und kleine Theater-

### **Häusliche Pflege mit ausländischen Live-In-Kräften**

„Wie funktioniert häusliche Pflege mit ausländischen Live-In-Kräften?“ – unter diesem Motto steht ein informativer Impulsvortrag mit anschließender Diskussion am 19. März 2024 um 18.00 Uhr im Saal von Dreycedern in Erlangen (Altstädter Kirchenplatz 6). Eine Referentin von Faire Mobilität (Beratungsnetzwerk des DGB) sowie Vertreterinnen des Pflegestützpunkts der Stadt Erlangen und von der Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz des Vereins Dreycedern e.V. informieren und beantworten Fragen. ♦

begeisterte, denen das Theater herzlich für die Spendenbereitschaft dankt. Die Spenden kommen direkt der Arbeit von „Tigerauge“ Initiative Kinderhospiz Nordbayern e.V. zugute. „Tigerauge“ leistet einen wertvollen Beitrag, um unheilbar erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen das Leben bis zuletzt lebenswert zu gestalten und diese und ihre Familien zu entlasten. ♦

## **+ BEGLEITEN + BERATEN + VORSORGEN**

+ Unsere Trauerhalle bietet Ihnen alle Möglichkeiten für eine individuelle Trauerfeier mit Sarg oder Urne

+ 24 Stunden Zugang zu unseren zwei Abschiedsräumen durch individuelle Chipkarte



**Bestattungshaus**



**Hans Utzmann**

Erstes Erlanger Beerdigungsinstitut





Foto: U. Gehrike, Landratsamt ERH

### **Pilotprojekt zur Sammlung von Alt Speisefett im Landkreis**

Um den Weg von Alt Speisefett in Abflussrohr oder Mülltonne zu vermeiden und somit die Sammelmenge an Altfett im Landkreis zu erhöhen, testet der Landkreis jetzt zwölf Monate lang ein neues Sammelsystem in drei Gemeinden. Dafür hat die Jeder Tropfen Zählt GmbH an Wertstoffinseln in Adelsdorf, Heroldsberg und Wachenroth zusätzliche Altfett-Sammelboxen aufgestellt. Das Pilotprojekt ergänzt die bereits vorhandenen Sammelsysteme auf den Wertstoffhöfen im Landkreis. Die Firma aus Thalmässing übernimmt das Recycling der Alt Speisefette und stellt den Service in der Probephase kostenlos zur Verfügung. Folgende Fette lassen sich in einer Flasche aus Kunststoff, beispielsweise PET, sammeln und verschlossen über den Behälter entsorgen: Gebrauchte Frittier- und Bratfette/-öle, Öle von eingelegten Speisen wie

Sardinen oder Peperoni, Margarine, abgelaufene Speiseöle und -fette. All diese Fette müssen vor dem Einfüllen nicht getrennt oder gesiebt werden. Nicht in den Behälter dürfen Motor- und Schmieröle, andere Flüssigkeiten und Chemikalien und sonstige Abfälle. Weitere Informationen unter Telefon 09193 201761. ♦

[erlangen-hoechstadt.de/buergerservice/a-bis-z/abfall-tipps-und-infos/](http://erlangen-hoechstadt.de/buergerservice/a-bis-z/abfall-tipps-und-infos/)

### **Seniorenveranstaltungen gehen weiter**

Das Veranstaltungsprogramm des städtischen Seniorenamts erfreut sich bei älteren Menschen großer Beliebtheit: Das lassen jedenfalls die vielen Briefe und Anrufe von älteren Menschen vermuten, die immer wieder beim Seniorenamt oder direkt beim Oberbürgermeister eingehen. Besorgt erkundigen sie sich nach der Zukunft von Tanztee, Tagesausflügen, Gruppenangeboten, Aktivtagen und anderen Veranstaltungen. Sozialamtsleiterin Maria Werner kann den Senioren diese Sorge nehmen: „Es wird auch weiterhin ein Veranstaltungsprogramm geben. Beliebte und traditionelle Veranstaltungen wie der Senioren-Tanztee, Bewegungsangebote, Informationsveranstaltungen oder Ausflüge

**Seniorenbetten** können im Alltag viel leisten, denn spezielle Funktionen werden im Laufe des Lebens immer wichtiger. Elektrisch verstellbare Lattenroste oder Liftbetten bieten nicht nur beim Aufstehen und zu Bett gehen eine große Erleichterung.

**Als Kompetenz-Zentrum gesunder Schlaf können wir Ihnen auch aus diesem Bereich eine große Auswahl anbieten. Unsere geschulten Mitarbeiter beraten Sie, gerne auch zu Hause!**



**Rundum Sorglos Paket (Beratung, Lieferung, Montage und Entsorgung aus einer Hand)**



Betten Bühler GmbH  
Hauptstr. 2  
91054 Erlangen  
09131/24461

sind weiter geplant.“ Wer wenig Geld hat, gesundheitlich eingeschränkt und nicht mehr so mobil ist, vereinsamt lebt und den Kontakt zu anderen Menschen verloren hat, fühlt sich davon aber oft ausgeschlossen. Ältere Menschen, die aktiv und mobil sind, können in Erlangen ein breites Angebot von Bildung, Kultur, Sport bis hin zu Mehr-Tagesreisen verschiedener Veranstalter wahrnehmen. „Mit den städtischen Seniorenveranstaltungen gehen wir aber besonders auf diejenigen zu, die sich damit nicht so leichttun“, erläutert Oberbürgermeister Florian Janik. ◆

[www.erlangen.de/senioren](http://www.erlangen.de/senioren)

### **Stadt verabschiedet Nachhaltigkeitsstrategie**

Die 2015 von der Vollversammlung der Vereinten Nationen verabschiedete Agenda 2030 mit ihren 17 globalen Nachhaltigkeitszielen (Sustainable Development Goals, SDGs) müssen auf nationaler, regionaler und auch auf lokaler Ebene umgesetzt werden. Deshalb hat Erlangen eine Nachhaltigkeitsstrategie entwickelt. Die 17 globalen Nachhaltigkeitsziele sollten in den kommunalen Alltag verankert werden. Bereits jetzt wird eine Vielzahl von Maßnahmen in verschiedenen Hand-

lungsfeldern umgesetzt, ohne dass sie explizit im Kontext zu den SDGs stehen. Diese reichen vom Klima-Aufbruch bis zur Daseinsvorsorge. Folgende Handlungsfelder wurden in der Nachhaltigkeitsstrategie bearbeitet und mit Leitlinien, Zielen und konkreten Ansätzen zur Umsetzung hinterlegt: Wohnen & Nachhaltige Quartiere, Gute Arbeit & Nachhaltiges Wirtschaften, Soziale Gerechtigkeit & zukunftsfähige Gesellschaft, Ressourcenschutz & Klimafolgenanpassung, Nachhaltiger Konsum & gesundes Leben, Globale Verantwortung & Eine Welt.

Die Handlungsfelder Klimaschutz & Energie (Klima-Aufbruch) sowie Nachhaltige Mobilität (Verkehrsentwicklungsplan / Forum Mobilität) waren beziehungsweise sind Hauptthema in anderen Prozessen der Stadt Erlangen. Zur Messbarkeit des Umsetzungsstandes der Nachhaltigkeitsstrategie wurden zudem Maßnahmen je Handlungsfeld mit konkretem Zeitraum zur Umsetzung formuliert. So soll beispielsweise das bestehende Sozialkaufhaus bis 2026 zu einem attraktiven und modernen Second-Hand-Kaufhaus entwickelt werden. Der ErlangenPass soll bereits ab 2024 um Angebote für nachhaltige und fair gehandelte Produkte ergänzt werden. ◆

## **ELEKTRO HETZ - Beleuchtung und Kleingeräte**

Leuchten . Lampen . Leuchtmittel . Haushaltskleingeräte  
Elektrogeräte für Körperpflege

**Aufgepasst! wir führen noch  
fast alle herkömmlichen Leuchtmittel**

Öffnungszeiten: Mo + Di + Mi + Fr: 9:30-18:00 Uhr . Do + Sa: 9:30-13:00 Uhr

Elektro Hetz . Innere Brucker Straße 3 . 91054 Erlangen . Tel. 09131 21265 . E-Mail: [hetz-ohg@t-online.de](mailto:hetz-ohg@t-online.de)



### **Der ErlangenPass wird erweitert**

Der ErlangenPass wird ab April für eine weitere Personengruppe geöffnet. Künftig können diesen auch Personen beantragen, die zwar keine Sozialleistungen beziehen, aber nur über begrenzte finanzielle Mittel verfügen. Entscheidend hierbei sind vor allem die Haushaltsgröße und das Gesamteinkommen des Haushalts. Ein digitaler Überschlagsrechner auf der Webseite [www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de) (verfügbar ab circa Mitte März) ermöglicht es jedem, eine erste Einschätzung vorzunehmen. Personen, die Sozialleistungen erhalten oder einen Freiwilligendienst ableisten, können weiterhin den ErlangenPass ohne zusätzliche Berechnung erhalten. Die Gültigkeitsdauer des ErlangenPasses beträgt mindestens ein Jahr. Diese Neuerungen bedeuten für noch mehr Bürger einen Zugewinn an Teilhabe und attraktiven Angeboten. Weitere Informationen und Anfragen: Koordinationsstelle ErlangenPass der Stadt Erlangen, Telefon 09131 86-1939 oder -1931. ♦

[www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de)

### **„Zeig mir Deine Stadt!“**

Die Städtepartnerschaft zwischen Erlangen und Rennes (Frankreich) feiert in diesem Jahr ihr 60-jähriges Bestehen. Aus diesem

Anlass sollen beide Städte mit einem Mitmach-Fotoprojekt näher zusammenrücken: Alle Erlanger und Rennaiser sind eingeladen, sich an einem Fotoprojekt zu beteiligen: Was sind Lieblingsplätze? Was möchte man den Menschen in der Partnerstadt unbedingt zeigen? Welche Begegnung ist unvergesslich geblieben? Fotos können digital, mit hoher Auflösung und gerne auch mit kurzem Kommentar per E-Mail an [stadtepartnerschaften@stadt.erlangen.de](mailto:stadtepartnerschaften@stadt.erlangen.de) oder an [info@cefa-rennes.fr](mailto:info@cefa-rennes.fr) (in Rennes) gesendet werden. Einsendeschluss ist der 8. März. Mit den eingesandten Motiven werden zwei Ausstellungen vorbereitet. Eine Open-Air-Ausstellung, die vom 29. April bis 26. Mai im Stadtgebiet auf Litfaßsäulen zu sehen sein wird und Motive aus Rennes zeigt, sowie eine Ausstellung in Rennes, die Eindrücke von Erlangen zeigt (genauer Termin wird noch bekannt gegeben). Mit der Einsendung erklären sich die Fotografen einverstanden, dass die Motive durch die Organisatoren zum Zwecke der Ausstellung, Berichterstattung und Öffentlichkeitsarbeit digital, online und in gedruckter Version genutzt werden. Eingereichte Fotos werden unter Nennung des angegebenen Namens verwendet. ♦

[www.erlangen.de/rennes](http://www.erlangen.de/rennes)

[vr-teilhaberbank.de](http://vr-teilhaberbank.de)

**Zusammenhalten ist immer noch die beste Zukunftsstrategie.**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit über 170 Jahren: echte Nähe. Denn trotz unserer modernen Online-Services geht nichts über den persönlichen Kontakt vor Ort.

 **VR Bank**  
Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach



## Spielenachmittage für alle

Auch 2024 gibt es wieder die beliebten Spielenachmittage für alle im Haus des Spiels in Nürnberg. Spielefans können dort wieder an mehreren Sonntagen im Monat von 14.00 bis 18.00 Uhr im Pellerhaus, Egidienplatz 23, spielen, was das Zeug hält. Bei den Spielenachmittagen kommen Groß und Klein, Jung und Alt, Singles und Familien aus Nah und Fern zusammen, um gemeinsam zu spielen. Über 500 Spiele warten darauf, ausprobiert zu werden. Zusätzlich zum Brettspielangebot ist das digitale Spielezimmer mit PC- und Konsolenspielerbereich geöffnet. Bei schönem Wetter kann im Innenhof unter freiem Himmel gespielt werden. Spiele-Coaches helfen beim Regelverstehen, stehen mit Rat und Tat zur Seite – und finden für jeden garantiert das richtige Spiel. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden kommen der Anschaffung neuer Spiele zugute. Im Internet sind die Termine der Spielenachmittage einsehbar. ♦

[museen.nuernberg.de/hausdesspiels/kalenderdetails/spielenachmittagefueralle1993](https://museen.nuernberg.de/hausdesspiels/kalenderdetails/spielenachmittagefueralle1993)

## Lust auf Urlaub in Franken

2023 wurden in Franken rund 23,3 Millionen Übernachtungen verzeichnet. Das sind über 401.000 mehr als im letzten Vor-Co-

rona-Jahr 2019, als der fränkische Tourismus sein eigenes Rekordergebnis zum siebten Mal in Folge getoppt hatte. Zusätzlich konnte auch die durchschnittliche Aufenthaltsdauer von 2,2 Tagen (2019) auf 2,3 Tage gesteigert werden. „Auf dieses Ergebnis kann unsere fränkische Tourismusfamilie stolz sein“, so Thomas Bold, Landrat des Kreises Bad Kissingen und Vorsitzender des Tourismusverbandes Franken bei der Jahrespressekonferenz des Verbandes Anfang Februar in Rothenburg ob der Tauber. ♦

## Vortragsreihe im Tiergarten

Was macht den Amazonas-Regenwald zu einem der artenreichsten Lebensräume der Welt? Was erzählen Bäume über die Vergangenheit? Und wie sieht ein Freiwilliges Ökologisches Jahr im Tiergarten aus? Auch 2024 bietet der Tiergarten der Stadt Nürnberg wieder regelmäßig kostenlose Fachvorträge aus den Bereichen Artenschutz, Forschung, Umweltbildung und Tierhaltung an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bis Juni gibt es noch sieben Vorträge mit Referenten des Landesbunds für Vogelschutz in Bayern e. V. (LBV) und weiteren externen Experten. ♦

[www.tiergarten.nuernberg.de/entdecken/veranstaltungen.html](https://www.tiergarten.nuernberg.de/entdecken/veranstaltungen.html)

Hier ist für jeden etwas dabei!

**Museumsshop**  
Lorenzer Platz 10 • 90402 Nürnberg  
[www.bibelmuseum.bayern](http://www.bibelmuseum.bayern)

Ostern  
Taufe  
Konfirmation

**BIBEL MUSEUM BAYERN**

## **Koppelung des Rentenalters an die Lebenserwartung**

Das ifo Institut Dresden hat sich dafür ausgesprochen, das Rentenalter an die steigende Lebenserwartung zu koppeln. „Die Niederlande, Schweden und Finnland haben das bereits beschlossen,“, sagt ifo-Rentenexperte Joachim Ragnitz. In den Niederlanden werde folgende Regel angewendet: Wenn die Menschen drei Jahre länger leben, müssen sie zwei Jahre länger arbeiten und bekommen ein Jahr länger Rente. Das Verhältnis von Rentnern zu Erwerbstätigen würde damit auch nach dem Jahr 2040 stabil bei rund 40 Prozent liegen und nicht auf fast 50 Prozent steigen, wie derzeit prognostiziert. Erwägenswert sei es auch, die Rentensteigerungen nicht mehr an die Lohnsteigerungen zu koppeln wie

bislang, sondern an die Inflationsrate, die im Regelfall niedriger sei. Damit ließe sich der Anstieg der Rentenausgaben verlangsamen. Zu diesem Vorschlag des ifo Instituts erklärt VdK-Präsidentin Verena Bentele: „Die alte Forderung, das Rentenalter an die Lebenserwartung zu koppeln, wird auf die Dauer nicht besser.“ Zahlen einer DIW-Studie, die der VdK selbst in Auftrag gegeben hat, belegen außerdem, dass die Lebenserwartung eben nicht für alle gleich steigt: Rentner mit früher hoher beruflicher Belastung leben drei Jahre kürzer im Vergleich zu jenen mit geringerer Belastung. Arbeiter leben im Schnitt vier Jahre kürzer als Beamte. Verena Bentele weiter: „Die Vorschläge des ifo Instituts bedeuten für die meisten Menschen nichts anderes als eine gigantische Rentenkürzung. Die soziale Spaltung im Alter würde so weiter verschärft werden. Das lehnt der Sozialverband VdK ab.“ ♦

## **Direkt vom Hersteller!**



**Fran. frankenstolz**

Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper  
Polsterbetten - Boxspringbetten

## **Werksverkauf Aschbach**

[www.frankenstolz.de](http://www.frankenstolz.de)

Sandweg 8, 96132 Aschbach/Schlüsselfeld  
Mo. und Sa. 09:00 - 13:00 Uhr, Do. und Fr. 13:00 - 18:00 Uhr  
Tel. 09555 / 924 141



## **Digitaler „Pflegefunder“ soll Angebotssuche vereinfachen**

Bayerns Gesundheits- und Pflegeministerin Judith Gerlach will die Suche nach pflegerischen Angeboten vereinfachen und hat dafür einen digitalen „Pflegefunder“ gestartet. Wer beispielsweise einen Pflegedienst oder einen Pflegeplatz sucht, sieht im Pflegefunder direkt, ob in der jeweiligen Einrichtung ein Platz verfügbar ist. Orientiert am Ampelsystem zeigt ein grüner Balken „verfügbar“, ein gelber Balken „Verfügbarkeit auf Anfrage“ und ein roter Balken „nicht verfügbar“ an. Auch die Kontaktaufnahme zu den Einrichtungen und Dienstleistern kann direkt über den Pflegefunder erfolgen. ♦

[www.pflegefunder.bayern](http://www.pflegefunder.bayern)



# Was möchten Sie weitergeben?

\*Name und Bild zum Datenschutz verändert.



Unser ganzes Leben versuchen wir, für unsere Lieben zu sorgen und ein Vorbild für die nächste Generation zu sein. Aus Dankbarkeit für ein gesundes Leben beschloss Anna Schulz\*, die José Carreras Leukämie-Stiftung im Testament zu berücksichtigen. Damit stellt sie ihr Erbe langfristig für einen sinnvollen Zweck zur Verfügung.

Anna kennt die Arbeit der Stiftung seit vielen Jahren. Um ihren letzten Willen nach ihren Wünschen festzulegen, fand sie beim Stiftungsteam kompetente und sorgfältige Hilfe.

***„Es ist ein schönes Gefühl zu wissen, dass ich ein wenig dazu beitragen kann, dass eines Tages niemand mehr an dieser schrecklichen Krankheit sterben muss.“***

Spendenkonto bei der Commerzbank München: IBAN: DE96 7008 0000 0319 9666 01

***Bei Fragen helfe ich Ihnen gerne weiter.***

Ihre Ansprechpartnerin:  
Dr. Ulrike Serini-Knoll,  
Geschäftsführerin  
und Justiziarin



*Dr. Ulrike Serini-Knoll*

**joséCARRERAS**  
LEUKÄMIE-STIFTUNG





### **Eurowings mit zusätzlichen Zielen ab Nürnberg**

Eurowings baut ihr Engagement am Airport Nürnberg kräftig aus: Nicht nur Rom kehrt nach mehrjähriger Pause ab Mai in das Nürnberger Flugangebot zurück, sondern auch das Urlaubsziel Bastia im Norden von Korsika. Ebenfalls ab Mai wird Nürnbergs französische Partnerstadt Nizza regelmäßig angefliegen. Neben Nizza, Rom und Bastia als neue Ziele umfasst der Sommerflugplan von Eurowings ein attraktives Spanien- und Griechenlandprogramm: Die Ferienflieger steuern die griechischen Inseln Kreta, Rhodos und (neu) auch Kos an. Mallorca steht bis zu 14 Mal pro Woche im Flugplan, bis Anfang Mai sind mit Eurowings auch die Winterziele Gran Canaria und die ägyptischen Ziele Marsa Alam und Hurghada nonstop erreichbar. ♦

### **VdK: E-Rezept sorgt für Probleme**

Seit Jahresbeginn gibt es das E-Rezept. Dazu sagt VdK-Präsidentin Verena Bentele: „Vier Wochen nach der verpflichtenden Einführung des E-Rezepts berichten uns viele Mitglieder von Problemen. Besonders ältere Menschen verstehen die Anmeldung in der App nicht und scheitern daher an der Authentifizierung. Andere beschwerten sich über Praxen, die sich weigern, das E-Rezept auszudrucken, obwohl sie dazu verpflichtet sind. Andere Patienten haben das Gefühl, übergangen zu werden. Sie können durch das E-Rezept nicht mehr einsehen, was ihnen verschrieben worden ist.“ Grundsätzlich unterstützt der VdK das E-Rezept, da so die Sicherheit der Patienten in der Arzneimittelversorgung erhöht werden kann: Zum einen werden unklare Verschreibungen nahezu unmöglich. Zum anderen haben Apotheker einen besseren Überblick über die verschriebenen Medikamente und können so Wechselwirkungen ermitteln. Die Nutzung des E-Rezepts dürfe aber für niemanden zur Belastung werden. Technische Probleme beim Abruf des E-Rezepts müssten die Betreiber schnellstmöglich beheben. Diese dürften nicht dazu führen, dass Patienten länger auf ihre Arzneimittel warten müssen. ♦



BAYERISCHE STAATSFÖRSTEN  
Nachhaltig Wirtschaften

## Wildtiere hautnah erleben!



WILDGEHEGE HUFEISEN

Veldensteiner Forst

Lassen Sie sich auf unserem barrierefreien Rundweg von heimischen Schalenwildarten überraschen, machen Sie Halt beim schönen Waldspielplatz und erkunden Sie den Baumlehrpfad.

Eintritt: Erwachsene 2 Euro, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Regeln und die geänderten Öffnungszeiten auf unserer Homepage!

Forsthaus Hufeisen 1 · 91257 Pegnitz · Tel. 09241 8096-0 · info-pegnitz@baysf.de · www.wildgehege-hufeisen.de

## Franken ganz persönlich

Ob mit dem Feuerwehr-Oldtimer durch die Weinberge oder auf Geistertour in der Burg – in Franken gibt es viel zu entdecken. Besonders machen die Frankenreise vor allem diejenigen Menschen, die dies ermöglichen: leidenschaftliche Gastgeber, Direktvermarktende und Tourguides. Einigen von ihnen kommen die Leser des neuen Urlaubsmagazins „Freu’ Dich auf Franken 2024“ ganz nah: Die Reportagereihe „Hausbesuche – Menschen in Franken“ stellt 16 Persönlichkeiten vor, die jeweils für eine der fränkischen Feriendlandschaften stehen und den Urlaub in Franken unvergesslich machen. Neben der Reportagereihe werden darin auf 152 Seiten die Höhepunkte des Jahres 2024 sowie die schönsten fränkischen Reiseanlässe vorgestellt. Das Magazin ist kostenlos über Frankentourismus bestellbar (Telefon 0911 94151-0). ♦

[www.frankentourismus.de/prospekte](http://www.frankentourismus.de/prospekte)



## Internationales Förderprogramm: Wissenschaftler am Tiergarten erforschen Heilwissen von Fledermäusen

Viele Tierarten wissen sich bei Krankheiten und Parasitenbefall zu helfen. Einige Vogelarten und auch Kapuzineraffen beispielsweise befreien sich von Parasiten, Pilzen und Bakterien, indem sie sich mit Ameisen einreiben und deren Säure nutzen. Hunde und Wölfe fressen Gras, vermutlich um den Darm von Parasiten zu befreien. Auch Fledermäuse sind Wirtstiere für zahlreiche Viren und Bakterien und kommen erstaunlich gut damit zurecht. Wie machen sie das und welche Mittel oder Pflanzenstoffe helfen ihnen dabei? Das versucht der Forschungskurator des Tiergartens der Stadt Nürnberg, Ralph Simon, nun bei einem internationalen Projekt gemeinsam mit anderen Wissenschaftlern herauszufinden. Die auf drei Jahre angelegte Forschungsarbeit wird vom renommierten Human Frontiers Science Program mit insgesamt 1,2 Millionen Dollar gefördert. ♦

**Badespaß und Erholung**

**Für Gäste ab 60 Jahren:**

- vergünstigtes 4-Stunden Ticket
- Gutschein für eine Tasse Kaffee
- kostenlose Wassergymnastik



Herzo Bäder- und Verkehrs-GmbH  
 Würzburger Straße 35 · Herzogenaurach  
 Tel. 09132 904700 · [www.atlantis-bad.de](http://www.atlantis-bad.de)

\* außer an Feiertagen und in den bayerischen Schulferien



Jeden Dienstag\*  
**Senioren-  
 nachmittag**

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Öffnungszeiten

# Das kleine Einmaleins des Glücklichseins

**Glücksministerin Gina Schöler im Herbstzeitlose-Interview**

**G**lück im Fokus: Das gilt jedes Jahr am 20. März, wenn der von den Vereinten Nationen initiierte Weltglückstag begangen wird. Für Gina Schöler stehen die Themen Glück und Wohlbefinden an 365 Tagen im Jahr im Mittelpunkt. Als Glücksministerin zeigt sie mit ihrem Ministerium für Glück und Wohlbefinden auf kreative Weise, wie Glück aktiv in das eigene Leben und in die Gesellschaft integriert werden kann. Ein Gespräch darüber, was Glück überhaupt ist, wofür Glück eigentlich gut ist und wie man Glück auch in diesen schwierigen Zeiten finden kann.

**Liebe Frau Schöler, Sie beschäftigen sich als Glücksministerin mit Ihrem Ministerium für Glück und Wohlbefinden intensiv mit dem Thema Glück. Was ist Glück überhaupt?**

In der Glücksforschung wurden einige Parameter herausgefunden, die unser Wohlbefinden beeinflussen. Dazu gehören zum einen genetische Veranlagungen aber auch strukturelle Gegebenheiten, denen wir ausgesetzt sind. Ein großer, wichtiger Baustein ist unser soziales Netzwerk und die Unterstützung, Liebe und Fürsorge, die wir von unseren Freunden und der Familie bekommen. Weitere Faktoren für ein zufriedenes Leben sind natürlich auch Dinge wie wenig finanzielle Sorgen zu haben. Einen großen Teil des eigenen Glücks haben wir aber selbst in der Hand. Ich bin der festen Überzeugung, dass jeder seine eigene Definition beziehungsweise auch mehrere Definitionen von Glück hat.

**Wie lautet die Definition der Glücksministerin für Glück?**

Zum einen hat ein glückliches Leben für mich sehr viel mit Verbundenheit zu tun. Denn mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Umwelt verbunden zu sein, bedeutet Selbstfürsorge, Gemeinschaft und Achtsamkeit – das sind wichtige Bausteine für das Glück. Eine zweite prägnante Glücksdefinition von mir lautet: Glück ist Veränderung. Nichts ist stetig, sicher und für immer. Glück besteht darin, dies anzunehmen und im Positiven für sich zu nutzen. Dies bedeutet auch, Chancen zu erkennen und mutig genug zu sein, sie wahrzunehmen. Es lebt sich leichter, wenn wir uns nicht ständig widersetzen, sondern den Dingen einfach mal ihren Lauf lassen und wenn sich die Möglichkeit bietet, Möglichkeiten zu nutzen und das Beste daraus zu machen.





### Was macht eine Glücksministerin glücklich?

Ich meine behaupten zu können, dass ich schon immer ein optimistischer Mensch war. Nur war mir das nicht bewusst. Seitdem ich mich so intensiv mit Glück und Wohlbefinden auseinandersetze, nehme ich das alles anders und bewusster wahr. Zum Beispiel habe ich mich selbst zur Detektivin der kleinen Dinge ernannt: Rausgehen und die Welt entdecken. Und zwar im Kleinen und im Alltäglichen. Spontane Verabredungen zu einem Kaffee tun mir immer gut oder auch immer wieder gerne eine kleine Ausflucht aus dem Alltag: zusammen mit meinem Hund ab in die Natur. Atmen. Gras unter den Füßen, der Fluss neben mir und um mich herum der tobende Wuselfuchs und meine Welt ist in Ordnung. Glück ist wahrzunehmen. Emotionen genießen, es gibt immer ein auf und ab. Glück ist eine Mischung aus Gas geben und auf die Bremse drücken. Auszeiten. Ins Leben stürzen. Mut haben, Entscheidungen zu treffen. Lachen bis der Bauch weh tut. Das innere Kind bewahren. Alte Freundschaften pflegen. Menschen ziehen lassen. Vergeben. Lieben. Leben.

### Wie kann jeder für sich selbst anfangen, glücklich zu werden? Gibt es einen Einstieg?

Es gibt eine wunderbar bunte und vielseitige Palette an Möglichkeiten, wie wir unser Glücksbarometer steigern können. Zum Einstieg gebe ich gerne ein kleines Einmaleins des Glücklichseins: Da Glück immer etwas mit Verbundenheit zu sich selbst zu tun hat, kann ich besonders empfehlen, Zeit mit sich zu verbringen: Genießt eure eigene Gesellschaft, tut, worauf ihr Lust habt, und lasst alles im Außen los. Kocht beispielsweise euer Lieblingsessen, nehmt ein warmes Bad, lest mal wieder ein Buch, macht einen langen Spaziergang. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die kleinsten Taten können schon wahre Glücksmomente schaffen und euch selbst ein Stück näherbringen.

Glück meint aber auch Verbundenheit mit anderen. Deshalb meine Empfehlung: schöne Dinge mit seinen Lieblingsmenschen unternehmen – ein Picknick machen, ein Brettspiel aus Kindertagen spielen. Was außerdem beim Glücklichsein hilft, ist, anderen gegenüber dankbar zu sein. Der Nachbar hat beim Umzug geholfen? Die Freundin war für einen da, als es einem nicht gut ging? Ein aufrichtiges Dankeschön bei diesen Menschen mit lieben Worten, egal ob geschrieben oder gesprochen, einem Liebesdrücker oder einer kleinen Aufmerksamkeit – das sind kleine Gesten mit einer großen Wirkung.

### Wofür ist Glück gut?

Glück oder auch Lebenszufriedenheit heben generell die Stimmung und wirken auch als gesundheitlicher Schutzschild. Wer zufrieden und optimistisch auf das eigene Leben blickt, kann besser mit Herausforderungen umgehen, ist stressresistenter

und lebt gesünder und daher auch länger. Es gibt Verhaltensweisen, die sowohl unsere Zufriedenheit erhöhen als auch das Immunsystem stärken. Dazu gehören Sport machen, Tanzen, kalt duschen, aber eben auch soziale Kontakte, also Zeit mit anderen Menschen zu verbringen.

### Wie findet man Glück in diesen schwierigen Zeiten?

In Zeiten von Krisen und Herausforderungen sind für das eigene Glück zwei Dinge wichtig: Akzeptanz und Aktionismus. Glück bedeutet nicht, immer alles positiv zu sehen. Es gibt Schicksalsschläge, die steckt man nicht einfach so weg, da braucht man Zeit, um damit klarzukommen. Es kann sogar gefährlich werden, immer nur mit der rosaroten Brille durch

das Leben zu laufen und das ist alles andere als förderlich für das Glück. Die sogenannte „toxische Positivität“ hat auch viel damit zu tun, negatives Erleben und Fühlen zu unterdrücken, kleinzureden und sich selbst und anderen damit den Raum zu nehmen, diese wichtigen Gefühle zu durchleben.

Therapeuten nutzen häufig die Metapher eines großen Balls, der mit viel Energie unter Wasser gehalten wird, wenn Gefühle unterdrückt werden. Irgendwann schaffen wir es nicht mehr und der Ball kommt mit noch mehr Schwung wieder an die Oberfläche. Deswegen ist es wichtig, alle Gefühle zuzulassen und Herausforderungen als solche anzuerkennen und zu benennen. Doch auch – oder gerade – in turbulenten Zeiten hilft es, sich das kleine Glück vor Augen zu führen und immer wieder über das Positive bewusst zu werden oder sich in Dankbarkeit zu üben. Ich kann mich nur wiederholen: Das Glück liegt in den kleinen Dingen: Sonne tanken beim Spaziergang, leckeres Essen. Es gibt viele kleine Stellschrauben für unser persönliches Glück – auch in schwierigen Zeiten.

### Kann man es schaffen, immer glücklich zu bleiben?

Nein, das kann man nicht. Zum Leben gehören schlechte Tage, traurige Momente und auch mal negative Stimmung auch dazu – alles andere zu erwarten wäre unrealistisch. Das bedeutet aber nicht, dass man dadurch insgesamt weniger glücklich ist. Wichtig ist es, mit den Gefühlen gut umgehen zu können und die Hoffnung nicht zu verlieren. Einmal allen Frust rauszulassen kann sehr erleichternd sein und auch guttun.

Wichtig in jedem Falle ist auch die Erkenntnis, dass Glück sich immer wieder än-



**Der Johanniter-Hausnotruf**

Rückhalt für zuhause und unterwegs

**Jetzt bestellen!**  
[johanniter.de/hausnotruf-testen](https://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
 0800 3233800 (gebührenfrei)

\* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: [hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen](https://hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen) oder schreiben eine Mail an [aktionsbedingungen@johanniter.de](mailto:aktionsbedingungen@johanniter.de).

05.02. – 17.03.2024:  
**Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!\***

 **JOHANNITER**

dern kann und auch unsere Perspektive auf das gute Leben ist nicht in Stein gemeißelt. Glück, Zufriedenheit, Wohlbefinden kann in jeder Lebensphase ganz anders wahrgenommen und definiert werden – und wenn wir mit unseren eigenen Definitionen flexibel bleiben, sie anpassen und unser Leben danach ausrichten, haben wir schon viel für unser eigenes Glück getan. ♦

Interview: Michael Kniess

**Gina Schöler** ist seit 2012 selbst ernannte Glücksministerin und hat das „Ministerium für Glück und Wohlbefinden“ in Mannheim initiiert. Die Kommunikationsdesignerin hat es sich mit ihrer unabhängigen Initiative zur Aufgabe gemacht, die Erkenntnisse aus der positiven Psychologie und Glücksforschung einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Dafür bietet das „Ministerium für Glück und Wohlbefinden“ unter anderem Vorträge, Workshops, Online-Impulse, Podcasts oder auch Care-Pakete mit inspirierenden Materialien, mit denen man Familie, Freunde oder Kollegen überraschen kann. Gina Schöler hat außerdem zahlreiche Glücks-Bücher verfasst – zuletzt das „Glücks-Journal“, ein geführtes Tagebuch, das einen dabei unterstützt, herauszufinden, wie es in verschiedenen Lebensbereichen um sein Glück steht.



[www.ministeriumfuerglueck.de](http://www.ministeriumfuerglueck.de)

**UNFALLSCHADEN-REPARATUR?**  
**MACHT MEIN MEISTER!**

**AUTOSERVICE LAUBNER**  
GmbH & Co. KG  
... weil Vertrauen wichtig ist!

Tel.: 0 91 93 - 35 05  
Fax: 0 91 93 - 41 69  
Am Kiebitzengraben 4a  
91315 Höchstadt  
info@autoservice-laubner.de  
www.autoservice-laubner.de

auto reparatur

## Matratzen Lattenroste Schlafsysteme

**Welker**  
Schlafkultur  
die Betten- & Wäscheprofis

- Ergonomische Fachberatung
- Kostenlose Rückenvermessung in unserem Messsystem
- Hausberatung jederzeit möglich

*Gönnen Sie sich jetzt einen gesunden & erholsamen Schlaf!*

**Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!**



Auch als Motorrahmen erhältlich

Hauptstr. 51 · Herzogenaurach · Tel. 0 91 32 – 47 87

Öffnungszeiten: Di – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr

Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Steggasse





# Fragen Sie den Oberbürgermeister

## Verkehrsverstöße, Kostensteigerungen für Senioren, Digitalisierung

**W**as wollten Sie schon immer mal mit Oberbürgermeister Florian Janik besprechen? Welches Thema rund um die Hugenottenstadt liegt Ihnen besonders am Herzen? Sie haben eine Frage, die Sie schon immer loswerden wollten? In der Herbstzeitlosen haben Sie die Gelegenheit, in den Austausch mit Erlangens Oberbürgermeister zu gehen. In der neuen Rubrik „Sie fragen, der Oberbürgermeister antwortet“ beantwortet Florian Janik jeweils drei von Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, gestellten Fragen.

### **Frage 1:**

**Sehr geehrter Herr Oberbürgermeister, ich sehe täglich mehrfach die städtischen Mitarbeiter der Parkraumüberwachung dabei, wie sie Knöllchen an Autofahrer verteilen. Ebenfalls oft sieht man im Stadtgebiet aufgestellte Blitzer für die Geschwindigkeitsüberwachung. Was ich dagegen noch nie gesehen habe: dass Fahrradfahrer kontrolliert werden, die trotz Verbot mit ihrem Gefährt – teils sehr rücksichtslos – in der Fußgängerzone unterwegs sind. Ich habe ebenfalls noch nie gesehen, dass die zahlreichen, durch Radfahrer begangenen Rotlichtverstöße an Ampeln geahndet werden. Meine Frage an Sie lautet: Warum werden in Erlangen Verkehrsverstöße so einseitig verfolgt und nur Autofahrer zur Kasse gebeten, während gleichzeitig Fahrradfahrer verschont werden?**

Bei der Verkehrsüberwachung arbeiten Stadt und Polizei eng zusammen. Kommunen sind neben der Polizei laut Gesetz auch für das Thema Geschwindigkeitsüberschreitungen und Parkraumüberwachung zuständig. Erlangen, Fürth, Nürnberg und Schwabach haben deshalb gemeinsam einen Zweckverband gegründet. Wenn Sie sich also wundern, dass die Verkehrsüberwachung sich „nur“ um Parken und Geschwindigkeitsüberschreitungen kümmert, dann liegt das daran, dass die Mitarbeiter sich um andere Themen gar nicht kümmern dürfen. Gegen Verstöße von Radfahrenden geht die Polizei vor, die auch von der ehrenamtlichen und bei der Stadt betreuten Sicherheitswacht unterstützt wird.

Die Polizei führt beispielsweise regelmäßig Kontrollen durch, um gegen das sogenannte „Geisterradeln“ vorzugehen, also das Fahren gegen die Fahrtrichtung auf Radwegen zu verhindern. Dies ist eine sehr häufige Unfallursache, die schwere Verletzungen nach sich ziehen kann. Es gibt einen regelmäßigen Austausch mit der Stadt und gemeinsam werden auch Probleme beim Radverkehr besprochen. Die Stadt erstellt dann beispielweise Materialien, wo wichtige Regeln für Radfahrende



Foto: Rainer Windhorst

erklärt werden und um gegenseitige Rücksichtnahme geworben wird. Zur Ehrlichkeit gehört aber auch: Das Rad ist ein sehr beliebtes Verkehrsmittel in Erlangen, nicht alle Verstöße lassen sich ahnden.

**Frage 2:**

**Alles wird teurer: die Mieten, Lebensmittel, das Heizen, Versicherungen, Auto fahren, und so weiter... Könnte die Stadt Erlangen nicht etwas dafür tun, diese Kostenexplosionen für ihre Senioren etwas abzumildern? Die Renten steigen nämlich leider nicht in gleichem Maße, wie die Kosten, die man als Rentner hat. Ich habe den Eindruck, für alles ist Geld vorhanden, zum Beispiel für Flüchtlinge und für kostenloses Busfahren, um nur zwei Beispiele zu nennen, aber die Senioren haben das Nachsehen.**

Die Kostensteigerungen stellen viele Menschen vor große Schwierigkeiten, gerade auch in Erlangen. Deshalb gibt es in Erlangen den ErlangenPass, der Menschen mit geringem Einkommen eine bessere Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben ermöglichen soll. Dazu gehört auch, dass für Inhaber des ErlangenPass das Deutschlandticket auf 19 Euro ermäßigt ist. Unter anderem gemeinsam mit der städtischen Wohnungsbaugesellschaft GEWOBAU werden geförderte Wohnungen gebaut. Und für Menschen, die Schwierigkeiten wegen der hohen Energiepreise haben, gibt es bei der Stadt eine Energienotfallberatung. Ich weiß, dass wir vor Ort nur begrenzte Möglichkeiten haben, Armut zu bekämpfen. Aber diese Möglichkeiten nutzen wir so gut es geht und wir bauen sie



2024

MESSENEUHEITEN

*Wir haben eingekauft.  
Entdecken Sie bei uns die neuesten  
Designs und Trends.*



OPTIK **Amberg**

aus. Ich kann alle, die finanzielle Schwierigkeiten haben, nur ermuntern, diese Möglichkeiten zu nutzen. Ich finde ich es aber auch wichtig, andere Themen nicht „gegenzurechnen“.

Für den kostenlosen Innenstadtbereich muss die Stadt jedes Jahr Kosten von 300.000 Euro tragen. Das ist keine kleine Summe. Aber sie ist gut eingesetzt, um unsere Innenstadt von Verkehr zu entlasten und um eine Alternative zum Auto zu bieten. Und beim Thema Flucht ist meine Haltung, dass wir eine Pflicht haben, Schutzsuchenden eine würdige Unterbringung zu ermöglichen. Wir gehen hier sehr sorgsam mit Steuermitteln um, die wir übrigens größtenteils auch erstattet bekommen. Ich bin mir aber sicher, dass jeder Euro in Integration eine gute Investition

ist, denn viele der Menschen werden hier bleiben. Und wir können auf schöne Erfolgsgeschichten verweisen, wo Geflüchtete beispielsweise als Busfahrer helfen, unsere zunehmenden Personalengpässe zu bekämpfen. Das kommt dann allen zugute, auch den Senioren in unserer Stadt.

**Frage 3:**

**Grüß Gott, Herr Janik, bevor ich meine Frage an Sie richte, möchte ich die Erlanger Stadtverwaltung loben: Ich finde unser Bürgeramt großartig. Man kommt ohne Termin dran, die Mitarbeiter arbeiten schnell und sind freundlich. Meine Schwester wohnt in Berlin und erzählt mir oft von Chaos, ewigen Wartezeiten und einer Terminpflicht. Es ist toll, dass das in Erlangen besser funktioniert. Es stört mich**



**Diakoneo**  
**BODELSCHWINGH-HAUS**




**WIR BILDEN AUS!**

***Leben in ruhiger Lage - naturnah und verkehrsgünstig***

- vollstationäre Pflege für 137 Menschen
- beschützender Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Kurzzeitpflege
- 25 barrierefreie Wohnungen mit Balkon
- vielfältige Serviceleistungen
- gut etablierte Kultur der Palliativbegleitung im Haus

**Bodelschwingh-Haus**  
Wohn- und Pflegeeinrichtung  
für Senioren  
Friederike Leuthe  
Habichtstraße 14 und 14a  
91056 Erlangen  
Tel.: +49 9131 309-5  
[www.diakoneo.de](http://www.diakoneo.de)

*weil wir das  
Leben lieben.*



**allerdings, dass man ohne Computer, App und Mobiltelefon bald nicht mehr souverän leben kann. Ich hätte Informationen gerne weiter auf Papier gedruckt. So geht es anderen bestimmt auch.**

Ich danke Ihnen für das Lob an die Mitarbeitenden des Bürgeramtes, die wie viele Beschäftigte bei uns in der Verwaltung täglich ihr Bestes geben. Und ja: Ich kann Ihre Befürchtungen verstehen. Denn für viele Menschen ist die Digitalisierung eine große Vereinfachung. Und trotzdem entsteht für andere so eine neue Hürde. Bei allen Digitalisierungsmaßnahmen fragen wir uns als Stadt: Kann man es verantworten, eine Dienstleistung nur noch digital anzubieten. Und wo muss der Gang ins Rathaus weiterhin möglich sein. Ein Beispiel: Beim Führerscheinumtausch kann

man sich künftig den persönlichen Gang ins Rathaus sparen. Aber natürlich kann man auch weiterhin ins Bürgeramt gehen. Ein anderes Beispiel: In unserer Stadtzeitung Rathausplatz 1 informieren wir jeden Monat zu wichtigen Themen gedruckt, denn nicht jeder geht immer auf die Homepage der Stadt oder ist bei Social Media unterwegs. ♦

**Sie haben auch eine Frage an Oberbürgermeister Florian Janik?** Mitmachen ist ganz einfach: Schicken Sie Ihre Frage an Oberbürgermeister Florian Janik an: Herbstzeitlose Seniorenmagazin, Bayreuther Straße 1, 91054 Erlangen oder per E-Mail an [frag-den-ob@herbstzeitlose-magazin.de](mailto:frag-den-ob@herbstzeitlose-magazin.de)



**Meinen Immobilienwert immer im Blick.**

## Sie wollen eine Immobilie (ver)kaufen?

Jetzt Wert ermitteln und Preis-Updates erhalten – kostenlos in wenigen Minuten mit der unabhängigen Wohnmarktanalyse Ihrer Sparkasse.

[sparkasse-erlangen.de/preisfinder](https://sparkasse-erlangen.de/preisfinder)



**Sparkassen Immobilien**  
in Vertretung der **VERMITTLUNG**



[sparkasse-erlangen.de/preisfinder](https://sparkasse-erlangen.de/preisfinder)

# Akademiepreis für Stadtarchivar

## Andreas Jakob von Bayerischer Akademie der Wissenschaften ausgezeichnet

Die Bayerische Akademie der Wissenschaften hat Erlangens Stadtarchivar Andreas Jakob für seine herausragenden Leistungen auf dem Gebiet der bayerischen Landesgeschichte und der Erlanger Stadtgeschichte sowie ihrer Vermittlung in die Gesellschaft mit dem Akademiepreis ausgezeichnet. Der Akademiepreis wird an Personen verliehen, die sich durch ihre wissenschaftliche Arbeit ausgezeichnet haben, obwohl sie nicht hauptberuflich in der Forschung tätig waren oder sind. In der Begründung der Akademie heißt es: „Weit über seine Tätigkeit als akribisch arbeitender Archivar hinaus hat er eine außergewöhnliche Fülle von qualitativ vollen wissenschaftlichen Publikationen vorgelegt, die zugleich einen



breiten Interessentenkreis auch außerhalb des engeren Wissenschaftsbetriebs ansprechen. In diesem Zusammenhang hat Andreas Jakob erstmals auch Studien zum Nationalsozialismus in Erlangen vorgelegt. Die Aufarbeitung hat eine immense gesellschaftliche Bedeutung. Zudem ist er stets bereit, Anfragen aus der Wissenschaft aufzugreifen und so auch die wissenschaftliche Arbeit über sein unmittelbares Tätigkeitsfeld hinaus zu fördern.“ Zu den erwähnten Studien zählt unter anderem die detaillierte Untersuchung der Vorgänge in Erlangen und die Benennung der Opfer der Reichspogromnacht 1938. Diese und weitere Publikationen sind direkt beim Archiv Erlangen käuflich zu erwerben. ♦

**Pflegehilfsmittel**  
von **meinPflegeset** – Ihre Helfer im Alltag!

Für die  
häusliche  
Pflege

So einfach gehts:

- 1 Unterlagen anfordern:  
Telefonisch oder unter [www.mein-pflegeset.de](http://www.mein-pflegeset.de)
- 2 Antrag ausfüllen und an uns zurück senden
- 3 Pflegeset zuzahlungsfrei erhalten



In den Fritzenstücker 9–11  
65549 Limburg

Kostenfrei anrufen:  
0800 000 83 64

[kontakt@mein-pflegeset.de](mailto:kontakt@mein-pflegeset.de)  
[www.mein-pflegeset.de](http://www.mein-pflegeset.de)

mein  
**Pflegeset**

# Im Einklang mit Natur und Umwelt

## Parkwohnanlage für Senioren in Uttenreuth erhält Umweltauszeichnung

Die Parkwohnanlage für Senioren Peter Müller GmbH setzt in verschiedensten Bereichen auf Nachhaltigkeit. Sie wurde jetzt mit der Umweltpakturkunde Bayern ausgezeichnet. Landrat Alexander Tritthart überreichte die Urkunde im Beisein von Bürgermeister Frederic Ruth und würdigte das langjährige Engagement der Einrichtung für Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Die Parkwohnanlage verpflichtet sich mit diesem Schritt zu einer dreijährigen Laufzeit des Pakts.

Das Familienunternehmen setzt auf eine Vielzahl von Maßnahmen, um seine Umweltbilanz zu verbessern. Gemeinsam mit seiner Tochter Vanessa und seinem Sohn Dominik legt Firmenchef Peter Müller Wert auf eine familiäre Atmosphäre im Haus – im Einklang mit Natur und Umwelt. Dazu gehören beispielsweise der Einsatz wassersparender Anlagentechnik oder regelmäßige Schulungen der Mitarbeiter über Energieeinsparung sowie externe un-



Landrat Alexander Tritthart (r.) überreicht Peter Müller (m.) im Beisein von Bürgermeister Frederic Ruth die Umweltpakturkunde.

abhängige Energieberatungen. Zudem nutzt die Anlage Ökostrom und setzt mindestens ein Fahrzeug mit Hybrid- oder Erdgasantrieb ein. Ein Blockheizkraftwerk rundet das umweltbewusste Engagement ab. ◆

[www.parkwohnanlage.de](http://www.parkwohnanlage.de)

QUALITÄT FÜR MENSCH UND GEBÄUDE

GANZHEITLICHES FACILITY MANAGEMENT

**Erfolgreich - wertebewusst - professionell - verantwortungsvoll**

Sie erreichen uns unter 0911 / 6802 0 oder [Info@dorfner-gruppe.de](mailto:Info@dorfner-gruppe.de)

[www.dorfner-gruppe.de](http://www.dorfner-gruppe.de) | Dorfner Gruppe

DORFNER  
GRUPPE  
QUALITÄT FÜR MENSCH & GEBÄUDE

Gebäudemanagement

Gebäudereinigung

Catering

Service-Management



# „Gutes Leben“

## Programm-Höhepunkte der vhs Erlangen im Frühjahr

„Gutes Leben“ heißt das neue Semesterthema der vhs Erlangen. Und das kann sehr viel bedeuten: Sich gesund zu ernähren, sich zu bewegen, Sprachen zu erlernen, sich Kunst und Kultur zu widmen, sich mit Politik und Geschichte zu befassen und sich mit Menschen auszutauschen. Zahlreiche der vhs-Veranstaltungen widmen sich im Frühjahr und Sommer dieser Thematik. Wie gutes Leben gelingen kann, wird dabei in allen Programmbereichen aus den unterschiedlichsten Perspektiven beleuchtet. Das neue Programmheft wartet mit mehr als 1.200 Kursen, Vorträgen, Workshops und sonstigen Veranstaltungen auf. Zwei „Schmankerl“ sind in den folgenden Programmtipps vorgestellt.

Außerhalb der rechtspopulistischen Nische gibt es niemanden mehr, der die menschengemachte Erderhitzung leugnet. Aber die verbreitete Wirklichkeitsverweigerung tut so, als wäre die Erderhitzung ein Politikproblem von vielen und durch das Drehen einiger Stellschrauben hier und da in den Griff zu bekommen. Das wird nicht funktionieren. Frappierend ist die Kluft zwischen den unübersehbaren Zeichen und Kosten der Klimakrise einerseits und den unzulänglichen Gegenmaßnahmen andererseits. Dabei ist die Erderhitzung die größte globale Herausforderung der Menschheitsgeschichte. In der Vergangenheit waren die Bedrohungen re-

gional begrenzt. Nun muss die Menschheit eine kollektive Antwort finden, wenn die menschliche Zivilisation eine Zukunft haben soll.

Dieser Herausforderung widmet sich Professor Franz Baumann in seinem **Vortrag „Klimadiskussion - Chancen und Grenzen multilateraler Diplomatie“ am 6. Mai um 19.00 Uhr** im Kreuz und Quer (Bohlenplatz 1). Franz Baumann arbeitete 35 Jahre an vier Dienstorten auf drei Kontinenten in einem Dutzend Funktionen für die Vereinten Nationen. Zuletzt war er Sonderberater für Umweltfragen und Friedensmissionen im Rang eines Beigeordneten Generalsekretärs. Er lehrte an der New York University, der Hertie School in Berlin und an der Universität Konstanz, übernimmt im Juni 2024 die Präsidentschaft des Wissenschaftsrats des Systems der Vereinten Nationen (Academic Council on the United Nations System), ist Mitglied des Herausgeberrats von Environment: Science and Policy for Sustainable Development (USA), des Beirats des Zentrums für UN Studien an der Buckingham University (England) und des Institute for Governance and Economic Transformation (IGET) (Nigeria). Der Vortrag findet in Kooperation mit BildungEvangelisch, der KEB in der Stadt Erlangen e.V. und dem muslimischen Bildungswerk Bayern e.V. statt. Kursnummer: 24S201048.

Zurückgekehrt von einem Forschungsfreiemester in Berkeley, Kalifornien wird Professorin Simone Derix an der vhs Erlangen einen **Vortrag zum Thema Erinnerungskultur** halten. Ihre Forschungsschwerpunkte, beispielsweise Europa und Deutschland im 20. Jahrhundert, Kulturgeschichte des Politischen oder Familie und Verwandtschaft, berühren Erinnerungskultur an vielen Punkten. Wie wichtig es ist, Geschichte zu kennen und mit und aus deren Lehren Verantwortung zu übernehmen, wird in vielen Schriften von Simone Derix deutlich. Erinnerungskultur ist aktuell umkämpft wie lange nicht – angefangen von der Frage, ob und wie sich Gedenk- und Erinnerungskultur im Licht postkolonialer

Debatten verändern müssen, bis hin zur grundlegenden Infragestellung des Holocaustgedenkens durch die politische Rechte. Der **Vortrag am 13. Mai um 19.00 Uhr** im Historischen Saal der Volkshochschule (Friedrichstraße 19) sondiert die jüngsten Debatten und diskutiert exemplarisch die gegenwärtigen Herausforderungen der Erinnerungskultur mit Blick auf Erlangen und Umgebung. Kursnummer 24S201051.

Informationen zu diesen und anderen Veranstaltungen erhält man im Programmheft, im Servicebüro in der Friedrichstraße 19, unter Telefon 09131 852668 und im Internet. ♦

[www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de)

LANDKREIS  
ERLANGEN-HÖCHSTADT 

# Pflegestützpunkt



Landkreis Erlangen-Höchstadt

Pflegeberatung  
und -koordination

INFORMATION, BERATUNG UND  
UNTERSTÜTZUNG RUND UM DAS  
THEMA PFLEGE

- KOSTENFREI
- UMFASSEND
- NEUTRAL
- INDIVIDUELL

**Büroanschrift:** Nägelsbachstraße 1 | 91052 Erlangen (vorübergehend)

**Telefon:** 09131 803-1278

**E-Mail:** [pflegestuetzpunkt@erlangen-hoechstadt.de](mailto:pflegestuetzpunkt@erlangen-hoechstadt.de)

**Telefonische Sprechzeiten:**  
Montag 12:00 bis 14:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 bis 11:00 Uhr



FOR  
FAMILIE  
ERLANGEN



metropolregion nürnberg  
KOMMEN. STÄRKEN. BLEIBEN.

# „Preis würdigt den Einsatz all unserer Kollegen“

## Sparkasse Erlangen für die beste Privatkundenberatung ausgezeichnet

Die Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach wurde vom Deutschen Institut für Bankentests in Kooperation mit der Zeitung WELT für die beste Privatkundenberatung in Bayern ausgezeichnet. Seit 2015 prüft das Deutsche Institut für Bankentests in Kooperation mit WELT die Beratungsqualität hunderter deutscher Banken und

Sparkassen. Zur Beurteilung werden Testgespräche in den Kreditinstituten geführt und nach einem detaillierten Kriterienkatalog bewertet. Berücksichtigt werden dabei unter anderem die Gesprächsatmosphäre, die Analyse der Kundenbedürfnisse, die entsprechenden Angebote und Konditionen. Die Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach belegte

**Sanitätshaus Kraus**  
Ortho | Reha | Kids Care

Entdecken Sie unsere vielfältigen Lösungen für mehr Bewegungsfreiheit.

Montag	8.30h-13.00h und 13.30h-18.00h
Dienstag	8.30h-13.00h und 13.30h-18.00h
Mittwoch	8.30h-13.00h und 13.30h-16.00h
Donnerstag	8.30h-13.00h und 13.30h 18.00h
Freitag	8.30h-14.00h

**Professionelle Beratung und umfassende Hilfsmittel!**

Nägelsbachstraße 49b, 91052 Erlangen, 1. Stock 09131 40150 0 [www.sanitaetshaus-kraus.de](http://www.sanitaetshaus-kraus.de)



in Bayern Platz 1 bei der Beratung von Privatkunden. Im Journalistenclub des Axel-Springer-Hauses in Berlin wurden am 11. Januar 2024 die Siegerbanken des bundesweiten Qualitätstest mit dem WELT-Qualitätspreis ausgezeichnet. Durch den Abend führte Thomas Exner, Geschäftsführender Redakteur und Mitglied der Chefredaktion WELT.

Benjamin Mair, Bereichsleiter im Vorstandsstab und Jessica Hahn, Abteilungsleiterin Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, nahmen im Namen der Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach den renommierten Qualitätspreis entgegen. „Wir freuen uns sehr über diese besondere Auszeichnung für unser Haus, die von unabhängiger Seite unsere erstklassig kompetente Beratungs-



Benjamin Mair und Jessica Hahn nahmen im Namen der Sparkasse den Qualitätspreis entgegen.

qualität bestätigt. Dieser Preis würdigt den Einsatz und bestätigt die Kompetenz all unserer Kollegen auf höchstem Niveau. Aus diesem Grund gilt die Auszeichnung in erster Linie unseren Teams in den Filialen, die tagtäglich engagiert ihren Kunden mit Rat und Tat zur Seite stehen.“ ♦

[www.sparkasse-erlangen.de](http://www.sparkasse-erlangen.de)



**PflegeMobil**  
HEROLDSBERG • ERLANGEN • HERSBRUCK

**Weil's Daheim am schönsten ist**



**Leistungsangebot**

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Spezielle medizinische Versorgung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungsleistungen
- Beratungsleistungen

Wir versorgen Sie von Erlangen bis Neunkirchen, in Heroldsberg, Kalchreuth und Eckental sowie in Hersbruck.

**PflegeMobil Erlangen GmbH**  
Drausnickstraße 27  
91052 Erlangen  
Tel. 09131 82 77 404  
Fax 09131 82 77 406

[info@pflagemobil-erlangen.de](mailto:info@pflagemobil-erlangen.de)  
[www.pflagemobil-erlangen.de](http://www.pflagemobil-erlangen.de)

**Bürozeiten:**  
Mo – Fr 8.00 – 16.30 Uhr

# Erste Ausgabe der „neuen“ Herbstzeitlosen, fahrradfreundlichste Großstadt, Wechsel an der Stadtspitze

## Bedeutende Erlanger Ereignisse im Frühling 2004 und 2014

Gastbeitrag von Professor Siegfried Balleis, Alt-Oberbürgermeister der Stadt Erlangen

### Was vor 20 Jahren geschah

Am **8. März** erhielten der langjährige Aufsichtsratsvorsitzende der Siemens AG und Ehrenbürger der Stadt Erlangen, Hermann Franz, und Oberbürgermeister Siegfried Balleis aus den Händen des bayerischen Staats-

ministers Erwin Huber den 75. Jobstar des Vereins Region Nürnberg e.V.. Damit wurde der Einsatz der beiden für die außerordentlich positive Entwicklung des Medical Valley gewürdigt.



Am **12. März** konnte die Umwelt- und Rechtsreferentin der Stadt Erlangen, Marlene Wüstner, in Potsdam für die Stadt Erlangen den ersten Preis der fahrradfreundlichsten Großstädte zwischen 100.000 und 200.000 Einwohnern in Deutschland entgegennehmen.

## Herbstzeitlose

### Seniorenmagazin

Wir suchen Verstärkung (m/w/x)

- ◆ **Kaufm. Mitarbeiter/Telefonisten** in Teilzeit oder auf 520 Euro-Basis
- ◆ **Mitarbeiter für die Verteilung** unserer Magazine auf Stunden-Basis
- ◆ **Auszubildende zum Kaufmann für Dialogmarketing**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an [info@herbstzeitlose-magazin.de](mailto:info@herbstzeitlose-magazin.de)

[www.herbstzeitlose-magazin.de](http://www.herbstzeitlose-magazin.de)

Zurück zur Natur  
**Gesundes Heizen mit Holz**  
 Heizeinsätze - Kaminöfen

**Alles aus einer Hand**

- Ausstellung
- Reparaturen
- Verkauf
- Zubehör
- Installation
- Accessoires

Der Ofenspezialist in Ihrer Nähe!

**Besuchen Sie unsere Ausstellung!**  
 Sulzbacher Straße 1 • 90552 Röthenbach / Peg.  
 Telefon: 0911-57 01 28

**Ofen Leupold** Ofen Leupold e.K. ofenleupold

Am **26. Mai** beschloss der Erlanger Stadtrat in nicht-öffentlicher Sitzung, Dieter Haack, Bundesminister a.D., die Ehrenbürgerwürde der Stadt Erlangen zu verleihen.

**Was vor 10 Jahren geschah**

Am **2. März** erschien die erste Ausgabe der „neuen“ Herbstzeitlose.

Am **16. März** fanden in Bayern die Kommunal- und Oberbürgermeisterwahlen statt. Der Herausforderer Florian Janik (SPD) kam aus dem Stand heraus auf 37,2 Prozent der Stimmen und zwang im Verbund mit weiteren fünf Wettbewerbern den amtierenden Oberbürgermeister Siegfried Balleis (CSU), der 39,2 Prozent der Stimmen auf sich vereinigen konnte, in die Stichwahl.

Am **30. März** errang der Fraktionsvorsitzende der SPD-Stadtratsfraktion Florian



Janik in der Stichwahl 63,69 Prozent und wurde damit zum neun Oberbürgermeister der Stadt Erlangen gewählt.

Am **30. April** fand die feierliche Schluss-sitzung des Erlangen Stadtrats für die Legislaturperiode 2008 bis 2014 statt. Neben Siegfried Balleis wurden weitere 17 Stadträte aus dem Stadtrat verabschiedet. ♦



2x in Erlangen

**GERNE BERATEN WIR SIE IN EINEM PERSÖNLICHEN GESPRÄCH ÜBER UNSERE ANGEBOTE.**

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Pflege bei Demenz
- Pflege für Schwerstpflegebedürftige

**Röthelheimpark**  
 Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
 Erlangen

Marie-Curie-Straße 27a · 91052 Erlangen  
 Tel. 09131 91610  
[roethelheimpark@charleston.de](mailto:roethelheimpark@charleston.de)  
[www.pflege-roethelheimpark.de](http://www.pflege-roethelheimpark.de)

**Venzonestift**  
 Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
 Erlangen

Lange Zeile 75 · 91054 Erlangen  
 Tel. 09131 533810  
[venzonestift@charleston.de](mailto:venzonestift@charleston.de)  
[www.pflege-venzonestift.de](http://www.pflege-venzonestift.de)



# Umfassende Beratung rund um das Thema Pflege

## Der Pflegestützpunkt des Landkreises Erlangen-Höchstadt

Der neue Pflegestützpunkt des Landkreises Erlangen-Höchstadt bietet umfassende Unterstützung und Beratung für alle Ratsuchenden aus dem Landkreis in allen Fragen rund um das Thema Pflege. Er fungiert als Wegweiser im „Pflegedschungel“ und unterstützt bei einer Vielzahl von Anliegen. Die Aufgaben des Pflegestützpunkts erstrecken sich von der Vermittlung grundlegender Informationen zu regionalen Versorgungsanbietern, wie ambulante Dienste oder Pflegeeinrichtungen, bis hin zur Beratung über Pflegeleistungen und Hilfe bei Antragsverfahren. Die Pflegeberaterinnen Claudia Willutzki und Lisa Neubert unterstützen und beraten bei Fragen wie „Was ist der Entlastungsbetrag?“ oder „Wie bereite ich mich auf die Begutachtung durch den medizinischen Dienst vor?“. Die Beratung ist altersunabhängig, kostenfrei,



Die Pflegeberaterinnen Lisa Neubert (links) und Claudia Willutzki.

neutral und individuell gestaltet. Aktuell befinden sich die Büros des Pflegestützpunkts im Landratsamt Erlangen-Höchstadt (Nägelsbachstraße 1) in Erlangen. Im zweiten Quartal 2024 ist der Umzug nach Herzogenaurach (Ohmstraße 2) geplant. ♦



**AWO** Sozialzentrum  
Erlangen

**Wir beraten Sie gerne:**  
☎ 09131 307-0

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Offene Wohngruppe für demente Menschen
- Offener Mittagstisch
- AWO Stadtteilcafé  
jeden Montag und Dienstag  
von 14:00 bis 17:00 Uhr

Büchenbacher Anlage 27  
91056 Erlangen  
[www.sozialzentrum.info](http://www.sozialzentrum.info)

- ✓ Umfangreiches Veranstaltungsprogramm
- ✓ Hauseigene Küche
- ✓ Großzügige Gartenanlage







PARKWOHNANLAGE

für Senioren

„Wo Geborgenheit und Herzlichkeit zu Hause sind“

- Kompetente Altenpflege
- Pflegegrad 1 - 5
- Einzel- & Doppelzimmer
- Familienunternehmen
- TÜV-Zertifiziert
- „Attraktiver Arbeitgeber Pflege“

[www.parkwohnanlage.de](http://www.parkwohnanlage.de)

**vhs**  Volkshochschule  
Erlangen

 Stadt  
Erlangen

## Kostenlose Handy- und Tablet- Sprechstunde

Sie haben Fragen zu Ihrem  
Handy oder Tablet?  
Unter 09131 – 862668 erfahren  
Sie, wann und wo in Ihrer Nähe  
die nächste Sprechstunde stattfindet.



Foto: © iStockphoto.com

[www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de)

 DigitalPakt  
Alter  
Erfahrungsort



# Familienpaten gesucht

## Infoabend und neue Schulungs- termine für interessierte Familienpaten in Erlangen

Die Familienpaten des Erlanger Bündnis für Familien begleiten Familien in schwierigen Lebenssituationen. Sie greifen etwa bei der Kinderbetreuung unter die Arme oder helfen sprachliche Hürden bei Behördengängen zu überwinden. Ein ehrenamtlicher Familienpate kommt einmal pro Woche für circa drei Stunden und kann damit Eltern bereits eine merkliche Entlastung bieten.

Die Familienpaten werden auf dieses wertvolle Ehrenamt durch eine Schulung gut vorbereitet und auch während ihrer Tätigkeit fachlich begleitet. Die nächste Schulung findet bereits im April statt. Die Schulungstermine sind im Internet zu finden. Nur wenn Familie und Familienpate gut zusammenpassen, können die Paten ihre persönlichen Stärken in die Patenschaft einbringen und es kann eine vertrauensvolle Beziehung entstehen.

Für Interessierte findet am 11. April um 19.30 Uhr beim Kinderschutzbund Erlangen ein Infoabend statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fragen beantwortet auch die Koordinatorin Katrin Link unter Telefon 0179 4156542 oder per E-Mail [familienpaten-erlangen@web.de](mailto:familienpaten-erlangen@web.de). ♦ <https://erlanger-familienbuendnis.de/familienpatenschaften/>



**pröls**  
BAD & HEIZUNG

Jetzt Badumbau planen,  
modern und barrierefrei.

**Pröls Haustechnik GmbH**  
Helmut-Reimann-Straße 5 · 96132 Schlüsselfeld  
Telefon 09552 415 · [info@proels-bad-heizung.de](mailto:info@proels-bad-heizung.de)  
[www.proels-bad-heizung.de](http://www.proels-bad-heizung.de)



**Diakonie**  
Erlangen

**Hilfe im Leben**

Ambulanter Pflegedienst  
Tagespflege  
Demenzbetreuung  
Stationäre Pflegeheime  
Hospiz

T. (09131) 63 01 - 200  
[info-pflege@diakonie-erlangen.de](mailto:info-pflege@diakonie-erlangen.de)  
[www.diakonie-erlangen.de/pflege](http://www.diakonie-erlangen.de/pflege)



# Haus Schlossberg

## Demenz-Wohngemeinschaft in Höchstadt

Im Haus Schlossberg können bis zu elf pflegebedürftige und an Demenz erkrankte Menschen ein selbstbestimmtes Leben führen. Gepflegt und versorgt werden sie rund um die Uhr von qualifizierten Mitarbeitern eines Pflegedienstes. Die Angehörigen sind ebenfalls miteingebunden. Für das seelische Wohlbefinden sorgen die angehende Therapeuhündin Maja, die zu Sandra Lutz, der Leiterin des Pflege- und Versorgungsteams im Haus Schlossberg, gehört, und ein Snoezelen-Raum. In diesem steuern gezielt gewählte Licht- und Klangangebote Reize und wecken Interesse und Erinnerungen. Zur Aktivierung der Bewohner, die alle ein eigenes Zimmer haben, gibt es zudem weitere Angebote, etwa ein Dartboard mit Klettballen. Aber auch Selbstgebasteltes von Mitarbeitern kommt zum Einsatz. Kürzlich wurde zudem ein Aktionstisch angeschafft. Hinzu kommt alle 14 Tage Musiktherapie. Hausarztbesuche, Krankengymnastik und diverse therapeutische Maßnahmen ergänzen die ambulante Betreuung. ♦

[www.lebensfreude-erhalten.de](http://www.lebensfreude-erhalten.de)

Weitere Informationen erteilt Rosi Schmitt vom Verein Lebensfreude ER-Halten e.V., Telefon 0151 15714244, E-Mail: [rosi.schmitt@mailbox.org](mailto:rosi.schmitt@mailbox.org) ♦



kompletter Liefer- und Einbauservice,  
Hausberatung kostenlos und unverbindlich

*Betten  
Bauernfeind*

Ihr Spezialist für orthopädische Matratzen, Seniorenbetten, Pflegebetten sowie Motor-Lattenroste

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8:30 - 18:00 Uhr · Sa 9:00 - 13:00 Uhr

90762 Fürth · Königsplatz 8 · Tel. 0911 775680

[info@bettenbauernfeind.de](mailto:info@bettenbauernfeind.de) · [www.bettenbauernfeind.de](http://www.bettenbauernfeind.de)



- Grabmale
- Grabreparaturen
- Urnensteine
- Grabauflösungen
- Grababbauen bei Sterbefällen und Lagerung
- Nachbeschriftungen
- Steinmetzarbeiten
- Restaurierungsarbeiten
- Bronzewaren

**Bertholdt Steinmetz & Steinbildhauer**

Goldwitzer Str. 4 · 91077 Neunkirchen a. Br.

Tel. 09134 909781 · [Steinmetz-Bertholdt@gmx.de](mailto:Steinmetz-Bertholdt@gmx.de)

[www.Steinmetz-Bertholdt.de](http://www.Steinmetz-Bertholdt.de)

# Innenstadt ohne Parkplatzsuche

## Freie Kapazitäten in Parkhäusern und Tiefgaragen

In den Parkhäusern und Tiefgaragen rund um die Erlanger Innenstadt gibt es zu allen Tageszeiten freie Kapazitäten. Eine neue Parkgebührenordnung soll ab März die Autofahrenden stärker auf diese Parkmöglichkeiten lenken. Denn Handel, Gastronomie und Kultureinrichtungen in der Innenstadt sind von dort aus mit den Bussen kostenlos oder auch fußläufig gut erreichbar. Die Innenstadt soll so von unnötigem Parksuchverkehr entlastet werden. Für diejenigen, die zwingend mit dem

Auto unterwegs sein müssen, wird es leichter, einen Parkplatz zu finden.

Bisher waren die Gebühren für das Parken in öffentlichen Bereichen im Vergleich zu den Parkhäusern sehr günstig. Das ändert sich nun. Die Gebühren im Bereich zwischen Bahnlinie, Schwabach, Loewenichstraße und Werner-von-Siemens-Straße betragen dann in der ersten halben Stunde einen Euro. Für jede weitere Stunde wird der gesetzlich erlaubte Maximalbetrag von 2,60 Euro pro Stunde fällig. Die Gebühr für den Großparkplatz ist mit 1,50 Euro pro Stunde hingegen weiterhin deutlich niedriger.

„Wir lenken diejenigen, die länger in der Innenstadt unterwegs sind, auf die Parkmöglichkeiten rund um die Innenstadt. Gleichzeitig bieten wir mit dem kostenlosen Busverkehr eine bequeme Möglichkeit, einfach von A nach B zu kommen. Wer zwingend mit dem Auto unterwegs sein muss, findet dann auch leichter einen Parkplatz. Gleichzeitig wollen wir erreichen, dass die Innenstadt vom Parksuchverkehr entlastet wird. Davon profitiert vor allem auch der Einzelhandel im Zentrum“, erläutert Oberbürgermeister Florian Janik. „Das Auto nimmt in Städten sehr viel Raum ein. Wir müssen den knappen öffentlichen Raum neu ordnen und gerechter verteilen, um den zahlreichen verschiedenen Bedürfnissen von Anwohnenden, Händlern, Handwerkern oder Besuchern, Radfahrenden oder Fußgängern entgegenzukommen,“ so Stadtplanungsreferent Harald Lang. ♦

**OK POWER**  
Zertifizierter  
Überschneitert fördert  
die Energiewende

**ESTW**  
ERLANGER STADTWERKE

So fühlt sich's an mit  
**ECHTEM Grünstrom\***

**Grünstrom in Premiumqualität**

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

\* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | [www.estw.de/gruenstrom](http://www.estw.de/gruenstrom)



# Busverbindungen und Parken

Steig kostenlos um! Freie Fahrt mit den Bussen in der Erlanger Innenstadt.  
erlangen.de/innenstadt-kostenlos



## Busverbindungen

202, 203, 205, 252, 253, 283

286, 287, 289, 290, 293

Werner-von-Siemens-Straße  
Neuer Markt / Rathaus  
Bahnhof  
Altstadmarkt  
Martin-Luther-Platz  
Haagstraße  
Unikliniken / Maximiliansplatz  
Schwabachanlage

203

Busbahnhof  
Arcaden  
Neuer Markt / Rathaus  
Werner-v-Siemens-Str.

208, 209, 210, 285

Busbahnhof  
Arcaden  
Langemarckplatz  
Stubenlohnstraße  
Zollhaus

484, 284

Bahnhof  
Hugentottenplatz  
Obere Karlstraße  
Langemarckplatz  
Stubenlohnstraße  
Zollhaus

489, 283

Bahnhof  
Hugentottenplatz  
Martin-Luther-Platz  
Altstadmarkt  
Krankenhausstraße  
Lorlebergplatz  
Zollhaus

296

Werner-von-Siemens-Straße  
Drahmsstraße  
Siemens-Verwaltung  
Stubenlohnstraße  
Zollhaus

229 Citylinie

Bahnhof  
Arcaden  
Busbahnhof  
Hugentottenplatz  
Krankenhausstraße  
Lorlebergplatz  
Zollhaus  
Marie-Therese-Gymnasium  
Hindenburgstraße  
Unikliniken /  
Maximiliansplatz  
Martin-Luther-Platz  
Altstadmarkt

30, 295, 281

Werner-von-Siemens-Straße  
Neuer Markt / Rathaus  
Arcaden  
Hauptbahnhof (Linie 30 ab  
20:00 Uhr)  
Hugentottenplatz (Linie 30 ab  
20:00 Uhr)

20

Stubenlohnstraße  
Langemarckplatz  
Arcaden  
Hauptbahnhof (ab 20:00 Uhr)  
Hugentottenplatz (ab 20:00 Uhr)

Fußweg Haltestelle Bahnhof -  
Großparkplatz ca. 5 Minuten

## Info

Die Busverbindungen verkehren jeweils in beide  
Richtungen. Die Linie 254 kann innerhalb des  
Innenstadtbereichs ebenfalls genutzt werden, ist aber  
wegen unterschiedlicher Routen nicht aufgeführt.

## Parkhäuser & Parkplätze

P1 Großparkplatz  
P2 Bahnhof P1  
P3 Arcaden  
P4 TG Sedanstraße  
P5 TG Nägelsbachstraße  
P6 Neuer Markt  
P7 Henkestraße  
P8 Kaufland  
P9 Altstadt Ost  
P10 Theaterplatz  
P11 Maximilianplatz  
P12 Besucher Uniklinikum

Kostenloser  
Innenstadtbereich  
Erlangen





# Wie realitätsnah sind TV-Krimis?

## Strafverteidiger Harald Straßner über Fiktion auf dem Bildschirm und nüchterne Realität

Sie sorgen regelmäßig für rekordverdächtige Einschaltquoten und sind aus der TV-Landschaft nicht wegzudenken: Krimis. Millionen Zuschauer fasziniert der Nervenkitzel. Tagtäglich gehen coole Kommissare und extrovertierte Ermittler auf Jagd nach Mördern und anderen Verbrechern und lösen ihre Fälle auf spektakuläre Weise. Meist geschieht dies jedoch nicht wirklich realitätsnah und die Polizei im Film wendet bei Zeugen, Beschuldigten

und anderen Beteiligten oft Methoden an, die im wahren Leben geeignet wären, eine Beamtenkarriere rasch zu beenden.

Ende Januar stellte der erfahrene Nürnberger Rechtsanwalt und Strafverteidiger Harald Straßner in einem gleichsam äußerst lehrreichen, unterhaltsamen und kurzweiligen Vortrag in der vhs Erlangen die Fiktion der nüchternen Realität gegenüber. Ein Abend, der den Krimifans die Augen geöffnet und manch einen wohl auch desillusioniert hat. Resümee: In Tatort und Co. wimmelt es nur so von Fehlern, die zu falschen Vorstellungen in der breiten Öffentlichkeit führen.

Während im TV-Krimi an nahezu jedem Tatort einer nicht fehlen darf, ist er in der Realität meist eine Ausnahmeerscheinung: der Pathologe. Und das sogar aus zweierlei Gründen. Zum einen wird hierzulande nur ein verschwindend geringer Teil aller Toten überhaupt auf Anordnung der Staatsanwaltschaft obduziert. Zum anderen ist es, wenn überhaupt, der Rechtsmediziner, den man vor Ort treffen würde. Denn die Pathologie ist ein komplett anderes Fachgebiet als die Rechtsmedizin. Pathologen beschäftigen sich im Institut mit der Entstehung und Entwicklung von Krankheiten oder stellen natürliche Todesursachen fest bzw. schließen diese aus.

Apropos Tatort: Erteilt in TV-Krimis in der Regel der coole Kommissar in Lederjacke dem „Trottel“ von der Schutzpolizei

Stadt Erlangen

**Stadt-bibliothek Erlangen**

Hier ist meine Bibliothek.

Marktplatz 1, 91054 Erlangen  
09131 86-2282  
[www.stadtbibliothek-erlangen.de](http://www.stadtbibliothek-erlangen.de)

Mo, Di, Do und Fr 10:00-18:30 Uhr  
Sa 10:00-14:00 Uhr, Mi geschlossen

Foto © Jasco Altmersch

dort Anweisungen, sind es im echten Leben gerade jene, die als erste an einem Tatort sind, dort wichtige Aufgaben übernehmen und keinesfalls bloß als Helfer der Kriminalpolizei fungieren. Und dann ist da noch die „Spusi“, die im TV-Krimi niemals fehlen darf und hinzugerufen wird. Falsch: Tatsächlich übernimmt meist der Erkennungsdienst die Spurensicherung als Tätigkeit.

Übrigens würde im echten Leben niemals auch nur eine Person zwecks Vermeidung möglicher Spurenkontamination einen Tatort ohne den berühmten weißen Overall betreten, den im Film – wohl aus optischen Gründen – die Kommissare und Rechtsmediziner natürlich niemals tragen. Auch in puncto Todeszeitpunkt und Todesart gilt: Anders als im TV wird in der Realität ersterer nie und zweitere nur selten vor

Ort festgestellt. Und dann ist da noch der Klassiker, wenn die Ermittler auf dem Bildschirm einen Zeugen anweisen „Ich nehme Sie mit auf die Wache“ oder „Sie dürfen die Stadt nicht verlassen“: Im echten Leben hätte ein Polizeibeamter niemals die Berechtigung dazu. Genauso wenig würde er einfach so mal eben eine Kaffeetasse mit der DNA von Verdächtigen mitnehmen, weil es gerade passt. Fakt ist vielmehr: Ermittlungen durch die Polizei erfolgen stets im Auftrag der Staatsanwaltschaft. Auch der bei Vernehmungen so oft zu sehende venezianische Spiegel ist eine Erfindung der Fernsehmacher. Warum das alles? Das bleibt genauso ein Geheimnis wie die Frage, warum im TV Kommissare am Flughafen immer einen Parkplatz direkt vor Tür finden und man selbst nie. ♦ HZL

# Energieeffiziente und barrierearme Eigentumswohnungen

vor den Toren von Nürnberg und Erlangen



## Provisionsfrei direkt vom Bauträger

Sofort bezugsfertige 2 - 4-Zimmer-  
Wohnungen mit ca. 62m<sup>2</sup> - 105m<sup>2</sup>  
Dr.-Otto-Leich-Str. 10-12  
90542 Eckental / Eschenau



## HIGHLIGHTS

- ✓ Lage im direkten Umfeld von Nürnberg (13 km) und Erlangen (10 km)
- ✓ Sehr gute Verkehrsanbindung
- ✓ Günstige Finanzierungsoptionen
- ✓ Energieeffiziente KfW 55-Bauweise
- ✓ Photovoltaikanlage für Allgemeinstrom
- ✓ Niedrige Nebenkosten
- ✓ Hochwertige Ausstattung
- ✓ Aufzug
- ✓ TG-Stellplätze mit E-Ladesäulen (optional)



**Besichtigung der Musterwohnung:  
Jederzeit nach telefonischer  
Terminvereinbarung möglich**

Alle weiteren Infos:

☎ **09126 2898-333**

✉ [wohnpark@vrbank-bafo.de](mailto:wohnpark@vrbank-bafo.de)



VR Bank  
Bamberg-Forchheim eG

[www.vrbank-bafo.de/wohnpark](http://www.vrbank-bafo.de/wohnpark)

# Oma & Lotta

## Mein Enkel und ich

*Liebe Herbstzeitlose-Leserinnen und Leser,*

die Tage werden endlich wieder länger und der Frühling nähert sich mit großen Schritten. Diesen habe ich besonders gern, nicht zuletzt, weil Lotta in dieser wundervollen Jahreszeit Geburtstag hat. So langsam darf ich mich nun wieder mit den Vorbereitungen für ihren Ehrentag befassen und ihre Eltern dabei tatkräftig unterstützen. Lottas Kindergeburtstage waren schon in den vergangenen Jahren immer ein absolutes Highlight, an das sie sich stets lange und sehr gerne erinnert hat. Bereits nach der letzten Feier stand das diesjährige Motto für Lotta fest: Nach einer Dschungel- und einer Einhornparty soll nun eine Zirkusfeier folgen. Meine **Ideen rund um gelungene Kindergeburtstage** möchte ich Ihnen in dieser Ausgabe vorstellen. Viel Freude beim Inspirieren lassen.



Herzlichst, *Oma und Lotta*

Ihr kompetenter Partner  
für barrierefreie Bäder

Telefon 09131/908 26 64  
Fax 09131/908 26 63  
info@sh-habich.de  
www.sh-habich.de



*Sanitär, Heizung,  
mach ich!*

**HABICH**

Karl-Heinz Habich  
Erlenfeld 32a  
91056 Erlangen





### Ein Motto finden

Einen Kindergeburtstag unter ein Motto zu stellen, macht vieles leichter. Ob Welt-raum-, Dschungel-, Dinosaurier-, Feen-, Einhorn-, Zirkus-, Bauernhof- oder Meerjungfrauenparty: ein Motto sorgt einerseits für einen roten Faden, gleichzeitig ermöglicht es den kleinen Gästen, ihrer kindlichen Fantasie freien Lauf zu lassen. Steht das Motto erst einmal fest, können eine entsprechende Einladungskarte gestaltet, passende Spiele ausgewählt und das Essen angepasst werden. Bei uns wurde zum Beispiel aus dem altbekannten Papageienkuchen kurzerhand ein Einhornkuchen und aus normalen Hotdogs wurden Einhornhotdogs, indem wir einfach Hörner aus Pappe in die Hotdogbrötchen gesteckt haben. ♦

### Alternativen und Lückenfüller einplanen

Es bietet sich auch immer an, etwas Ruhigeres in die Party mit einzuplanen. So eignen sich zum Beispiel kleine Basteleien gut für Zwischendurch. Auf Lottas Dschungelparty gab es beispielsweise Tiermasken, die die Gäste bemalen konnten.



### Den Kindergeburtstag auslagern

Den Kindergeburtstag nicht in den eigenen vier Wänden zu feiern kann vieles erleichtern. Die kleine Meute stellt zuhause nicht alles auf den Kopf und darüber hinaus kann die Beschäftigung der Kids auf mehrere Köpfe verteilt werden. Tolle Möglichkeiten in der Umgebung Geburtstag zu feiern sind beispielsweise:

**Zoo-Bauernhof in Schwaig:** In der Außenstelle des Tiergarten Nürnberg, lernen die kleinen Gäste ab vier Jahren Bauernhof- und Haustiere „hautnah“ kennen, erfahren Wissenswertes über die Tiere und ihr Futter und dürfen bei der Tierpflege mithelfen. Das Tolle: Außerdem darf auch selbst mitgebrachter Kuchen verzehrt werden. ♦

[www.tiergarten.nuernberg.de/ihr-besuch/fuehrungen-und-besondere-augenblicke/kindergeburtstage.html](http://www.tiergarten.nuernberg.de/ihr-besuch/fuehrungen-und-besondere-augenblicke/kindergeburtstage.html)

**Katjas Therapiehof in Diepersdorf:** Ob Kaninchen, Schafe, Hühner, Alpakas oder Pferde – sie sind alle auf dem Hof zuhause und lassen Kinderherzen höherschlagen. Ein Highlight ist der Besuch der Tiere direkt im Gehege oder auf der Weide. Kindergeburtstage können auch speziell nur mit den Pferden oder Alpakas geplant werden. ♦

[www.katjas-therapiehof.de/angebote/erlebnis-bauernhof](http://www.katjas-therapiehof.de/angebote/erlebnis-bauernhof)



### Das Programm

Wer sich für eine Feier zuhause entscheidet, für den ist eine Schatzsuche immer ein toller Programmpunkt. Sie ist zwar etwas aufwendiger in der Vorbereitung, dafür aber während der Feier ein absoluter Selbstläufer. Wer wenig Zeit hat oder ein wenig Inspiration sucht, für den gibt es unzählige vorgefertigte Schatzsuchen zu vielen Mottos, die je nach Lust, Zeit und eigener Kreativität auch erweitert und individualisiert werden können. Tolle Ideen bietet hier zum Beispiel [www.ausgefuxt.de](http://www.ausgefuxt.de). Die Kinder werden mit Briefen durch eine Geschichte geleitet und müssen gemeinsam Aufgaben lösen, um am Ende den Schatz zu finden. ♦

### Altbekannte Klassiker

Natürlich muss es nicht immer ein spezielles Motto mit großem Aufwand sein. Auch altbekannte Klassiker stoßen bei den Kids immer wieder auf große Begeisterung. Hierzu gehören Topfschlagen, Stopptanz, Schokoladenwettessen oder die „Reise nach Jerusalem“. Diese können beispielsweise auch gut in eine Art Olympiade eingebunden werden. Jedes Kind bekommt zum Beispiel eine selbst gebastelte Medaille um und sammelt an jeder Spielestation einen Stempel oder Sticker. Am Ende sind alle dann Dschungel-, Dinosaurier-, oder Pferdechampion. ♦

## DAS AUSFLUGSZIEL FÜR SENIOREN!



**IHR AUSFLUGSZIEL INS GRÜNE**  
Alleine oder mit den Enkelkindern –  
immer ein Erlebnis!

**GESCHENKTIPP:**  
Eintrittskarten oder Souvenirs -  
bei uns finden Sie das ideale  
Geschenk für jeden Anlass!



**WILDPARK**  
HUNDSHAUPTEN





### **Mitgebseltüten lassen Kinderaugen leuchten**

Was ich von Lotta außerdem gelernt habe: Inzwischen dürfen bei keinem gelungenen Kindergeburtstag Mitgebseltüten mit Kleinigkeiten für die Gäste fehlen. Baut man eine Schatzsuche in die Feier ein, können diese ganz einfach der „Schatz“ sein, der am Ende gefunden wird. Will man vermeiden, dass sich in den Tüten nur Süßigkeiten oder Wegwerfartikel befinden, hier ein paar Ideen für Alternativen: An Lottas „Dschungelparty“ haben wir im Rahmen einer Schatzsuche gemeinsam selbstgemachte „Samenbomben“ auf ein leeres Beet im eigenen Garten geworfen und so den „Dschungel“ zum Blühen gebracht. Die kleinen Gäste haben jeweils zwei eigene „Samenbomben“ als Mitgebsel bekommen, um zuhause auch etwas aussäen zu können und so eine kleine Erinnerung an die Dschungelsause zu haben. Bei der Einhornparty gab es Einhornröcke (Tüllstreifen an ein Gummiband geknotet). So konnten sich die kleinen Gäste während der Feier in zauberhafte Einhörner verwandeln und hatten anschließend ein Erinnerungsstück für die heimische Verkleidungskiste zum Mitnehmen. ♦



# Internationales PuppenFestival

Neustadt und Sonneberg

**5. – 12. Mai 2024**



**Entdecke  
Deutschlands  
zentrale  
Spielzeugregion!**

**Alle Festivalstationen,  
Infos und Programmheft hier:  
[www.puppenfestival-neustadt.de](http://www.puppenfestival-neustadt.de)**

**Festivalbüro Neustadt b. Coburg  
E-Mail: [tourist@neustadt-bei-coburg.de](mailto:tourist@neustadt-bei-coburg.de)  
Tel.: 09568 81-139 oder 81-127**



# Faulsein rettet Leben

## Ein Plädoyer für das Nichtstun

In unserer vom Leistungsgedanken geprägten Gesellschaft hat Faulheit kein gutes Image. Die meisten verbinden damit erstmal Negatives: Faulheit bedeutet, träg, lethargisch, phlegmatisch oder bequem zu sein. Etwas anders sieht das Bernd Imgrund. Der Journalist und Autor aus Köln hat ein unterhaltsames Buch mit einem positiven Blick auf das Faulsein geschrieben: „Faul! Vom Nutzen des Nichtstuns“.

Denn Bernd Imgrund verbindet mit der Faulheit nicht nur all jene negativen Asso-

ziationen. Für ihn ist Faulheit mehr, sie hat viele Facetten, ist vielseitig und kann sogar sexy sein: „Ihre charmanteste Variante ist die Lässigkeit: Mich bringt nichts aus der Fassung, ich lasse die Dinge auf mich zukommen. Auch der Müßiggang ist ein anderer, positiverer Blick auf die Faulheit. Immer schon. In Griechenland und im alten Rom hatte die Arbeit keinen guten Ruf, da galt es als edel, den lieben Gott einen guten Mann sein zu lassen.“

Wenn es um die Frage geht, warum Faulheit heute als Imagefalle gilt, hat Bernd Imgrund eine klare Antwort. Um das zu verstehen, müsse man zurückblicken: „Ich erinnere mich an die Industrialisierung, mit der die Arbeit ins Zentrum gestellt und zunehmend fetischisiert wurde. Karl Marx und Friedrich Engels haben das, wenn man so will, auf die Spitze getrieben. Sie haben gesagt, dass sich der Mensch nur dadurch vom Affen unterscheidet, dass er arbeitet. Der moralische Kompass hebt die Arbeit seither in den Himmel.“ Von solchen Tiefschlägen habe die Faulheit sich bis heute nicht erholt.

Bernd Imgrund dagegen sieht in der Faulheit fast schon eine wertvolle Tugend. Dabei geht es ihm nicht um Faulheit im Sinne von Chips essend auf der Couch zu vegetieren und sich dabei medial berieseln zu lassen. Er plädiert für mehr Müßiggang, also dafür, das Faulenzen mit Sinn zu füllen. So betrachtet, könne Faulheit sehr wertvoll sein: „So bringt sie uns geistig voran, schafft



**OSTERN**  
im Pfalzmuseum

Ostereiermarkt · Ausstellungen  
Kinderprogramm

Pfalzmuseum Forchheim · Kapellenstr. 16 · 91301 Forchheim  
Tel.: 09191 714-327 · kaiserpfalz.forchheim.de

**22.3. bis 7.4.2024**



Bernd Imgrund, „Faul! Vom Nutzen des Nichtstuns“, Hirzel Verlag, Stuttgart 2023, 110 Seiten, 18,00 Euro

Raum für neue Ideen und frische Impulse. Damit hat Faulheit auch einen gesellschaftlichen

Nutzen. Denken wir allein an die Arbeit. Es ist nachgewiesen, dass Pausen nötig sind, um neue Energie zu tanken.“

Der Autor von mittlerweile über 40 Romanen und Sachbüchern geht sogar noch einen Schritt weiter. Seine Überzeugung: Faulheit rettet Leben. „Es ist kein Geheimnis, dass Menschen, die permanent sehr viel arbeiten, nicht gesund leben. Sie nehmen irgendwelche Substanzen, um alles zu schaf-

fen, oder malträtierten ihren Körpern auf andere Weise, nur um irgendwann doch umzukippen. Dann ist Schluss mit Fleiß und Hektik“, so Bernd Imgrund. Vielmehr sei genau das Gegenteil nötig, um wieder auf die Beine zu kommen: Faulheit, Nichtstun, Kontemplation, Lässigkeit und so weiter. Sein Resümee: „Der Mensch braucht Pausen. Eigentlich eine banale Tatsache.“

„Gutes“ Faulenzen und Nichtstun kann dabei übrigens vieles sein: Sich einfach mal wieder auf eine Bank setzen und den Blättern eines Baumes dabei zuschauen, wie sie im Wind tanzen. Das Laub im Garten zusammenrechnen. Den Kopf ausschalten. Sich auf eine Sache ohne große Ablenkung einlassen. Der Körper faulenz dabei übrigens keinesfalls. Während wir uns ausruhen, baut er Stress ab und regeneriert sich. ♦ HZL

Simone Stäck

Martin Merz

Nadine Merz

**Ein Team, Ihr Partner:**

**Die Hand-in-Hand-Werker**

## Ihr Haus in besten Händen

Sie wollen Ihr Haus für eine neue Phase des Lebens barrierefrei und (teil-)schlüsselfertig umbauen? Gerne liefern wir sinnvolle Lösungen und Planungssicherheit für die Realisation Ihres neuen Zuhauses.

Fragen Sie uns – Ihr Team von den Hand-in-Hand-Werkern Mittelfranken

Ein Ansprechpartner: Martin Merz ✓  
 Ein Angebot. ✓ Eine Gewährleistung. ✓  
 Termintreue + Festpreis wie mit Ihnen vereinbart. ✓  
 Umbau nach Maß: ☎ **09339/972 9000**

**hih-mittelfranken.de**

# „Mensch ärgere Dich nicht“

## Das deutsche Gesellschaftsspiel feiert 2024 sein 110-jähriges Jubiläum

110 Jahre temporeiches Vorrücken, schadenfrohes Blockieren und mit-leidsloses Rauschmeißen. 110 Jahre Spannung, Begeisterung, Schadenfreude und Ärger am Wohnzimmertisch. 110 Jahre Spielspaß, der Generationen verbindet. 110 Jahre „Mensch ärgere Dich nicht“. Der Verlag



Schmidt Spiele feiert in diesem Jahr das Jubiläum des beliebtesten deutschen Gesellschaftsspiels, das 1914 seinen Durchbruch fand. Kein Brettspiel zieht seitdem Menschen so kontinuierlich in seinen Bann, wofür

auch die Zahlen sprechen. Pünktlich zum Jubiläumsjahr knackt „Mensch ärgere Dich nicht“ den Verkaufsrekord von 100 Millionen Exemplaren.

„Mensch ärgere dich nicht begründete den Anfang von Schmidt Spiele und ist bis heute das Herzstück des Verlags. Das Brettspiel vereint alles, was ein generationenübergreifendes Spiel benötigt: Einfach verständliche Regeln, enorm viel Spannung, viele Emotionen – bei kaum einem Spiel liegt sich freuen und sich ärgern so nah zusammen – und einen hohen Wiederspielreiz“, sagt Axel Kaldenhoven. Der Geschäftsführer Schmidt Spiele GmbH weiter: „Wir sind stolz darauf, dass wir es mit dem Spiel schaffen, kontinuierlich zu begeistern, unabhängig vom aktuellen Zeitgeist. Man muss sich das bildlich vorstellen: ‚Mensch ärgere Dich nicht‘ wurde gespielt als Funkverkehr ganz neu war und es wird noch heute gespielt, im digitalen Zeitalter von Smartphones und KI.“

Inspiriert von einem bereits 2.000 Jahre alten Laufspiel namens Pachisi tüftelte Josef

**Kunstmühle Lonnerstadt**  
Mühlgasse 39  
91475 Lonnerstadt  
[www.muehle-lonnerstadt.de](http://www.muehle-lonnerstadt.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Samstag von:	7.30 – 18.00 Uhr
Unser reichhaltiges Frühstück:	8.00 – 11.00 Uhr
Sonntag:	13.00 – 18.00 Uhr
Montag :	Ruhetag

**Backen wie früher:** Jeden Freitag (Ausnahmen werden bekanntgegeben) ab 13.00 Uhr gibt **frisches Holzofenbrot aus dem historischen Backofen**. Nur aus Sauerteig, Mehl (90% Roggenmehl und 10% Dinkel-Vollkornmehl), Salz und Wasser gebacken. Bitte vorbestellen.

**Voranzeige Deutscher Mühlentag:**  
Der nächste Deutsche Mühlentag findet am Pfingstmontag, 20. Mai 2024 statt. Auch die Mühle Lonnerstadt wird wieder teilnehmen. Mühlenführungen, Informationen zur Mühle und Wasserkraft und vieles mehr.

Adresse:	Mühlgasse 41 91475 Lonnerstadt
Telefon:	09193/5080385
Email:	<a href="mailto:info@pauls-mehlstuebla.de">info@pauls-mehlstuebla.de</a>
Internet:	<a href="http://www.pauls-mehlstuebla.de">www.pauls-mehlstuebla.de</a>



Friedrich Schmidt in seiner kleinen Wohnküche an dem heutigen Klassiker „Mensch ärgere Dich nicht“. Den Durchbruch erlangte das Spiel vor 110 Jahren, als Josef F. Schmidt die Erstserie von 3.000 Exemplaren als Sachspende an deutsche Lazarette versendete. Nicht nur an den Krankenbetten fand das Spiel großen Anklang. Von dort aus gelangte es schließlich in die heimischen Wohnzimmer und verbreitete sich wie ein Lauffeuer. Infolgedessen avancierte Josef F. Schmidt zu einem angesehenen Besitzer eines kleinen Spieleverlags.

Im Laufe der letzten 110 Jahre entwickelte sich das beliebte Spiel zur wahren Kultmarke. Zahlreiche Editionen eroberten den Markt, sodass „Mensch ärgere Dich nicht“ unter anderem auch auf Reisen, von Kindern und als Kartenspiel gespielt wird. Ausgewählte Markenpartnerschaften wie mit „Die Maus“ bringen beliebte Charaktere auf das Spielfeld.

Die regelmäßig von Schmidt Spiele veranstalteten Events und Wettbewerbe rund um das Kultspiel erfreuen sich größter Beliebtheit und unterstreichen den Status der Kultmarke.

Für das Jubiläumsjahr plant Schmidt Spiele

zahlreiche Aktionen. Unter anderem kommt eine eigene, golden gestaltete Jubiläumsausgabe auf den Markt. Neu ist auch das personalisierbare „Mensch ärgere Dich nicht“, bei dem die Spielfiguren einfach online als persönliche Avatare gestaltet werden können – ein Geschenk mit persönlichem Touch für Freunde und die Familie. ♦

Mit dem  
**ERLANGENPASS**  
mehr erleben

Kultur, Freizeit,  
Sport und Mobilität  
für alle

**ERLANGENPASS**

Stadt Erlangen | Sozialamt | Telefon: 09131/86-1931 | [www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de)

# Alzheimer: Risikofaktor Einsamkeit

## Ratgeber: So kann man neue Kontakte knüpfen

**A**lleinsein kennt jeder, und viele Menschen genießen es auch, hin und wieder Zeit für sich zu haben. Einsamkeit ist jedoch ein Zustand, der auf Dauer traurig und krank macht. So zeigen Studien, dass Menschen, die viel ungewollt allein sind, ein bis zu doppelt so hohes Risiko haben, an Alzheimer zu erkranken. Die gemeinnützige Alzheimer Forschung Initiative e.V. erklärt die Zusammenhänge und gibt Tipps, was man gegen Einsamkeit tun kann.

### Wie beeinflusst Einsamkeit das Alzheimer-Risiko?

Soziales Miteinander hält geistig fit. Zwar führt Einsamkeit nicht automatisch zu Alzheimer, dennoch gilt ungewolltes Alleinsein als großer Risikofaktor, zu erkranken: Einsamkeit und fehlende Ansprache können auf Dauer dazu führen, dass das Gehirn nicht mehr gefordert wird und die kognitive Leistung abnimmt. Einsamkeit kann Auslöser für Depressionen sein, die die Forschung mit der Entstehung von Alzheimer in direkten Zusammenhang bringt.

### Was können Gründe für Einsamkeit sein?

Kaum jemand sucht sich Einsamkeit selbst aus. Oft sind es Veränderungen im Leben, die sich auch auf das soziale Umfeld auswirken. Diese können sich vorher ankündigen, wie der Auszug der Kinder oder der Eintritt in die Rente. Manchmal sind es aber auch unerwartete Ereignisse, die das Leben von heute auf morgen auf den Kopf stellen, wie plötzliche Erkrankungen, Trennungen, Umzüge oder der Tod nahestehender Menschen. Der Aufbau neuer Kontakte und Beziehungen ist oft leichter gesagt als getan. Für viele erfordert es Mut, vor allem für schüchterne und unsichere Menschen. Dabei kann es hilfreich sein, sich zu vergegenwärtigen, dass es anderen vielleicht ganz ähnlich geht. Ein guter Startpunkt ist, sich zu überlegen, worin die Gründe für die Einsamkeit liegen: Ist der Partner verstorben oder fehlt eher die Ge-



[www.vr-bank-reisecenter.de](http://www.vr-bank-reisecenter.de)

**VR Bank ReiseCenter Nürnberg**  
Am Tullnaupark 2, 90402 Nürnberg  
☎ 0911 2370-1605  
nuernberg@vr-bank-reisecenter.de

**VR Bank ReiseCenter Erlangen**  
Nürnberger Straße 22 a, 91052 Erlangen  
☎ 0911 2370-1600  
erlangen@vr-bank-reisecenter.de

VR Bank Metropolregion Nürnberg eG  
**ReiseCenter**

Ihr Partner,  
wenn es um  
Reisen geht.

meinschaft, weil sich der Freundeskreis ausdünnert oder der tägliche Kontakt zu den Kollegen nicht mehr besteht? Oft kommen auch mehrere Faktoren zusammen. Wenn man weiß, was fehlt, fällt es leichter, sich Aktivitäten zu suchen, die den Alltag lebendiger machen.

### Das kann man gegen Einsamkeit tun:

**Alte Kontakte auffrischen:** Vielleicht braucht es einen kleinen Ruck – aber warum sich nicht mal wieder bei früheren Bekannten, Freunden oder Arbeitskollegen melden?

**Nachbarschaftliche Kontakte pflegen:** Eine Unterhaltung über den Gartenzaun oder mal beim Nachbarn klingeln, wenn einem das Salz ausgegangen ist.

**Ein Ehrenamt übernehmen:** Es gibt

viele Möglichkeiten, sich für die Gemeinschaft einzusetzen – und dabei in Kontakt zu kommen.

**Ein neues Hobby suchen:** Auch bei Freizeit- und Sportaktivitäten kann man neue Menschen kennenlernen.

**Digitale Möglichkeiten nutzen:** Es gibt viele Online-Börsen oder Internetangebote, in denen man Menschen für gemeinsame Aktivitäten finden kann.

Einsamkeit ist einer von insgesamt zwölf Alzheimer-Risikofaktoren, die in der kostenlosen Broschüre „Alzheimer vorbeugen – Gesund leben, gesund altern“ zusammengestellt sind. Die Broschüre kann bestellt werden bei der gemeinnützigen Alzheimer Forschung Initiative e.V., Telefonnummer 0211 8620660. ♦

[www.alzheimer-forschung.de/alzheimer-vorbeugen](http://www.alzheimer-forschung.de/alzheimer-vorbeugen)



Machen **SIE** den Unterschied für eine Familie in Erlangen. Werden Sie Familienpate!

Infoabend  
11.04.2024  
Schulung im  
April 2024

#### Wir bieten Ihnen

- ✓ Gute Vorbereitung und fachliche Begleitung
- ✓ Vermittlung in eine zu Ihren Wünschen passende Patenfamilie
- ✓ Flexible Zeiteinteilung und individuelle Aufgabe in Absprache mit der Familie
- ✓ Kostenerstattung für Freizeitaktivitäten mit den Kindern

#### Aufgaben

- ✓ Kinderbetreuung
- ✓ Hausaufgabenunterstützung
- ✓ Freizeitaktivitäten mit den Kindern
- ✓ Hilfe bei der Haushaltsorganisation

#### Info und Anmeldung

Für die Stadt Erlangen:  
E-Mail: [familienpaten-erlangen@web.de](mailto:familienpaten-erlangen@web.de)  
Tel.: 0179 / 41 56 542

#### Termine Schulung u. Infoabend

[www.erlanger-familienbuendnis.de/familienpatenschaften](http://www.erlanger-familienbuendnis.de/familienpatenschaften)



# Deutschland bleibt Reiseland Nummer eins

## Sommerurlaub 2024: Besser frühzeitig buchen und nicht auf Last-Minute Schnäppchen hoffen

Wohin geht die Reise im Sommer 2024? Diese Frage stellen sich derzeit viele. Denn der Sommerurlaub rückt in greifbare Nähe. „Die Deutschen sind in Reiselaune“, betont Norbert Fiebig, Präsident des Deutschen Reiseverbandes (DRV). Die Experten einer aktuellen Marktprognose des DRV sind sich sicher, dass die Mehrheit der Deutschen trotz wirtschaftlicher Unsicherheiten auch in diesem Jahr wieder verreisen wird.

Auch Professor Markus Pillmayer bestätigt diese Einschätzung. „Rund zehn Prozent höhere Kosten als im vergangenen Jahr sollte man in jedem Fall für den Sommerurlaub 2024 einplanen, egal wohin es geht. Da machen die allgemeinen Kostensteigerungen keinen Halt. Interessant ist aber, dass die Nachfrage trotz der für viele angespannten wirtschaftlichen Lage nicht

sinkt“, so der Tourismus-Experte an der Hochschule für angewandte Wissenschaften in München. „In Deutschland spart man lieber an Kleidung, Ausgaben für das Auto oder für die Altersvorsorge, als am Urlaub. Bei den Konsumprioritäten stehen Urlaubsreisen konstant an zweiter Stelle hinter Lebensmitteln.“

Für die Buchung gilt: Besser jetzt entscheiden, sparen und aus dem Vollen schöpfen. Aus Sicht von Professor Markus Pillmayer sollte man nicht auf Last-Minute Schnäppchen hoffen. „Was sich bislang abzeichnet, ist der Trend, möglichst frühzeitig zu buchen. Mit Blick auf diese Entwicklung scheint es nicht empfehlenswert zu sein, auf ein Last-Minute Schnäppchen zu warten, weil die besten Angebote dann sicherlich schon weg sind“, so der Tourismus-Experte.



**Traumhaft wandern  
auf den 15 TraumRunden  
im Kitzinger Land.**

Mit dem VGN dem  
Wanderglück auf der Spur.

Die kostenlose Broschüre und weitere Informationen:  
Dachmarketing Kitzinger Land | [tourismus@kitzingen.de](mailto:tourismus@kitzingen.de)  
Tel.: 09321-9281104 | [www.wanderglueck-kitzingerland.de](http://www.wanderglueck-kitzingerland.de)



# Wohlfühlen im Bayerischen Wald

Unser Hotel liegt in herrlicher Alleinlage am Ortsrand von Bodenmais. Genießen Sie die familiäre Atmosphäre und spüren Sie die Freundlichkeit, die von Herzen kommt. Der kleine, aber feine Wellnessbereich ist liebevoll gestaltet und lädt zum Erholen und Entspannen ein. Hallenbad (ca. 29 °C), beheizter Außenpool (ca. 34 °C) und Saunalandschaft mit Aroma-Dampfbad, Tiroler Schwitzstüb'n, Bio- Sauna mit Farblichttherapie und Aqua Viva, Infrarot-Kabine, Erlebnisduschen und Eisbrunnen, verschiedene

Ruheräume, Sonnenterrasse, große Liegewiese, Saunagarten, Wohltuende Massagen und Kosmetikanwendungen mit Dalton Meereskosmetik.

**Inklusivleistungen:** Hammerhof-Annehmlichkeiten wie Verwöhn-Halbpension z. B. Nutzung der Wellnessanlage mit Hallenbad und Saunen, ganzjährig beheizten Außenpool, Leihbademantel während Aufenthalt, Wellnesstasche mit Handtüchern uvm.

## ZEIT FÜR MICH

- 5 Nächte im DZ inkl. Verwöhn-HP
- 1x Kräuterstempel-Ganzkörpermassage (55 Min.)
- 1x Zirbenbad (30 Min.)
- 1x Fußzonen-Massage (40 Min.)
- 1x Shiatsu-Spezial-Kopfmassage (25 Min.)

**p. P. im DZ ab € 754,00**

*Zeit zum  
Glücklichsein!*

## Hammerhof Hit 2024

5/7 Nächte  
Buchbar: 03.03.-17.03. | 14.04.-28.04.  
03.11.-24.11. | mit Anreise Sonntag  
5 Tage wohnen, 4 Tage bezahlen oder  
7 Tage wohnen, 6 Tage bezahlen  
5/7 Übernachtungen inkl. Verwöhn-Halbpension und allen Hammerhof-Annehmlichkeiten wie Nutzung der Wellnessanlage mit Hallenbad, beheiztem Außenpool und Saunen, Leihbademantel  
**p. P. im DZ ab € 444,00**

## Hammerhof Verwöhntage

- 3 oder 4 Nächte inkl. Verwöhn-HP
- 1x Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage (55 Min. inkl. Nachruhe)
- 1x Prishtha – Ayurvedische Rückenmassage (25 Min. inkl. Nachruhe)
- 1 Padabhyanga – Ayurvedische Fuß-Bein-Massage (40 Min. inkl. Nachruhe)
- Alle Hammerhof-Annehmlichkeiten  
**p. P. im DZ ab € 509,00**

Tagespreis inkl. Verwöhn-Halbpension  
**p. P. im DZ ab € 109,00**



Aktiv- und Wohlfühlhotel Hammerhof | Familie Brem & Kölbl  
Kothinghammer 1 | 94249 Bodenmais | Tel: 09924 9570  
hotel@hammerhof.de | www.hammerhof.de

Aktiv- und Wohlfühlhotel  
**»Hammerhof«**





Apropos Schnäppchen: Man sollte sich ohnehin nicht ins Bockshorn jagen lassen, wenn es heißt „schnell sein, da nur für kurze Zeit verfügbar“. Meist wird dabei nur mit einer vermeintlichen Limitierung gearbeitet, um den Trigger auszulösen, möglichst schnell zuzuschlagen. Am besten ist es immer noch, sich in einem Reisebüro beraten zu lassen, um in dieser Angebotsvielfalt das Passende zu finden. „Dort sitzen Kollegen, mit ausgewiesener Expertise für das jeweilige Reiseland, die wissen, wovon sie sprechen“, unterstreicht Professor Markus Pillmayer. „Bei der Buchung im Internet muss man sich dagegen darauf verlassen, dass es stimmt und man es richtig interpretiert, was man da liest.“

Mit Blick auf das Reiseverhalten setzt sich der bekannte Trend fort und die „Großen“ bleiben groß: Entspannungsurlaub, Strand- und Badeurlaub sowie Familienferien. Wieder zurück aus der Versenkung ist der Städtetourismus. Während dieser während der Pandemie am Boden war und man dorthin wollte, wo sich möglichst keine Menschen ballen, verzeichnen beispielsweise München oder die Region Stuttgart nie dagewesene Rekordzahlen.

Auch die Kreuzfahrt bleibt in Deutschland äußerst beliebt. Reisende schätzen

daran, dass sie zwar die Welt erkunden können, dafür aber nicht ihr gewohntes Umfeld verlassen müssen. Es ist bequem, alle Leistungen pauschal an Bord zu haben, aber die angesteuerten Ziele bei den Landgängen jederzeit individuell erkunden zu können. „Ohnehin geht der Trend hin zu einer Multioptionalität, wie wir Touristiker sagen. Sprich: Reisende stellen sich je nach Gusto und Bedürfnissen einzelne Leistungen im Baukastenprinzip selbst zusammen“, unterstreicht Professor Markus Pillmayer.

Besonders beliebt ist und bleibt dabei Deutschland, das auch 2024 Reiseland Nummer eins bleibt. Auch darüber hinaus ist die „Hitparade“ der Reiseziele in etwa gleichgeblieben. Beliebt ist das europäische Ausland, insbesondere der Mittelmeerraum, also Italien, Griechenland oder die Türkei. Fernreisen, beispielsweise nach Asien oder in die USA, sind nach wie vor nicht auf dem Niveau, wie sie es einst gewesen sind. „Bei vielen spielt inzwischen das Thema Flugscham eine große Rolle. Wir wissen aus Erhebungen, dass der Anteil an Flugreisenden, die ein schlechtes Gewissen wegen der Klimabelastung haben, immer weiter steigt“, so der Tourismus-Experte, dessen Schwerpunkte im Bereich Destinationsmanagement und -entwick-



## 750 Jahre Reichsstadt Rothenburg ob der Tauber Festjahresprogramm 2024

Ausführliche Details unter  
[www.rothenburg.de](http://www.rothenburg.de)

**Rothenburg**  
ob der Tauber



lung, Gesundheitstourismus, Tourismuspolitik, Nachhaltiger Tourismus liegen.

Auf die Frage, warum bei den Deutschen gerade das eigene Land als Urlaubsziel nach wie vor so attraktiv ist, hat Professor Markus Pillmayer eine klare Antwort: „Viele Jahre wurde Deutschland von uns als Reiseland unterschätzt. Mal ehrlich: Vor der Corona-Pandemie wären nur die wenigsten auf die Idee gekommen, in Brandenburg oder in Sachsen ihren Sommerurlaub zu verbringen. Doch inzwischen sind viele auf den Geschmack gekommen und haben festgestellt, dass es hierzulande, von der Nord- und Ostsee über die Mosel bis runter zu den Alpen, unglaublich vielseitige und attraktive Reisegebiete gibt.“ Hinzu komme ein exzellentes Serviceniveau und Unterkunftsangebot, das sich im internationalen Vergleich keinesfalls verstecken müsse. Außerdem stimme für das Angebotene der Preis und man müsse sich keine Gedanken um die Gesundheitsversorgung oder um ein Visum machen. ♦ HZL

### **HZL-Kreuzfahrttipp**

**Die Highlights auf der Donau erleben** (Flusskreuzfahrt): sieben Nächte ab/bis Engelhartzell, 12.10. bis 19.10.24, ab 1.139 Euro.

**Sonderreise mit TUI Cruises auf der nagelneuen Mein Schiff Relax:** zehn Nächte ab/bis Mallorca, 20.06. bis 30.06.25, ab 1.469 Euro.

Beide Reisen bieten Genuss ohne Extrakosten (inkl. Getränkepaket) und werden durch das VR Bank ReiseCenter begleitet.

[www.vr-bank-reisecenter.de](http://www.vr-bank-reisecenter.de)



*Erleben. Genießen. Wohlfühlen!*

#### **Verkehrsgünstig gelegen**

Idealer Ausgangspunkt für Aktivitäten in der Region

#### **Gut ausgebautes Rad- und Wanderwegenetz**

Malerische und abwechslungsreiche Landschaften

#### **Hervorragende Gastronomie**

Bestes Preis-/Leistungsverhältnis

#### **Wohnmobilstellplätze**

Innenstadtnah am Festplatz oder idyllisch am Waldbad

#### **STADT NEUSTADT A.D.AISCH**

Marktplatz 5

91413 Neustadt a.d.Aisch

Tel. 09161 666-14

[stadtmarketing@neustadt-aisch.de](mailto:stadtmarketing@neustadt-aisch.de)

[www.neustadt-aisch.de](http://www.neustadt-aisch.de)

#### **MUSEEN IM ALTEN SCHLOSS**

Untere Schlossgasse 8

91413 Neustadt a.d.Aisch

Tel. 09161 662 09 05

[info@museen-im-alten-schloss.de](mailto:info@museen-im-alten-schloss.de)

[www.museen-im-alten-schloss.de](http://www.museen-im-alten-schloss.de)



#### **Aischgründer Karpfenmuseum**

1200 Jahre Karpfenzucht im Aischtal

#### **Markgrafmuseum**

Die Hohenzollern in Franken

#### **KinderSpielWelten**

Spielzeug im Wandel der Zeit

#### **Schaudepot**

Ein Blick hinter die Museumskulissen

#### **Stadt- und Museumsführungen**

Gute Unterhaltung garantiert



# Urlaub im Bayerischen Wald

## Herbstzeitlose Urlaubstipp: Das Paradies vor der Haustür

**G**elebte Bodenständigkeit mit der richtigen Portion Moderne. Dazu eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft, in der Wiesenblumen noch blühen dürfen und Kühe glücklich sind. Inmitten des Naturparks Bayerischer Wald und am Nationalpark Bayerischer Wald bietet das **Arberland** das ganze Jahr über eine unglaubliche Freizeitvielfalt, traditionelle Küche und bayerische Gastfreundschaft. Kurzum: ein außergewöhnlicher Landstrich mit liebenswerten Menschen und ebensolchen „Platzerln“.

In Bodenmais, der Perle des Bayerischen Waldes, wie der Luftkurort gerne genannt wird, ist das **Aktiv- und Wohlfühlhotel Hammerhof** (4 Sterne) ein solcher Platz zum Wohlfühlen. Familiäre Atmosphäre und aufrichtige Gastfreundschaft treffen hier auf kulinarischen Genuss und Wellness. Frisch und mit Liebe zubereitet, wird täglich eine Auswahl an bayerischen Schmankerln, vegetarischen Gerichten und raffiniert zubereiteten Köstlichkeiten

kreuzt – egal ob in der gemütlichen Restaurant-Stube, der liebevoll dekorierten Hotel-Lobby, der Hotelbar und im Sommer auf der herrlichen Terrasse. Die modernen und zugleich gemütlichen Zimmer bieten einen heimeligen Rückzugsort. Zu den Hammerhof-Annehmlichkeiten, wie der Verwöhnhalbpension, gehört zudem die Wellnessanlage Sommerland mit vielfältiger Sauna-, Wasser-, Außen- und Relaxwelt sowie Anwendungen.

In den diversen Saunen lässt es sich ebenso hervorragend entspannen, wie im Hallenbad oder im ganzjährig beheizten Außenpool. Auf der Sonnenterrasse und Liegewiese kann man wunderbar den frischen Duft der grünen Wälder und Wiesen wahrnehmen. Genauso gut abschalten lässt es sich in den Ruheräumen der Relaxwelt. Wer sich lieber auspowern möchte, ist in den Sporträumen bestens aufgehoben. Oder wie wäre es mit einer Massage, einem Handspadeluxe, einer Kosmetik- oder einer Körperbehandlung – angefangen von der Moorpackung über Ayurveda, Rosenblüten- oder Bierbad bis zur Cranio-Sacralen-Therapie? Das wöchentlich wechselnde Aktivprogramm bietet zudem unter anderem Yoga, Pilates, Wassergymnastik, Fitnesswalken, Waldbaden oder Kneippsche Güsse. Wer darüber hinaus aktiv sein möchte, kann sich auf die persönlichen Empfehlungen der sympathischen Gastgeber freuen. ◆

[www.arberland.de](http://www.arberland.de)

[www.hammerhof.de](http://www.hammerhof.de)





## Lebensfreude ERHALTEN e.V. Haus Schlossberg in Höchststadt



Im Haus Schlossberg haben elf an Demenz erkrankte Menschen ein neues Zuhause gefunden. Qualifizierte Mitarbeiter\*innen des Pflegedienstes „Care Casa“ aus Röttenbach betreuen, pflegen und versorgen die Mieter\*innen rund um die Uhr. Die Bewohner\*innen der WG leben einen ganz normalen Alltag. Eine aktive Lebensgestaltung sowie die Pflege sozialer Kontakte stehen im Vordergrund. Unsere Hausbewohner\*innen helfen je nach ihren Möglichkeiten bei verschiedenen Alltagstätigkeiten mit.

Es gilt: **Jeder kann, jeder darf, keiner muss.**

### Kontakt

**Lebensfreude ERHALTEN e.V.**

Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

**Rosi Schmitt, 1. Vorsitzende**

Tel. 0151 15714244

**Martina Dresel, 2. Vorsitzende**

Tel. 09193 5542

[www.lebensfreude-erhalten.de](http://www.lebensfreude-erhalten.de)

## WIE MAN SCHMERZEN IM SCHLAF LINDERN KANN

Die richtige Matratze bei Beschwerden  
im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich

**schlafTEQ®**  
Ergonomisches Liegezentrum  
Nürnberg | Erlangen

**JETZT KOSTENLOSE  
LIEGE-ANALYSE  
VEREINBAREN  
+49 911 37 43 21 11**

**GRATIS-Entsorgung**  
Ihrer alten Matratze

**GRATIS-Lieferung**  
Ihrer neuen Matratze

schlafTEQ Erlangen  
Gebbertstraße 62 • erlangen@schlafTEQ.de  
schlafTEQ Nürnberg  
Pillenreuther Straße 157 • nuernberg@schlafTEQ.de

[schlafTEQ.de](http://schlafTEQ.de)



# Ein Muss auf jeder Südtiroler Almhütte

Zeig mir, was Du isst: Lieblingsrezepte aus Erlangens Partnerstädten



Was Eskilstuna in Schweden, Beşiktaş in der Türkei, Rennes in Frankreich, Stoke-on-Trent in England oder Wladimir in Russland mit Erlangen gemeinsam haben? Auf den ersten Blick vielleicht nicht viel, auf den zweiten aber eine ganze Menge: Mit all diesen Städten verbindet Erlangen partnerschaftliche Beziehungen. In der **Herbstzeitlose** stellen wir nach und nach die Lieblingsrezepte aus allen Partnerstädten Erlangens vor. Den Abschluss unserer Reihe bildet ein Rezept aus Bozen, genauer gesagt ein Muss auf jeder Südtiroler Almhütte: Die Speckknödel in der Fleischsuppe.

## Speckknödel in der Fleischsuppe

Zubereitungszeit: 45 Minuten, 4 Portionen

### Zutaten:

- 150 g schnittfestes Weißbrot oder Knödelbrot (bereits im Geschäft geschnitten erhältlich)
- 40 g Zwiebel und 1 EL Butter
- 80 g Südtiroler Speck g.g.A., in feine Würfel geschnitten
- 2 Eier und 100 ml Milch

- 2 EL Mehl
- 1 EL Petersilie oder Schnittlauch, fein geschnitten
- Salz

### Weiteres:

- 1 EL Schnittlauch, fein geschnitten
- 2 l Fleischsuppe

### Zubereitung:

Das Weißbrot in kleine Würfel schneiden.

Die in feine Würfel geschnittene Zwiebel in Butter dünsten, über das Brot geben und vermischen. Das Mehl und den Speck untermengen. Die Eier, die Milch, die Petersilie und das Salz verrühren, über das Brot geben und alles gut vermengen. Die Masse ca. 15 Minuten ziehen lassen, Knödel formen und im Salzwasser halb zugedeckt sieden lassen. Die Speck-



knödel in einer kräftigen Fleischsuppe servieren und mit Schnittlauch bestreuen. Garzeit: ca. 20 Minuten.

Die **Städtepartnerschaft Erlangen-Bozen** lebt hauptsächlich durch ihre Bürgerkontakte. Diese zivilgesellschaftlichen Verbindungen trägt und fördert der Freundeskreis Bozen, der sich regelmäßig im Club International der Volkshochschule trifft und Austauschprogramme vorbereitet. Bei Interesse melden Sie sich gern jederzeit beim Sprecher des Freundeskreises, Stefan Müller, unter [st.h.mueller@t-online.de](mailto:st.h.mueller@t-online.de). Und vielleicht veranstaltet der Freundeskreis ja auch demnächst einmal einen Kochabend.



Man sollte einen Probeknödel kochen, um festzustellen, ob der Knödel zusammenhält. Auch als Beilage zu Schweinsbraten (Rippchen) und als Hauptgericht mit Salat. Unsere Weinempfehlung: Lagrein Rosé. ♦



## MANHATTAN ★ DELUXE

— Premiumkino —

# Kino & Café

### Das Premiumkino im Herzen Erlangens

Genießen Sie Filme in großzügigen, elektrisch einstellbaren Sitzen mit über **2 Metern Reihenabstand**. Das Foyer, das Café sowie alle Säle sind barrierefrei erreichbar.

### Das Manhattan Café

Zentral gelegen bietet das Café eine große Auswahl an Kaffeespezialitäten, Kuchen, Drinks, fränkischen Bieren und Snacks. In den warmen Monaten lockt der gemütliche Außenbereich des Manhattan. Hier kann man, ob bei Kaffee und Kuchen, einem kühlen Bier oder einem Glas Wein dem bunten innerstädtischen Treiben rund um die Erlanger Arcaden zuschauen.



Das aktuelle Programm finden Sie unter [cinecitta.de/manhattan](http://cinecitta.de/manhattan)

Güterhallenstr. 4 | 91054 Erlangen | Direkt gegenüber der Erlangen Arcaden | 0911 20 666-0

# Steuerfragen bei Pflegeleistungen

**Ein Rechtstipp von Rechtsanwalt Gerhard Meyer,  
Fachanwalt für Familienrecht und Fachanwalt für Erbrecht**

Im Zusammenhang mit der Erbringung von Pflegeleistungen treten auch steuerliche Fragen auf, die zu überraschenden Ergebnissen führen können. Oft ist beispielsweise unbekannt, dass im Schenkungssteuerrecht die Minderung der Bereicherung bei Überlassung einer Immobilie nur dann anerkannt wird, wenn die Pflege tatsächlich ausgeübt wird. Die bei Übergabe eines Grundstücks vereinbarte Pflegeverpflichtung bleibt daher zum Zeitpunkt der

Ausführung der Schenkung zunächst außer Betracht und wird erst dann berücksichtigt, wenn der Pflegefall tatsächlich eingetreten ist.

Ist solch eine Schenkung als angemessene Entlohnung für Dienstleistung-



BENÖTIGEN SIE HILFE ODER BERATUNG?  
*Die Caritas ist für Sie vor Ort!*

**Ambulanter Pflegedienst**

Hammerbacherstraße 11 | Tel: 09131 12 08 90 | [pflege.erlangen@caritas-regio.de](mailto:pflege.erlangen@caritas-regio.de)

**Betreutes Wohnen und Pflegeheim Roncallistift**

Hammerbacherstraße 11 | Tel: 09131 12 08 0 | [info@roncallistift.de](mailto:info@roncallistift.de)

**Allgemeine Soziale Beratung | Schulden- und Insolvenzberatung**

Mozartstraße 29 | Tel: 09131 88 56 0 | [sobe@caritas-erlangen.de](mailto:sobe@caritas-erlangen.de)

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt**

Anna-Herrmann-Straße 3 | 91074 Herzogenaurach  
Tel: 09132 80 88 | [eb@caritas-erlangen.de](mailto:eb@caritas-erlangen.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst | Gerontopsychiatrische Beratung**

Mozartstraße 29 | Tel: 09131 88 56 0 | [spdie@caritas-erlangen.de](mailto:spdie@caritas-erlangen.de)

**Tagesstätte TREFF**

Bissingerstraße 32 | Tel: 09131 3 26 10 | [treff@caritas-erlangen.de](mailto:treff@caritas-erlangen.de)

**Caritas Boutique**

Mozartstraße 29 | Tel: 09131 88 56 41



#unsernetztraegt

[www.caritas-erlangen.de](http://www.caritas-erlangen.de)





gen anzusehen, erzielen Pflegende im Jahr des Zuflusses grundsätzlich Einkünfte, welche der Einkommensteuer unterliegen. Allerdings erfüllen entgeltliche Leistungen, welche im Rahmen einer familiären Lebensgemeinschaft erbracht werden, nicht den Tatbestand der Einkünfteerzielung. Einnahmen und Ausgaben innerhalb einer privaten Lebensgemeinschaft, welche auf familienrechtlicher Grundlage oder auch auf Grundlage einer nichtehelichen Wirtschaftsgemeinschaft erbracht werden, sind einkommensteuerlich unbeachtlich.

Erfolgt die Pflege außerhalb der Familie, ist eine gewerbliche Tätigkeit anzunehmen. Dies ist beispielsweise der Fall, wenn Pflegeleistungen gegen Überlassung einer Immobilie erfolgen. Wer einen nicht Verwandten pflegt und dafür Gegenleistungen erhält, welche die eigenen Unkosten erheblich übersteigen, wird gewerblich tätig und muss daher auch Steuern bezahlen. Die Weiterleitung des Pflegegeldes an den Pfleger ist wiederum von der Einkommensteuer befreit. Steuerbefreit sind demnach solche Zahlungen, welche an Angehörige und Partner einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft erfolgen. Die Zahlungen sind allerdings nur bis zur Höhe des Pflegegeldes steuerfrei. Steuerbefreit sind auch Zahlungen, welche aufgrund privater Versicherungsverträge oder bis zur Höhe von Pauschalbeihilfen für die häusliche Pflege erfolgen.

Inbesondere problematisch sind Fälle, wenn Pflege nachträglich entlohnt werden soll. Fraglich ist hierbei, ob der Pflegende im Zeitpunkt der Pflege von einer vertraglichen Verpflichtung ausging oder nicht. War dies nicht der Fall, ist von einer Schenkung auszugehen. ♦

[www.erbrecht-erlangen.de](http://www.erbrecht-erlangen.de)

# Ihr gutes Recht

Rechtsanwalt

**Gerhard Meyer**

Fachanwalt für Familienrecht  
Fachanwalt für Erbrecht

---

**MEYER & HOFMANN-RASCU  
RECHTSANWÄLTE**

Fürther Straße 19 · 91058 Erlangen  
[info@ra-meyer-erlangen.de](mailto:info@ra-meyer-erlangen.de)  
[www.senioren-rechtsanwalt.de](http://www.senioren-rechtsanwalt.de)

Telefon 09131.69560-0

# Augen auf beim Autokauf

## Der aktuelle Sicherheitstipp

Schon lange lassen sich nicht nur Schuhe, Kleidung oder andere Gebrauchsgegenstände problemlos über das Internet bestellen – mittlerweile kann sogar ein Auto direkt bis vor die Haustür geliefert werden. Allerdings wird auch heute noch meist nur der Kontakt über das Internet gesucht, der eigentliche Autokauf findet noch außerhalb des World Wide Web statt. Doch sowohl bei der Kontaktaufnahme als auch beim Kauf online wie offline ist besondere Vorsicht geboten. Die Initiative „Sicherer Autokauf im Internet“ (ISAK), bestehend aus dem ADAC, der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes, AutoScout24 und den Schwesterplattformen mobile.de und Klein-

anzeigen, gibt Tipps, um sich vor Betrug beim Autokauf im Internet zu schützen.

### **Darauf sollten Sie achten, um nicht in die Betrugsfalle zu tappen:**

**Achtung, Absender:** Auch E-Mails, in denen behauptet wird, dass die Bestellung geprüft wurde und auf einen weiteren Bezahlendienst verwiesen wird, sind in der Regel Betrugsversuche. Hier hilft es, den Absender näher unter die Lupe zu nehmen: komplizierte, unklare E-Mail-Adressen und Absender aus dem Ausland weisen darauf hin, dass etwas nicht stimmen könnte. Achtung: Als Absender oder im Text der E-Mail werden die Plattformen

häufig gezielt erwähnt, um Vertrauen zu wecken. Weitere Indizien für Spam- und Phishing-Mails sind Rechtschreibfehler sowie Hinweise auf eine besonders hohe Dringlichkeit („Jetzt handeln!“).

**Schützen Sie Ihre persönlichen Daten:** Grundsätzlich gilt, dass Online-Marktplätze wie AutoScout24,



**Haus und Grund Erlangen**  
Verlag und Immobilien Service GmbH

Hausverwaltung • WEG-Verwaltung • Mietverwaltung • Immobilienverkauf

**Wir bieten Ihnen dazu den kompletten Service an.  
Kompetent und zuverlässig.**



Kommen Sie zu uns und sprechen uns an.  
Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

Telefon 09131/977956-0, Fax 09131/977956-26,  
verwaltung@haus-und-grund-erlangen.de



Wir sind Mitglied im Verband der Immobilienverwalter Bayern e.V.



ist es ratsam, einen Gutachter mit an Bord zu holen.

**Die Transportkostenfalle:** Eine weitere Masche bei Auslandsfahrzeugen, ist es, ein Auto mit deutscher Zulassung und Standort im Ausland günstig online anzubieten. „Die Verkäufer erklären die deutsche Zulassung beispielsweise mit einem Todesfall in der Familie. Sie bieten Interessenten per E-Mail an, das Auto vor einer endgültigen Kaufentscheidung mehrere Tage zu testen. Dafür soll der Käufer die Transportkosten und einen Teil des Kaufpreises als Sicherheit an ein Verschiffungsunternehmen überweisen“, so Silvia Schattenkirchner. Die Sprecherin der Initiative weiter: „Der Interessent zahlt, das Auto wird aber nie geliefert.“

Kleinanzeigen oder mobile.de niemals E-Mails verschicken, um die Echtheit von Fahrzeugen oder Verkäufern zu bestätigen oder persönliche Daten wie Personalausweis, Kreditkarten- oder Kontodaten abzufragen. Diese Daten werden allenfalls bei der Registrierung oder Anmeldung für eine Seite gefordert, jedoch immer auf der Webseite direkt und nicht separat per E-Mail.

**Auch offline wachsam bleiben:** Natürlich finden Betrugsversuche nicht nur online statt. Auch im direkten Kontakt gibt es Fallstricke, auf die man achten sollte. Das gilt zum Beispiel bei Autokäufen aus dem Ausland. Käufer sollten immer die detaillierte Historie des Fahrzeugs (Anzahl Fahrzeughalter, Herkunftsland) erfragen und sich explizit nach Unfallschäden erkundigen. Denn oft werden Importfahrzeuge günstig im Ausland repariert. Die Reparaturen halten dabei deutschen Standards häufig nicht im Ansatz stand. So können im schlimmsten Fall wichtige Sicherheitsmechanismen nicht mehr funktionieren. In solchen Fällen

**Voreiligen Vertragsabschluss vermeiden:** Viele Käufer glauben, dass ein Kaufvertrag nur bei einem persönlichen Treffen und mit einer Unterschrift rechtsgültig zustande kommt. Dabei gibt es keine einheitlichen Formvorschriften für Kaufverträge (außer bei Immobilien). Ein Kaufvertrag über ein

**HEYDE ENERGIE**  
IHR PELLETPARTNER FÜR NORDBAYERN

Bestellung-Hotline:  
09191-1697-90

Beste Premium-Qualität von heimischen Herstellern!  
**Holzpellets · Holzbriketts · Anzündhilfen**

In der Büg 6a · 91330 Eggolsheim  
[www.heyde-energie.de](http://www.heyde-energie.de)  
[kontakt@heyde-energie.de](mailto:kontakt@heyde-energie.de)

zertifizierter Betrieb nach:

DE 416



Fahrzeug kann daher auch mündlich, per E-Mail oder sogar per Messenger geschlossen werden. Hier sollte also besondere Vorsicht geboten sein, da selbst „lose“ Zusagen als Kaufvertrag gewertet werden können.

**Vorkassebetrug:** Seien Sie besonders vorsichtig bei Zahlungen per Vorkasse. Online-Plattformen wie AutoScout24, Kleinanzeigen und mobile.de dienen lediglich der Kontaktvermittlung. In den meisten Fällen gibt es keine Absicherung hinsichtlich der Identität der Anbieter, deren Seriosität oder der eingestellten Inserate. Die Initiative empfiehlt daher, nicht vor Übergabe des Fahrzeugs in Vorkasse zu gehen. Zwar bieten die ISAK-Plattformen mittlerweile sichere Bezahlmodelle an, doch empfehlen die Mitglieder weiterhin, das Geld nur persönlich und gegen das Fahrzeug und die dazugehörigen Papiere zu übergeben.

**Gefälschte Fahrzeugpapiere:** Ein weiterer altbekannter Trick von Betrügern: die gefälschten Papiere. Diesen Betrug im Voraus zu erkennen, ist oft schwer. Häufig stellt sich erst beim Ummelden des Wagens heraus, dass das Auto gestohlen ist. Umso wichtiger ist es hier, auf das Bauchgefühl zu hören: Passen das Alter des Fahrzeugs

und das optische Alter der Unterlagen zusammen? Sind Siegel etc. enthalten? Bestenfalls treffen sich Käufer und Verkäufer direkt bei der Zulassungsstelle und melden das Fahrzeug gemeinsam um. So sind Käufer immer auf der sicheren Seite unterwegs.

**Betrugsmaschen ändern sich ständig:** Immer wieder tauchen neue, kreative Varianten auf. Käufer sollten deshalb stets auf unrealistische Angebote, gefälschte Websites oder Social-Media-Seiten und verdächtige Bezahlmethoden achten. Die Mitglieder der Initiative „Sicherer Autokauf im Internet“ setzen auf transparente Kaufprozesse und automatisierte Betrugspräventionssysteme. Dennoch sollten Nutzer stets kritisch bleiben und im Zweifelsfall den Kundenservice kontaktieren.

„Bei einer Seriositätsprüfung verdächtiger Inserate, Vermittler oder möglicherweise gefälschter E-Mails können die Plattformbetreiber Betroffene unterstützen. Im Falle eines tatsächlichen Betrugs erfolgt die Aufklärung dann aber in Zusammenarbeit mit der Polizei“, sagt Silvia Schattenkirchner, Leiterin der Abteilung Verbraucherrecht beim ADAC. ♦

[www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/sicherer-autokauf](http://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/sicherer-autokauf)



**OT BaBler**

*Ihr Experte in den Bereichen  
Orthopädie-Technik, Sanitätshaus,  
Reha-Technik und Tierorthopädie*



Unsere Serviceleistungen:

- Persönliche Beratung in unserem Sanitätshaus oder bei Ihnen Zuhause
- Testmöglichkeit von vielen Hilfsmitteln
- Wartungs- und Reparaturservice



ORTHOPÄDIE  
TECHNIK



SANITÄTS  
HAUS



REHA  
TECHNIK



TIER  
ORTHOPÄDIE

GOETHESTR. 54 | 91054 ERLANGEN | FON 09131 – 614990  
INFO@OT-BASSLER.DE WWW.OT-BASSLER.DE

## Die „Rentnercops“ gehen in Rente

Die finale Staffel der Erfolgsserie  
startet am 27. März im Ersten

Nach über zehn Jahren mit mehr als 80 spannenden Fällen freuen sich die „Rentnercops“ jetzt tatsächlich auf den Ruhestand. Doch vorher müssen die Kriminalkommissare a. D., Reinhard Bielefelder (Bill Mockridge) und Klaus Schmitz (Hartmut Volle), nochmal ran, denn die Kölner Unterwelt gibt keine Ruhe. „Man soll gehen, wenn es am schönsten ist. Ich bin sehr dankbar, dass die ‚Rentnercops‘ so viele Jahre die Zuschauer begeistert haben“, freut sich Bill Mockridge und Kollege Hartmut Volle betont: „Ich habe jeden Drehtag genossen. Wir sind als Team zusammengewachsen und ich bin sehr froh, diese wunderbare Serie mitgeprägt zu haben.“

Die sechs neuen Folgen enden mit einem spannenden Finale: „Unsere ‚Rentnercops‘ stehen gleich beide unter Mordverdacht. Ich möchte nicht allzu viel spoilern, aber das kann ich verraten: Man kann sich auch gut an den eigenen Haaren aus dem Sumpf ziehen, selbst wenn man nicht mehr so viele hat“, verrät Redakteurin Elke Kimmlinger (WDR). Produzent Peter Güde (Bavaria Fiction): „Das Erfolgsrezept der ‚Rentnercops‘ ist die Mischung aus Comedy und Crime.“ Die finale Staffel startet am 27. März, die Folgen werden mittwochs um 18.50 Uhr im Ersten ausgestrahlt und sind in der ARD Mediathek zu sehen. ♦



RECHTSANWÄLTE  
JACOBS & KOLLEGEN

Seit 1972 in Erlangen



RECHTSANWALT  
ROLF J. JACOBS †



RECHTSANWALT  
NORBERT SCHRECK



RECHTSANWALT  
JENS KREIPL  
Fachanwalt für Verkehrsrecht



RECHTSANWALT  
JOHANNES KUHN  
Fachanwalt für Verkehrsrecht



RECHTSANWALT  
MATTHIAS MAYER



RECHTSANWÄLTIN  
KATHARINA BENEDIKT  
Fachanwältin für Verkehrsrecht



RECHTSANWÄLTIN  
ÜMÜS BERK-BASALAK



RECHTSANWALT  
BJÖRN HOMMERT  
Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht

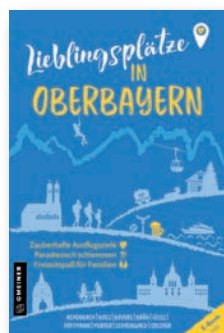
RECHTSANWÄLTE JACOBS & KOLLEGEN  
Essenbacher Straße 19 · 91054 Erlangen  
Tel. 09131 7881-0 · Fax 09131 7881-30  
info@kanzlei-jacobs.de  
[www.kanzlei-jacobs.de](http://www.kanzlei-jacobs.de)

# Herbstzeitlose-Buchtipps

## Von Bergen und Seen Mit dem Lieblingsplätze-Band auf Entdeckungstour durch Oberbayern

Gepflegte Erholung an den Gewässern des Fünfseenlandes, sportliche Höhenflüge für Gipfelstürmer in den Berchtesgadener Alpen oder kulinarische Genüsse in den urigen, aber keineswegs verstaubten Wirtschaftshäusern Oberbayerns. „Lieblingsplätze in Oberbayern“ lädt ein zu einem Streifzug durch idyllische Landschaften, die bereits Könige zu lieben und mit Schlössern zu krönen wussten. Neun Bayern-Experten haben sich zusammengetan und einen Reiseführer voller Geheimtipps und persönlicher Highlights verfasst. Wie wäre es mal wieder mit einem Ausflug in die Metropolregion München, wo Tradition und Moderne aufeinandertreffen, mit einer ge-

Alexandra Achenbach, Stefan Boes, Klaus Bovers, Andreas M. Bräu, Heide Marie Karin Geiss, Heike Hoffmann, Christoph Merker, Sebastian Schoenwald, Lilo Solcher, „Lieblingsplätze in Oberbayern“, Gmeiner Verlag, Meßkirch 2024, 176 Seiten, 17,00 Euro.



mütlichen Schiffstour auf dem Tegernsee, Schliersee und Chiemsee oder mit einer Wanderung durch die wildromantische Partnachklamm? Oberbayern steckt voller Lieblingsplätze und Überraschungen: Oder haben Sie schon mal die Marionetten im Tölzer Land tanzen lassen und sind auf den Spuren Frankens in im Norden Oberbayerns gewandelt? ♦

## Der 15. Alpenkrimi Zornige Söhne

Ein junger Mann wird erschossen. Wurde er Opfer einer Diebesbande, die knappe Baustoffe stiehlt? In der Mordnacht hielt er nämlich auf der Baustelle seiner Tante Wache. Galt der Schuss womöglich seiner Mutter, einer engagierten Lehrerin, die Drohungen von Eltern erhielt, wenn die Bewertungen der Kinder nicht nach Wunsch ausfielen? Oder ist der verbale Schlagabtausch im Internet zwischen dem Toten und seinem Vater, dessen hoch provokanter Roman über die Babyboomer-Generation

Nicola Förg, „Zornige Söhne“ Ein Alpen-Krimi, Piper Verlag, München, 352 Seiten, 17,00 Euro.



die Bestsellerlisten stürmt, in der realen Welt eskaliert? Doch Irmi spürt, dass die Motive anderswo liegen: in der komplizierten Vergangenheit der Familie, einem dichten Geflecht von Schuld und Verantwortung, Liebe und Verlust, Arroganz und Eitelkeit. ♦



## Ein Toter mitten im Gemüsebeet Ein skurril, originell und gnadenlos schwarzhumoriger Schrebergarten Krimi

Als Valentina in ihrem neuen Schrebergarten einen Teich anlegen will, gräbt sie dabei den Vorbesitzer ihrer Parzelle aus – ermordet. An Verdächtigen für die Tat mangelt es nicht: Alt-Hippie Jo, der hinterm Kirschlorbeer Marihuana anbaut, Senta, einst die „Uschi Obermaier der Anlage“, samt ihrem devoten Ehemann oder Konrad und Lisa alias „Maultäschle und Meerschweinle“, das blitzsaubere Paar aus dem Schwabenland. Und das sind längst nicht alle. Zum Glück erhält Valentina Unterstützung von ihrer betagten Nachbarin Friedl, die sich als wahrer Schrebergarten-Sherlock erweist. Denn der zweite Mord lässt nicht lange auf sich warten. Die Münchner Autorin Martina Pahr nimmt sich in ihrem skurrilen, originellen und gnadenlos schwarzhumorigen Krimi „Nur die Wühlmaus war Zeuge“ den faszinie-

Martina Pahr, „Nur die Wühlmaus war Zeuge“, Emons Verlag, Köln 2024, 224 Seiten, 13,00 Euro.



renden Mikrokosmos Schrebergarten vor: Hier treffen Menschen aufeinander, die unterschiedlicher nicht sein könnten und im Leben abseits von Laube und Beet mit hoher Wahrscheinlichkeit keinerlei Berührungspunkte hätten. Doch die Gartenkolonie bringt sie alle zusammen. Und beim gemütlichen Beisammensein erfährt man manchmal Geheimnisse von seinen Nachbarn, die düsterer sind, als man je für möglich gehalten hätte. Martina Pahr, die selbst einen Schrebergarten besitzt, trifft mit ihrem Krimi direkt ins Schwarze und voll ins Herz. ♦

## 12 mal Tommie Goerz in Höchstform

### Die besten Kurzkrimis in einem Buch vereint

Durch seine Reihe rund um den liebenswert gehässigen Kommissar Friedo Behütuns sowie den Bestseller-Krimi „Meier“ hat Tommie Goerz sich inzwischen eine treue Leserschaft erschrieben. Seit Jahren ist er außerdem obligatorischer Beiträger der beliebten ars vivendi Krimi-Anthologien, in denen er immer wieder sein Talent für die kurze Form beweist. Die spannendsten, bösesten und blutigsten seiner Kurzkrimis gibt es nun gebunden in einem Buch – ideal für jeden Goerz-Fan! „Das letzte Bier“ versammelt zwölf Krimis, darunter auch drei brandneue Fälle für noch

Tommie Goerz, „Das letzte Bier“, ars vivendi verlag, Cadolzburg 2021, 200 Seiten, 14,00 Euro.



mehr Spannung und noch mehr Goerz. Tommie Goerz kennt Franken mit seinen Tiefen und Untiefen, seinen Schönheiten, Flüssigkeiten und schmackhaften Schweinereien. Seinen scharfsinnigen Blick und seine Menschenkenntnis bringt er stets in seine Bücher ein – ein großartiges Frankenkolorit. ♦

**Rebus**

Finden Sie heraus, was das jeweilige Bild bedeutet. Streichen Sie daraus die Buchstaben oder ersetzen Sie sie entsprechend den Angaben. Wie lautet das Lösungswort?

---



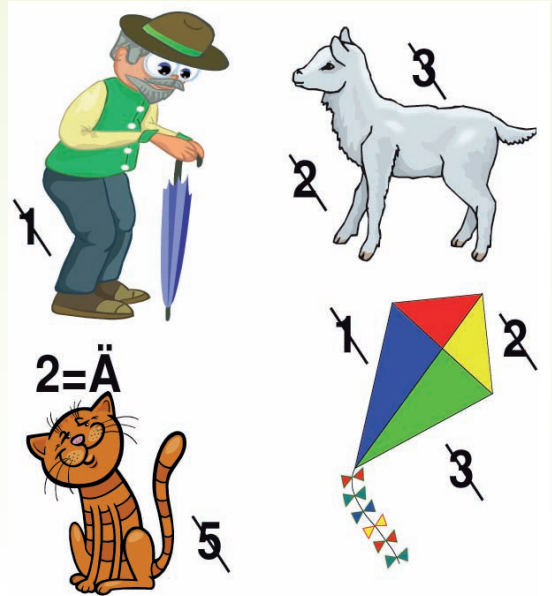
---



---



---



Die Auflösung des Rätsel finden Sie auf Seite 81

**Miträtseln und mitgewinnen!**

**Wir verlosen unter den Teilnehmern unseres Preisrätsels:**

- Mit freundlicher Unterstützung des Emons Verlags verlosen wir zwei Exemplare von „Nur die Wühlmaus war Zeuge“.
- Mit freundlicher Unterstützung des Gmeiner Verlags verlosen wir zwei Exemplare von „Lieblingsplätze in Oberbayern“.
- Mit freundlicher Unterstützung des Hirzel Verlags verlosen wir ein Exemplar von „Faul! Vom Nutzen des Nichtstuns“
- Mit freundlicher Unterstützung des ars vivendi verlags verlosen wir zwei Exemplare von „Das letzte Bier“
- Mit freundlicher Unterstützung des Piper Verlags verlosen wir zwei Exemplare von „Zornige Söhne“ – Ein Alpen-Krimi
- 10 Exemplare des „Gutscheinbuchs für Erlangen bzw. Nürnberg u. Umgebung
- 1 x 2 Karten für **MONTEZ** am 28.03.2024 in der KIA Metropol Arena in Nürnberg (Auslosung bereist am 14.03.)
- 1 x 2 Karten für **Andreas Kümmert** am 14.04.24 im fifty-fifty in Erlangen
- 1 x 2 Karten für **David Lugert** am 28.04.24 in der Neustädter Kirche in Erlangen
- 1 x 2 Karten für **BEATRICE EGLI** am 07.05.2024 in der Meistersingerhalle Nbg.
- 1 x 2 Karten für **Ingo Oschmann** am 06.06.24 im fifty-fifty in Erlangen
- 5 x 2 Karten für **Faszination Garten** von 24.-26.05.24 in Wachenroth

Bitte geben Sie an, was Sie gerne gewinnen möchten. Teilnehmer senden das Lösungswort bitte bis **31.03.2024** an die **Redaktion Herbstzeitlose, Bayreuther Str. 1, 91054 Erlangen**. Mitarbeiter des Verlages dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Wie lautet das Lösungswort des nebenstehenden Rätsels?**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

UNTERHALTUNG: RATEN & KNOBELN

Bezirks- tagspräsi- dent von Mittelfrank-	durch Gärung geronnen	ehem. europ. Rechen- währung	engli- scher Graf	Früchte	nicht mehr aktuell (engl.)	franzö- sischer Jagd- hund	eh. Grenz- schutz- einheit (Abk.)	eng- lischer Frauen- kurzname	
Laub- baum				frän- kisch: Kartof- feln	4			säch- liches Fürwort	
	10		rumän. Donau- land- schaft	reizend, ent- zückend			5	Rufname des Kom- ikers Arent †	
Fließ- behin- derung		ge- schnit- tenes Holz				erst- klassig		9	
Bücher- gestell				Muskel- ansatz- strang	nicht ausge- schaltet	Raupen- faden			fränki- sches Rom
		Kurort in Südtirol		franzö- sisches Gruß- wort			negati- ves elek- trisches Teilchen		elastisch
eh. dt. Rundfunk- sender (Abk.)	mit Pin- sel und Farbe arbeiten				14	gesetz- lich	Oper von Verdi		
Verbin- dungs- bolzen				Anteil- schein	Faser- pflanze			Kfz.-Z.: Emmen- dingen	
Vor- stellung im Geist	Disney- Figur	Gras- platz in einem Dorf				8	geäu- Berter Wunsch	Initialen Bogarts † 1957	
					„heilig“ in franz. Städte- namen	Gemüse- pflanze			
			Männer- name	glänzen- des Atlas- gewebe				fester Boden	
Schaf- ens- freude		Faser aus Agave- blättern				männ- liches Rind, Bulle	witzige Film- szene		
				Wende- kurve	steif, bewe- gungs- los			3	Stadt- kern von Paris
Abend- mahls- brot		extrem, grell, unerhört	Leder- peitsche				Haupt- stadt der Türkei		Hunde- rasse
Kopf- partie über den Augen	Schweiß- stern					frän- kisch: Friseur	Fremd- wortteil: gegen		
	6			Ab- schnitt	abge- schlos- sen			2	
große Lücke	folglich (latein.)		Vorsteher eines Mönchs- klosters			12	römi- scher Kaiser † 68	Fremd- wortteil: wieder	
					Ausruf des Erstaun- ens	Spaß- macher am Hof (MA.)			ein- farbig
ugs.: sehr viele	Initialen d. Philo- sophen Kant †		engl. Männer- kurz- name	Greif- vogel				franz., span. Fürwort: du	
	7		Brand- rück- stand		1	anregen, emp- fehlen			
fossiler Brenn- stoff				Fluss durch Florenz			schwei- zerischer Ur- kanton		



**Fehlersuchbild**

Auf den ersten Blick sehen beide Bilder gleich aus. Sie unterscheiden sich aber in acht Einzelheiten. Wo sind diese zu finden?



**Ennea**

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle deutschen Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon zu finden sind; geografische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch. Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss).

U	A	T
C	R	B
H	P	K

Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

---



---



---



---



---



---



---

Die Auflösung des Rätsels finden Sie auf Seite 81

## Tag der Archive im Stadtarchiv

**Stadtarchiv Erlangen öffnet  
seine „Schatzkammern“**

Im Rahmen des bundesweiten „Tag der Archive“ öffnet das Stadtarchiv Erlangen am 3. März von 10.00 bis 16.30 Uhr seine Türen. Stadtarchivar Jakob und sein Team führen durch ihre „Schatzkammern“ – die der Öffentlichkeit sonst verschlossenen Magazine des Stadtarchivs. Im Lesesaal wird die Ausstellung „Vom Feld auf den Tisch. 650 Jahre Markt in Erlangen“ präsentiert. Darüber hinaus stehen die Mitarbeiter des Stadtarchivs bereit, um die Recherchemöglichkeiten in den Archiv- und Bibliotheksbeständen des Hauses zu erläutern, über das Berufsbild des Archivars zu informieren oder Hilfestellung beim Lesen alter Handschriften zu leisten. Das Stadtarchiv ist barrierefrei zugänglich. Parkplätze sind hinter dem Haus vorhanden. Die Ausstellung kann bis 2. Mai während der Öffnungszeiten des Stadtarchivs besucht werden. Der Eintritt ist frei. ♦

[www.erlangen.de/stadtarchiv](http://www.erlangen.de/stadtarchiv)

## Malerische Altstadt und römisches Erbe

**Weissenburg in Bayern –  
Sehenswertes aus allen Epochen**

Weissenburg empfängt seine Besucher mit einer gepflegten Altstadt mit malerischen Fachwerkhäusern und Plätzen. Empfehlenswert ist ein Rundgang entlang der Stadtmauer mit ihren 38 Türmen. Die lebendige Innenstadt lässt sich anschließend prima für eine gemütliche Tasse Kaffee, ein zünftiges Schäufole oder eine kleine Shoppingtour nutzen. Auch die Festung Wülzburg lädt mit ihrem einmaligen Panorama zu einem Spaziergang ein. Nicht nur bei schlechtem Wetter lohnt sich ein Abstecher in die römische Vergangenheit Weissenburgs: Das RömerMuseum beinhaltet unter anderem 17 außergewöhnlich gut erhaltene Götterfiguren. Das römische Erbe gründet auf der Errichtung eines Truppenstandorts. Unweit der Innenstadt befinden sich die Römischen Thermen – eines der größten ergrabenen Bäder Süddeutschlands. ♦

[www.weissenburg.de](http://www.weissenburg.de)

Fotografie des Marktes von Hilde Stümpel aus dem Jahr 1963



## Die Welt auf 64 Feldern

### Schach & Porzellan – Sonderausstellung im Porzellanikon

**H**istorisches, Politisches und Exotisches, aber auch Erotisches, Mythisches, Tierisches und Kurioses – all das findet sich auf Porzellan ebenso wie auf dem Schachbrett. Das „weiße Gold“ und das königliche Spiel haben vieles gemeinsam. Beide erzählen Geschichten, die die Welt bewegen. Rund 100 historische und zeitgenössische Schachspiele und Schachfiguren aus Porzellan erwecken diese Geschichten zum Leben. Besucher erleben die faszinierende, vielfältige und künstlerisch vollendete Verbindung von Schach und Porzellan zum ersten Mal in ganz Deutschland. Ob Anfänger oder Profi – jeder kann selbst aktiv werden und sich in die spannende Welt des Schachs entführen lassen. Die Sonderausstellung im Porzellanikon (Schirndinger Straße 48 in Hohenberg a.d. Eger) hat vom 16. März bis 13. Oktober 2024 geöffnet. ◆

[www.porzellanikon.org](http://www.porzellanikon.org)

## Ein Geheimtipp in Nürnberg

### Bibel Museum Bayern lockt mit moderner Dauerausstellung

**S**eit 2022 kann die Bibel im Bibel Museum Bayern aus fünf Blickwinkeln neu entdeckt werden. Neben der modernen Dauerausstellung und jährlich wechselnden Sonderausstellungen ist auch der dazugehörige Museumshop einen Besuch wert. In diesem erwarten Besucher eine große Auswahl an Bibeln sowie ein saisonal wechselndes Sortiment aus Deko- und Geschenkartikeln, Karten, Büchern und Taufkerzen der Freckenhorster Werkstätten in verschiedenen Größen und mit vielen Motiven. Österlich wird es zum Beispiel mit kleinen Holzschafen, farbig lackiert oder mit Plüschfell und Glöckchen, nachhaltig gefertigt in Deutschland. Für Ostersträucher gibt es bunte kleine Holzhäschen. Zum Spielen und Entdecken gibt es eine Arche Noah aus Holz und das dazu passende Bilderbuch mit der biblischen Geschichte. ◆

[www.bibelmuseum.bayern](http://www.bibelmuseum.bayern)



„Poseidon“-Schachspiel,  
Entwurf: Barbara Flügel, um 2000

Foto: Jahress, foto film design



Foto: Uwe Niklas



# Koller und Griebel – Kunst im Dialog

## Sonderausstellung im Weißen Schloss Heroldsberg

Die Sonderausstellung „Koller und Griebel. Kunst im Dialog“ zeigt Werke des Erlanger Künstlers Oskar Koller (1925-2004) und seines Lehrers Fritz Griebel (1899-1976) von 26. April bis 6. Oktober. Oskar Koller, der von 1954 bis 1959 an der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg studierte, war auch ein Schüler des Heroldsbergers Fritz Griebel, der zu dieser Zeit die Akademie leitete. Einflüsse des Lehrers lassen sich anfangs noch erkennen, doch entwickelte Oskar Koller schnell eine eigene Formensprache, die ihm überregionale Bekanntheit verschaffte. Das Weiße Schloss Heroldsberg untersucht anhand ausgewählter Werke das Schüler-Lehrer-Verhältnis von Oskar Koller und Fritz Griebel in den 1950er Jahren. Die Ausstellung wird mit Leihgaben der Oskar-Koller-Stiftung und des Kunstmuseums Erlangen unterstützt. ♦

[www.weisses-schloss-heroldsberg.de](http://www.weisses-schloss-heroldsberg.de)



**EBRACHER  
MUSIK  
SOMMER**

So, 07.04. | 17.00 Uhr | Regentenbau Bad Kissingen

### TRAUMHAFT

Wolfgang Amadeus Mozart | Anton Bruckner

Jochen Tschabrun, Klarinette | Philharmonie Festiva

Gerd Schaller, Dirigent

In Koproduktion mit BR-KLASSIK

So, 05.05. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

### GROSSE KLASSIK

Joseph Haydn | Carl Maria von Weber | Wolfgang Amadeus Mozart

Anna Paulová, Klarinette | Kammerorchester des Nationaltheaters Prag |

Gerd Schaller, Dirigent

So, 19.05. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

### FRÖHLICHE LANDPARTIE

Richard Wagner | Joseph Haydn | Ludwig van Beethoven

Sebastian Berner, Trompete | Philharmonie Festiva | Gerd Schaller, Dirigent

So, 09.06. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

### TRIUMPH DES BAROCK

Georg Philipp Telemann | Alessandro Marcello | Johann Sebastian Bach

Orchester mit Gewandhausmusikern Leipzig | Gerd Schaller, Dirigent

So, 14.07. | 17.00 Uhr | Abteikirche Ebrach

### GIGANTISCH

Anton Bruckner | Sinfonie Nr. 8

Philharmonie Festiva | Gerd Schaller, Dirigent

In Koproduktion mit BR-KLASSIK

So, 01.09. | 17.00 Uhr | Abteikirche Ebrach

### ZU BRUCKNERS GEBURTSTAG

Anton Bruckner | Sinfonie Nr. 9

Philharmonie Festiva | Gerd Schaller, Dirigent

In Koproduktion mit BR-KLASSIK

So, 15.09. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

### VOLLER LEIDENSCHAFT

Joseph Haydn | Wolfgang Amadeus Mozart

Tim Kadlec, Flöte | Roxana Hädler, Harfe

Nationale Kammerphilharmonie Prag | Tomáš Brauner, Dirigent

So, 29.09. | 15.00 Uhr | Kaisersaal Ebrach

### FINALE

Wolfgang Amadeus Mozart | Richard Strauss | Ludwig van Beethoven

Christine Leipold, Oboe | Meininger Hofkapelle

GMD Kilian Farrell, Dirigent

Karten unter Tel. 09552 5904 999 10  
E-Mail: [info@ebracher-musiksommer.de](mailto:info@ebracher-musiksommer.de)

[www.ebracher-musiksommer.de](http://www.ebracher-musiksommer.de)

## Faszination Garten in Wachenroth

### Beliebte Gartenausstellung lockt nach Schloss Weingartsgreuth

Von 24. bis 26. Mai findet wieder die Ausstellung „Faszination Garten“ auf Schloss Weingartsgreuth in Wachenroth statt. Im Park und Schlosshof erwartet die Besucher ein umfangreiches Sortiment an Pflanzen, Zwiebeln und Sämereien für die Frühjahrspflanzung. Neben Pflanzenschätzen von circa 35 Gärtnereien wird das Angebot ergänzt durch eine Fülle von Schönerem, Dekorativem und Ausgefallenem rund um den Garten – hochwertiges Gartenwerkzeug, Dekorationen und Kunst für den Garten, Pflanzgefäße, Antiquitäten, Gartenmöbel, Kunsthandwerk und vieles mehr. Erwartet werden rund 120 Aussteller. Im Schlosshof und Park des romantisch-barocken Schloss Weingartsgreuth können sich die Besucher auch über kulinarische Köstlichkeiten aus der Region freuen. Die Ausstellung hat geöffnet von 10.00 bis 18.00 Uhr. ♦

[www.faszination-garten.de](http://www.faszination-garten.de)



## Ein Paradies für Wanderfreunde

### Natur erleben rund um Neustadt an der Aisch

Neustadt an der Aisch, zentral im Aischtal gelegen, ist der perfekte Startpunkt für Wandertouren im südlichen Steigerwald. Ein weitverzweigtes Netz aus gut ausgeschilderten Rundwanderwegen führt Wanderfreunde durch eine malerische und abwechslungsreiche Landschaft. Ein Naturerlebnis der besonderen Art bietet die Pfalzbachschlucht mit ihrer vielfältigen Flora und Fauna. Die perfekte Kombination von Kultur, Natur und kulinarischem Genuss verspricht eine Radtour entlang des Aischgründer GenussRadwegs. Die knapp 70 Kilometer lange Tour führt die Genussradler durch die vielseitige Landschaft des Aischgrunds mit herrlichen Weitblicken und ihren typischen fränkischen Ortschaften. Eine wohlverdiente Pause lässt sich in der historischen Neustädter Altstadt mit ihren ausgezeichneten Einkehrmöglichkeiten genießen. ♦

[www.neustadt-aisch.de](http://www.neustadt-aisch.de)





# Ebracher Musiksommer

## Klassisches Musikfestival beginnt im April 2024

Auch die 34. Saison des Ebracher Musiksommers wird wieder eine musikalische Reise, die von einer „Fröhlichen Landpartie“ bis hin zum „Triumph des Barock“ viel zu bieten hat. Insbesondere steht aber im Jubiläumsjahr zum 200. Geburtstag Anton Bruckners dessen Werk im Zentrum des Geschehens. Mit Bruckner erfolgt denn auch der Start im April im Max-Littmann-Saal des Regentenbaus von Bad Kissingen. Das erste Kaisersaalkonzert in Ebrach im Mai steht unter dem Motto „Große Klassik“ mit einer der schönsten Symphonien Haydns, dem äußerst virtuos-ten Klarinettenkonzert Nr. 1 von Carl Maria von Weber sowie der Jupiter-Sinfonie Wolfgang Amadeus Mozart. Frühlingshaft geht es im Kaisersaal weiter mit dem Konzert „Fröhliche Landpartie. Der Juni verheißt den „Triumph des Barock“ mit Musiker des Gewandhausorchesters Leipzig. ♦

[www.ebracher-musiksommer.de](http://www.ebracher-musiksommer.de)



**ROSENGARTEN**  
RESIDENZ · FÜRTH  
★★★★

**Ihr Logenplatz  
im Herzen von Fürth**

**Betreutes Wohnen: Individuell, komfortabel, sicher**

So viel Selbständigkeit wie möglich, so viel Unterstützung wie nötig:  
In der Rosengarten Residenz Fürth genießen Sie den Komfort,  
die Unabhängigkeit und die Sicherheit Ihres modernen Apartments –  
auf dem Niveau eines 4-Sterne-Hotels. Unsere Wohnungen  
sind durchdacht geplant, komfortabel und barrierefrei ausgestattet.

**Buchen Sie jetzt Ihren Besichtigungstermin: T 0151 52046242**

Rosengarten Residenz Fürth | Rosenstraße 16 | [rosengartenresidenz.de](http://rosengartenresidenz.de)

**24.-26. Mai**

**Faszination Garten**  
Schloss Weingartsgreuth · 96193 Wachenroth

**Einer der schönsten Gartenmärkte mit  
rund 120 ausgewählten Ausstellern!**

Pflanzenraritäten · Brunnen · Sämereien  
Kunsth Handwerk · Pflanzgefäße · Kunst  
Dekoration · Antiquitäten · Gartenmöbel

[www.faszination-garten.de](http://www.faszination-garten.de)



# Veranstaltungen & Co.

## Das ist los in der Region

**Dauerausstellungen „Patrizierfamilie Geuder“ u. „Ortsgeschichte Heroldsbergs“** Weißes Schloss Heroldsberg, Kirchenweg 4

**immer Dienstag, 15 - 17 Uhr: Malkurs für Menschen mit Demenz**, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung unter 09131 9076800

**immer Dienstag, 17 - 18 Uhr: Yoga 60+**, Yoga für Einsteiger, Egerlandstr. 22, 09131 4046146

**immer Mittwoch, 10 - 11.30 Uhr: Gedächtnistraining – mach mit, bleib fit!**, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung: 09131 9076800

**immer Donnerstag, 11 - 12 Uhr: Donnerstagscafé**, Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz, Gesprächskreis für Angehörige, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung: 09131 9076800

**immer Freitag, 11 - 12 Uhr: Bewegungskurs „Fit ins Wochenende“**, für Menschen mit bis zu mittelgradiger Demenz, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung: 09131 9076800

**bis 21.04.: Sonderausstellung „10 im Schloss“**, Zeitgenössische Kunst aus dem Erlanger Ober-

land, Weißes Schloss Heroldsberg, Kirchenweg 4

**02.03. - 03.03: ErlangenKreativ**, Messe, Heinrich-Lades-Halle, Rathausplatz 1

**02.03., 12.30 Uhr: film&buch**, Lese- und Filmnachmittag, Stadtbücherei Höchstadt

**03.03., 18 Uhr: Weitsicht Erlangen: Fata Morgana – Sarab**, Film & Gespräch, Kino im E-Werk, Fuchsenwiese 1

**03.03., 20 Uhr: Jazz4Free: Natalia Rose Quartett**, Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**05.03., und 09.04., 10 - 12.30 Uhr: Frühstückstreff für Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen**, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung: 09131 9076800

**06.03., 20 Uhr: Viktoria Tolstoy**, Jazz-Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**07.03., 20 Uhr: Ingmar Stadelmann: KOMMT IHR KLAR?**, Comedy, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

**Besuchen Sie das Geburtshaus des Jeans-Erfinders!**




**GEBURTSHAUS LEVI STRAUSS MUSEUM**  
 Marktstr. 31-33    96155 Buttenheim    Tel.: 09545-442602  
[www.levi-strauss-museum.de](http://www.levi-strauss-museum.de)

## TERMINE: KURZ NOTIERT

**07.03., 20 Uhr:** Falk Pyrczek, Comedy & Kabarett, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**07.03., 20.30 Uhr:** MNL.Meier & a band for everyone im Umsonst-&-Drinnen-Club, Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**08.03., 19 Uhr:** Erlanger Erzählcafé, Talk, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**08.03., 20 Uhr:** Kneipensingen für Alle!, Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**08.03., 20 Uhr:** Severin Groebner: Überhaltung, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1

**9.-10.03.:** Große Hausmesse bei Wohnmobile Erlangen mit tollen Messeangeboten, gezeigt werden die neuesten Reisemobile der Marken Pössl, Clever, Sunlight, Globecar, Roadcar, Dethleffs, Vanster, Laika, Easycamper, Campster, es wird gegrillt, Medbacher Weg 11, Höchststadt/A., [www.wohnmobile-erlangen.de](http://www.wohnmobile-erlangen.de)

**09.03., 20 Uhr:** Lisa Frischemeier, Comedy-Lesung, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**10.03., 20 Uhr:** Jazz4Free: Appaloosa, Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**ab 11.03., immer Montag, 11-12 Uhr:** Yoga für Spätberufene, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung unter 09131 9076800

**11.03., 14 Uhr:** Seniorentanz, Kommun. Versammlungs., Bahnhofstr. 9, Höchststadt

**11.03., 15 - 17 Uhr:** Telefonsprechstunde: „Ich habe eine Frage zum Thema Demenz!“, Verein Dreycedern, Anmeldung unter 09131 9076800

**12.03., 14.30 - 17 Uhr:** Spielenachmittag, Fortuna Kulturfabrik, Bahnhofstr. 9, Höchststadt

**12.03., 20 Uhr:** Sharktank, E-Werk, Fuchsenwiese

**12.03., 20 Uhr:** Big Keys Kneipenquiz - Flinta\*-Spezial, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**13.03. + 20.03., 14.30 Uhr:** La Dolce Vita: Monsieur Blake zu Diensten, Kino, Kaffee, Kuchen, Kino im E-Werk, Fuchsenwiese 1

**WEINGARTEN**  
PC-SERVICE  

**Ihr PC-Fachgeschäft in Erlangen**  
Individuelle Beratung und Reparaturen

**Unser stressfreier Komplettservice**

- ✓ Persönliche und individuelle Beratung
- ✓ Maßgeschneiderte Geräteauswahl für Ihre Bedürfnisse
- ✓ Programm-Installation und Datenübernahme vom Altgerät
- ✓ Lieferung und Anschluss bei Ihnen Zuhause durch unsere Techniker
- ✓ Ihr Ansprechpartner bei Fragen

**Jetzt beraten lassen**

 **09131 - 35035**  [www.computer-erlangen.de](http://www.computer-erlangen.de)

 Nürnbergger Straße 88 **91052 Erlangen**

 Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr **Sa 10.00 - 14.00 Uhr**

**la dolce vita** KINO AM NACHMITTAG 

**PROGRAMM MÄRZ - JUNI 2024**

Ab 14:30 Uhr Kaffee & Kuchen (Kellerbühne)  
Ab 15:30 Uhr Filmbeginn (E-Werk-Kino)

**Mi 13.03. & Mi 20.03.24** Monsieur Blake zu Diensten  
**Di 26.03. & Mi 27.03.24** Geliebte Köchin  
**Di 02.04. & Mi 03.04.24** Joan Baez: I Am A Noise  
**Di 16.04. & Mi 17.04.24** Ingeborg Bachmann-Reise in die Wüste  
**Di 14.05. & Mi 15.05.24** Priscilla  
**Di 04.06. & Mi 05.06.24** Kleine schmutzige Briefe

Alle Filme in deutscher Synchronfassung

**Eintrittspreis**  
(inkl. einem Stück hausgemachten Kuchens von Marina Lippel und einer Tasse Kaffee oder Tee) 

**8 EUR** regulär **5 EUR** ermäßigt 

**Eine Reservierung wird empfohlen!**  
Telefonisch unter 09131 / 8005-0  oder online unter [www.e-werk.de/Kino](http://www.e-werk.de/Kino) 

E-Werk Erlangen | Fuchsenwiese 1 | 91054 Erlangen 



## Claudia's Vermittlung von 24 Stunden Pflege

24 Stunden Pflege durch  
polnische Pflege- und  
Betreuungskräfte

**Claudia Sendner**  
Hochstr. 2.a  
91093 Heßdorf  
Untermembach

Tel.: 01575-2473960  
Fax: 09135-2104671  
www.claudias-24std-pflege.de  
info@claudias-24std-pflege.de

## TERMINE: KURZ NOTIERT

**13.03. + 24.04. + 15.05.,16 - 17.30 Uhr:** E-Café:  
Smartphone und Co., Beratungsangebot, Genera-  
tionen.Zentrum, Erlanger Str. 16, H'aurach

**13.03., 19.30 Uhr:** Melina Borcak, Lesung, E-Werk,  
Fuchsenwiese 1

**13.03., 20 Uhr:** Berni Wagner: Galapagos, Fifty-  
Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

**14.03., 16 Uhr:** Frühlingsspaziergang im Botani-  
schen Garten, wabene, Henkestr. 53

**14.03., 20.30 Uhr:** HILLA im Umsonst-&-Drinnen-  
Club, Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**15.03., 8.41 Uhr:** Neumarkter Vielfalt, Senioren-  
Wanderung mit Einkehr, Treffpunkt HBF Erlan-  
gen, Anmeldung Tel.09131 993075

**15.03., 10-12 Uhr:** "Vergiß dich nicht!" für Men-  
schen mit beginnenden Gedächtnisstörungen,  
die aktiv bleiben wollen, Dreycedern, Altstädter  
Kirchenplatz 6, Anmeldung unter 09131 9076800

**15.03., 14-16 Uhr:** „Ich habe eine Frage zu meiner  
Diagnose Demenz!“, Sprechstunde für Menschen  
mit beginnender Demenz, Dreycedern, Altstädter  
Kirchenplatz 6, Anmeldung 09131 9076800

**15.03., 15 Uhr:** Kuratorenführung, Weißes Schloss  
Heroldsberg, Kirchenweg 4

**15.03., 15 Uhr:** Karaoke, wabene, Henkestr. 53

**15.03., 20 Uhr:** Claudia Bill: Passwort vergessen?,  
Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1

**15.03., 20 Uhr:** Lena & Linus, Konzert, E-Werk,  
Fuchsenwiese 1

**16.03., 20 Uhr:** Auf den Spuren der Mandoline,  
Konzert mit dem Mandolinensemble „Saiten-  
klang“, Pfarrsaal St. Margaretha, Untere Bergstr.  
14, Heroldsberg

**16.03., 20 Uhr:** Kay Ray Show, Fifty-Fifty Erlan-  
gen, Südl. Stadtmauerstr. 1

**17.03. + 06.04. + 04.05., 11 Uhr:** Stadtführung  
„Christian Erlang“ – Die Hugenottenstadt Erlan-  
gen, Hugenottenplatz

**GENIESSERMENÜS**

Fäbler bringt's:  
die regionale Frische, mit  
bio-zertifizierten Produkten,  
direkt zu Ihnen ins Haus.  
Täglich individuelle Menüs,  
frisch zubereitet, damit SIE  
lange fit und  
aktiv bleiben ...

Essen mit Herz:  
0911  
9332200

Ein Familienbetrieb  
seit über 45 Jahren.  
www.hans-faessler.de

**HansFäbler**  
Ideen rund ums Essen

Bestattungen  
**Seelenfrieden**

Tag und Nacht erreichbar!  
☎ 09131 99 30 99

**Wir bieten Ihnen:**

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Überführungen weltweit
- Erledigungen aller Formalitäten

„Abschied Leben“  
In Würde Abschied  
nehmen - neu zum  
Leben finden!

Dorfstraße 19 · 91056 Erlangen (Büchenbach)  
www.seelenfrieden-erlangen.de



## TERMINE: KURZ NOTIERT

**17.03., 19 Uhr:** Nicole Jäger: Walküre, Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

**17.03., 20 Uhr:** Jazz4Free: Jäschke Schleinkofer, Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**20.03., 15-17 Uhr:** Lichtblick - neues, buntes Angebot für ältere Menschen mit Depressionserfahrung und für Angehörige, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung 09131 9076800

**21.03., 10 - 12 Uhr:** Altstadt trifft Burgberg: Offenes Nachbarschaftsfrühstück, Gemeindehaus b11, Bayreuther Str. 11

**21.03., 16 Uhr:** Do it yourself – Osternest, wabene, Henkestraße 53

**21.03., 19 Uhr:** Vortrag über Gesundheit, Kultursaal, Bahnhofstr. 9, Höchststadt

**21.03., 20 Uhr:** Ermordet von Händen von Bösewichten, Film & Gespräch, E-Werk, Fuchsenwiese

**21.03., 20.30 Uhr:** Weitsicht ERLANGEN, Film & Gespräch, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**22.03., 16 Uhr:** Bunt gegen Rassismus – Nie wieder ist jetzt!, Kundgebung Hugenottenplatz

**22.03., 20 Uhr:** ProfsNight BigBand, Jazz-Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**23.03., 10 - 14 Uhr:** Stadtmesse: Bauen, Wohnen, Renovieren, H`aurach

**23.03., 20 Uhr:** Lizzy Aumeier: Jetzt erst recht!, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1

**23.03., 20 Uhr:** Häppchen & Sekt – Zu Gast: Hinnerk Köhn, Comedy, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**24.03., 18 Uhr:** Helmut Schleich: Das kann man so nicht sagen., Redoutensaal, Theaterplatz 1

**24.03., 20 Uhr:** Jazz4Free: Sidewinder, Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1

**26.03. + 27.03., 14.30 Uhr:** La Dolce Vita: Geliebte Köchin, Kino, Kaffee, Kuchen, Kino im E-Werk, Fuchsenwiese 1



**Porzellanikon**  
Staatliches Museum für Porzellan  
in Selb & Hohenberg a. d. Eger

**SCHACH & PORZELLAN  
DIE WELT AUF 64 FELDERN**

AUSSTELLUNG IN  
HOHENBERG  
16.03. – 13.10.  
2024

Eintritt sonntags nur 1,00 € | Kinder bis 18 Jahre kostenlos



**NÜRNBERG**

**Für Kunst und Freundschaft**  
Das Borgo Ensemble

**Kunstvilla 25 11 23—05 05 24**

Das Borgo Ensemble, 2023, Foto: Annette K. Jandl

**Q Kunstvilla**

Sie benötigen einen Pflegesessel und / oder mehr Mobilität zuhause? 0911-225217

Auch kostenlose Vorführung zuhause!



Aufstehhilfe  
Lendenstütze  
Langes weiches  
Fußteil

Sofort  
lieferbar

Tripplstuhl mit  
extra großen  
Rollen und  
Aufstehhilfe  
Hilft Ihnen  
zuhause

VERWANDLUNGSMÖBEL

**Neubauer** IGR  
ERGONOMIE-KOMPETENZ-ZENTRUM Geprüft

90402 Nürnberg · Lorenzer Straße 5 · Telefon 0911-22 52 17  
Montag bis Freitag 10-18 Uhr · Samstag 10-14 Uhr  
www.neubauer-kg.de · info@neubauer-kg.de

TERMINE: KURZ NOTIERT

26.03., 15.30 Uhr: Rätselnachmittag, wabene, Henkestr. 53

27.03., 20 Uhr: Improtheater Holterdiepolter, Kleinkunst & Slam, E-Werk, Fuchsenwiese 1

30.03.-14.04.: Frühlingsfest Nürnberg

31.03., 20 Uhr: NinaMarie, Konzert, E-Werk, Fuchsenwiese 1, Fuchsenwiese 1

31.03., 20 Uhr: Jazz4Free: Offene Jazzsession, E-Werk, Fuchsenwiese 1

04.04., 20 Uhr: Florian Hacke: Happy End, Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

05.04. + 19.04., 10-11.30 Uhr: Inklusiv: Spielraum - Begleiteter Spieletreff, Dreycedern e.V., Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung: 09131 9076800

07.04. + 21.04., 15 Uhr: Museumsführung, Weißes Schloss Heroldsberg, Kirchenweg 4

10.04., 20 Uhr: Der seltsame Fall des Benedikt Mittmannsgruber, Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr.

11.04., 20 Uhr: Nektarius Vlachopoulos: Das Problem sind die Leute, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

12.04. + 13.04. + 19.04. + 20.04.: Schulung für ehrenamtliche Betreuungspaten für Menschen mit Demenz, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung unter 09131 9076800

12.04., 10 - 12 Uhr: Altstadt trifft Burgberg: Müllsammeln, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung unter 09131 9076800

12.04., 20 Uhr: Benni Stark: Stark am Limit, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1

13.04., 10.27 Uhr: Auf die Giechburg, Senioren-Wanderung mit Einkehr, Treffpunkt Bahnhof Erlangen, Anmeldung 09131 993075

13.04., 19.30 Uhr: Trompeten- und Orgelgala, Ev. Kirche St. Matthäus Heroldsberg

13.04., 20 Uhr: TBC: Macht ja sonst keiner, Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

**10 im Schloss**  
Zeitgenössische Kunst  
aus dem Erlanger Oberland  
bis 21. April 2024  
www.weisses-schloss-heroldsberg.de



## TERMINE: KURZ NOTIERT

**13.04., 20 Uhr:** Markus Langer - Zeitmillionär, Fortuna Kulturfabrik, Bahnhofstr. 9, Höchststadt

**14.04., 18 Uhr:** Andreas Kümmert: handmade & live 2024, Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1

**16.04., 18.30 Uhr:** „Die Goldfische“, Film und Gespräch, wabene, Henkestr. 53

**17.04., 19 Uhr:** Wohnzimmergeflüster, Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

**18.04., 10 - 12 Uhr:** Altstadt trifft Burgberg: Offenes Nachbarschaftsfrühstück, Gemeindehaus b11, Bayreutherstr. 11

**18.04. + 02.05., 16 Uhr:** Makramee-Windlicht, wabene, Henkestr. 53

**18.04., 20 Uhr:** Uli Masuth: Lügen und andere Wahrheiten, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855, [www.theaterfiftyfifty.de](http://www.theaterfiftyfifty.de)

**19.04., 18 Uhr + 20.04., 10 Uhr:** Das gute Leben als Collage, wabene, Henkestr. 53

**19.04., 20 Uhr:** Jan Weiler – Älternzeit, Lesung, Bürgersaal, Hauptstr. 104, Heroldsberg

**19.04., 20 Uhr:** Matthias Jung: Erziehung für Anfänger, Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1

**20.04., 20 Uhr:** Stephan Bauer: Ehepaare kommen in den Himmel, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

**23.04., 18.30 Uhr:** Singen zum Wohlfühlen und Genießen, Mitsingabend, wabene, Henkestr. 53

**25.04., 20 Uhr:** Simon Stäblein: Ich schmeiß mich weg!, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1

**26.04., 14-16 Uhr:** „Ich habe eine Frage zu meiner Diagnose Demenz!“, Sprechstunde für Menschen mit beginnender Demenz, Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung: 09131 9076800

**26.04., 20 Uhr:** BlödZinger: ERICH, Theater Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1

**27.04., 8-14 Uhr:** Trödelmarkt, Weiherbachgelände, Herzogenaurach

Alle genannten Termine ohne Gewähr

**Kunsthalle**  
NÜRNBERG

FOTOAUSSTELLUNG  
MICHAEL JOSTMEIER 22.3.-23.6.24

# UNTERWEGS

1956-2023

Nachgefragt: Kunstgespräche für ältere Kunstinteressierte  
Mi, 24.4. und Mi, 15.5.2024, 15 Uhr  
Anmeldung: 09 11 / 2 31 - 28 53  
[kunsthalle@stadt.nuernberg.de](mailto:kunsthalle@stadt.nuernberg.de)

**GEWOBAU**  
Wohnungsgesellschaft der Stadt Erlangen e.V.

## BARRIEREFREI UND BEZAHLBAR WOHNEN

Selbst für Normalverdiener ist es sehr schwer, eine Wohnung in Erlangen zu finden. Wir haben für Sie die Lösung!

Mithilfe der einkommensorientierten Förderung (EOF) ist eine Art Mietzuschuss möglich, sodass die durchschnittliche Miete 5,50 pro m<sup>2</sup> beträgt. Die Höhe des Zuschusses richtet sich nach dem Haushaltseinkommen der Bewohner.

### INTERESSE ?

T: 09131 124-290  
E: [info@GEWOBAU-Erlangen.de](mailto:info@GEWOBAU-Erlangen.de)  
I: [www.GEWOBAU-Erlangen.de](http://www.GEWOBAU-Erlangen.de)



# GOLD ANKAUF

- ✓ Seriös
- ✓ Kompetent
- ✓ Sicher
- ✓ Fair

**SOFORT BARGELD**



Wir kaufen Ihr

- Altgold
- Bruchgold
- Zahngold
- Silber
- Alt-Schmuck
- Luxusuhren
- Platin
- Münzen

**Juwelier Maximilian  
Schloßplatz 7 • Erlangen**

## TERMINE: KURZ NOTIERT

**27.04., 9 - 14 Uhr:** Fahrradmesse und Freizeitle, Innenstadt, Herzogenaurach

**27.04., 20 Uhr:** Maria Vollmer: Hinterm Höhepunkt geht's weiter!, Fifty-Fifty Erlangen, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855

**28.04., 11 Uhr:** 22. Ökofest, bio, fair, regional und vegan, Festplatz a. Weihersbach, H'aurach

**28.04., 17 Uhr:** Frühjahrskonzert, Stadtjugendkapelle Herzogenaurach e.V., Heinrich-Lades-Halle, Rathausplatz 2, Erlangen

**28.04., 17 Uhr:** El Mago Masin: ... sucht das kleinste Pferd der Welt, Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1, 09131 24855,

**28.04., 18 Uhr:** David Lugert: Ich singe also bin ich., Konzert, Neustädter Kirche Erlangen

**29.04., 10-11.30 Uhr:** Yoga für Senioren, ISAR 12, Isarstr. 12, Anmeldung unter 09131 863660

**30.04., 16 Uhr:** wabene gemeinsam gestalten, wabene, Henkestr. 53

**30.04. + 02.05., 19.30 Uhr:** Der Hauptmann von Köpenick, Markgrafentheater, Theaterplatz 2

**03.05. + 17.05., 10-11.30 Uhr:** Inklusiv: Spielraum - Begleiteter Spieletreff, Dreycedern e.V., Altstädter Kirchenplatz 6, Anmeldung 09131 9076800

**03.05., 18.30 Uhr:** Fünf Minuten-Poesie, moderierte Lesung mit Gesang, wabene, Henkestr. 53

**04.05., 10.30 Uhr:** Führung durch das historische Heroldsberg, Festplatz Heroldsberg

**04.05., 19 - 20 Uhr:** „Eingeladen“ – Stefanie Schwab, Konzert, Kath. Kirchenplatz 8

**05.05., 11 Uhr:** 11. Dechsendorfer Garagenflohmarkt, Trödel, Foodtrucks, Live-Musik, Dechsendorfer Platz, flohmarktdechsendorf@gmail.com

**05.05. + 19.05., 15 Uhr:** Museumsführung, Weißes Schloss Heroldsberg, Kirchenweg 4

**05.05., 18 Uhr + 06.05., 19.30 Uhr:** Der nackte Wahnsinn, Theater in der Garage, Theaterstr. 3



KABARETT - COMEDY - MUSIK - EVENT



**Claudia Bill**

»Passwort vergessen?«

Fr. 15.03.2024 - 20:00 Uhr  
fifty-fifty



**Andreas Kümmert**

»handmade and live 2024«

So. 14.04.2024 - 18:00 Uhr  
fifty-fifty



**Lizzy Aumeier**

»Jetzt erst recht!«

Sa. 23.03.2024 - 20:00 Uhr  
fifty-fifty



**David Lugert**

»Ich singe, also bin ich.«

So. 28.04.2024 - 18:00 Uhr  
Neustädter Kirche



**Helmut Schleich**

»Das kann man so nicht sagen.«

So. 24.03.2024 - 18:00 Uhr  
Redoutensaal



**Eva Karl Faltermeier**

»Taxi. Uhr läuft.«

Sa. 11.05.2024 - 20:00 Uhr  
Redoutensaal

[www.theaterfiftyfifty.de](http://www.theaterfiftyfifty.de)

## Auflösung der Rätsel von Seite 66 bzw. 68

**Fehlersuchbild:**



**Rebus:**

Opa, Lamm,  
 Kätzchen,  
 = PALM-  
 Kätzchen, Drachen

**Wortbeispiele Ennea:**

PARKBUCHT 20, ABRUPT 6, BARK 4, BART 4, BARUCH 6,  
 BRACH 5, BRACK 5, BRAUCH 6, BRAUT 5, BRUCH 5, BRUT  
 4, CHART 5, CHUR 4, HART 4, KRACH 5, KRAUT 5, KURAT 5,  
 KURT 4, PARK 4, PART 4, PRACHT 6, PRAU 4, PRUTH 5, RACK  
 4, RAUB 4, RAUCH 5, RAUH 4, RUCH 4, RUCK 4, RUTH 4, THUR  
 4, TRAB 4, TRAP 4, TRUB 4, Gesamt: 170 Punkte.

**08.05. - 12.05.: Erlanger Weinfest**, kulinarische Köstlichkeiten, Schlossplatz

**08.05., 14 - 17 Uhr: Seniorentanz-Tee**, BSC-Sportgaststätte, Schallershofstr. 70a

**11.05., 11 - 18 Uhr: Grüne Art**, Stadtteilst, Kunst und Natur, Brucker Seela, Erlangen

**11.05., 20 Uhr: The Billy-Joel-Story, Der „Piano Man“**, seine Geschichte u. Musik, Bürgersaal, Hauptstraße 104, Heroldsberg

**16.05 – 27.05.: Bergkirchweih Erlangen**

**16.05., 10 - 12 Uhr: Altstadt trifft Burgberg: Offenes Nachbarschaftsfrühstück**, Gemeindehaus b11, Bayreuther Str. 11

**20.05., 10 Uhr: Deutscher Mühlentag**, Mühlenführungen, Mühlgasse 39, Lonnerstadt

**23.05., 14 - 16 Uhr: Seniorenkegeln**, FSV Erlangen-Bruck e.V., Tennenloher Str. 68

**24.05. - 26.05., 10 - 18 Uhr: Faszination Garten auf Schloss Weingartsgreuth**, Gartenmarkt mit rund 120 Ausstellern, Schloss Weingartsgreuth, 96193 Wachenroth, [www.faszination-garten.de](http://www.faszination-garten.de)







**Wir rüsten Ihr Fahrzeug behindertengerecht um!**

**Vermietung behindertengerechter Fahrschulfahrzeuge**

### KFZ-Meisterbetrieb für alle Fabrikate

**Am Anger 36**  
**91052 Erlangen**

**Telefon: 09131 15250**  
**Fax: 09131 14938**

**E-Mail: [info@autobleicher.de](mailto:info@autobleicher.de) · [www.autobleicher.de](http://www.autobleicher.de)**



**Gemeinsam.**  
... trauern.  
... erinnern.  
... Nähe spüren.

**BESTATTUNGEN**  
**MEIBEL**  
SEIT 1996



 09131 990909

 09132 9024498

[www.bestattungen-meissel.de](http://www.bestattungen-meissel.de)

# Der kleine Herbstzeitlose-Kalender



Foto: shutterstock

## 23.03. Welttag der Meteorologie

Im Jahr 1950 trat die Konvention der Weltorganisation für Meteorologie in Kraft. Mithilfe der weltumspannenden Wettermeldungen lassen sich seither verlässliche Wetterprognosen erstellen. Deutschland wird in dieser Organisation seit 1954 vom Deutschen Wetterdienst vertreten. Am 23. März soll mit dem Welttag der Meteorologie an das Inkrafttreten der Konvention erinnert werden.



Foto: shutterstock

## 10.04. Tag der Geschwister

Claudia A. Evart verlor ihre beiden Geschwister bei einem Unfall. Weil es ihr wichtig war, dass neben Müttern und Vätern auch Geschwistern ein Gedenktag gewidmet wird, initiierte die Amerikanerin im Jahr 1998 den Tag der Geschwister. Den 10. April wählte sie, weil es der Geburtstag ihrer verstorbenen Schwester Lisette war.



Foto: shutterstock

## 24.04. Tag gegen Lärm

Jedes Jahr findet auf Initiative der Deutschen Gesellschaft für Akustik der Tag gegen Lärm statt. Mit Ausstellungen und Vorträgen soll die Öffentlichkeit für das Thema sensibilisiert werden. Auch kostenlose Hörtests werden angeboten. Das Motto dieses Jahr lautet: „Ruhe gewinnt, die Zukunft beginnt.“



Foto: shutterstock

## 13.05. Tag des Apfelkuchens

Jedes Jahr am 13. Mai feiern die Amerikaner ihren „Apple Pie“. Auch in Deutschland ist der Apfelkuchen überaus beliebt. Es gibt hunderte verschiedene Rezepte und Varianten: aus Hefeteig oder Rührteig, mit Nüssen oder Rosinen, mit Vanille-Eis oder pur mit Puderzucker. Am besten eignen sich saure Apfelsorten wie Boskop. In vielen Familien werden die Rezepte von Generation zu Generation weitergegeben.





**Wenn der Alltag**

**auf einmal schwerfällt**

**Wir sind für Sie da,  
wenn Sie uns brauchen**

**Betreuung Zuhause & außer Haus | Demenzbetreuung  
Unterstützung bei der Grundpflege | Alltagsbegleitung**

**Sie bestimmen den Zeitumfang  
Kontaktieren Sie uns!**

**In Erlangen: Telefon 09131 68219-60**

**In Fürth: Telefon 0911 990998-90**

**In Bamberg: Telefon 0951 993399-80**

**Kostenübernahme durch  
Pflegekassen möglich**

**[www.homeinstead.de/erlangen](http://www.homeinstead.de/erlangen)**

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie  
selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben  
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG

 **Home  
Instead.**  
*Zuhause umsorgt*



WOHNSTIFT RATHSBERG  
ERLANGEN

# Arbeits-Kultur, die zu dir passt.

**Wir suchen Teil- und Vollzeitkräfte  
in den Bereichen Service, Küche und Pflege.**

**JETZT  
BEWERBEN**



[www.wohnstift-rathsberg.de](http://www.wohnstift-rathsberg.de)